介護者がつくる認知症情報誌

# No. 7



絵・杉本聖奈「湯宿 乳頭温泉 鶴の湯」



#### 「ケアニン」という映画を観た。

ケアニンこと、新米介護福祉士(「介護福祉士っていうと堅苦しいだろ」というわけで、ケアに関わる人=ケアニン)が認知症のおばあちゃんの人生に真正面からぶつかっていく、とまぁよくありそうな物語なのだけれど、随所にちりばめられたクスッとした笑いやキラッと心に突き刺さる言葉たちがエッセンスとなって、見どころのある映画に仕上がっている。

なんだか映画の宣伝のようになってしまったけれども、この映画を観ていたら、老人ホームに娘と「住み込み取材」していたときのあれてれが鮮明によみがえってきた。今思えば、あの老人ホームには素敵なケアニンがたくさんいたんだなぁ。

文・今村美都 (医療福祉ライター) 写真・高野由香里 CONTENTS

# でいめんしあ No. 7

# あなたにぴったりな Dカフェはどこ?

「ラミヨ」「東が丘」「さんま」の学習交流情報

04

あなたのテイストに合う

行きやすいカフェを探そう

東が丘(駒沢大学駅 まちかど保健室(祐天寺駅 リハビリエ房(駒沢大学駅 ラミヨ(祐天寺駅 月光原(武蔵小山駅 でんどう(目黒駅・恵比寿駅 YORO(西小山駅

西小山 せらぴあ(祐天寺駅 (西小山駅

学び舎 Dカフェ さんま(目黒駅・恵比寿駅

認知症がテーマの 17の活動グループ その開催スケジュールを イラストマップで紹介!



Dカフェでちょっと一服

めぐろ認知症サポートマップ

09

07

06

05

#### 認知症ケアの知恵「こんなときどうする」

#### レビー小体型認知症

16 • 17



認知症専門医の宮永和夫さんと介護者が 認知症ケアについて語り合う

#### インタビュー「介護のミカタ」

20 • 21

小規模多機能ホーム・大森和江さん 医療ソーシャルワーカー・安仁屋衣子さん 家族会/Dカフェ・野寺香織さん







〈エッセイ・まんが・トピックス〉

フォトエッセイ

08

文・今村美都/写真・高野由香里

Dカフェの風景 「安全安心の場」

文・土方奈々絵

ナースの眼 「ラミヨと仲間たち」

文・下村純代

漫画・ゆずこのど素人介護

18

10

02

11

19

「W認知症夫婦の優しさ……?」

/「認知症を語ろう」ミーティング

画・青山ゆずこ

トピックス

若年認知症フォーラム/地域かがやき賞

杉村静子 針間直美(イラスト) 高野由香里(フォト) Special Thanks: 今村美都

Dカフェが、あ特長の異なる、. ちしています。 コーヒーおかわり自由! 参加費は300 カフェが、あなたをお 個性豊かな 円 待



介護や医療の相談、情報収 の自由闊達な、語り場、です。 認知症に関心を持つ人たち が開いた認知症カフェ。一カフェは介護の経験者た 友達づくりができます。

# じっくり懇談 Dカフェ・ラミヨ

スタートから 5 年。 D カフェの エッセンスが詰まっています。 祐天寺駅からすぐ。 バルコニー の赤と緑のストライプが目印。



和&洋の即興コラボ



初めての人に、自己紹介タイム

▼スペース [ラミヨ] (五本木1丁目) ▼第2土・日曜日、第4土曜日

# ものづくりは面白い! Dカフェ・リハビリ工房

作業療法士の指導で、皮革細工などの作品づくりが楽しめます。別のテーブルでは四方山話に花が咲く! とても落ち着ける空間です。



ものづくりテーブル

専用の道具で 革のコースターに 模様を打ち込む



▼デイサービス [リハビリ工房] (八雲5丁目)

▼第3土曜日



### 「認知症」で悩んだら行こう!

# あなた。ぴったり@□カフェ・と"こ?

Dカフェへは、認知症の方もご一緒にどうぞ。 介護経験者や医療職、介護職がフォローします。 介護の悩みや相談も、きちんとお聞きします。 本格コーヒーを味わい、知識を深め、友達づくりをする。 それが、わたしたちの町の、Dカフェです。





Dカフェは目黒に10カ所。ユニークな個性派ぞろい。 一覧表をチェックして、テイストに合うDカフェを探しましょう。 何カ所行ってもいいんですよ。



◎とても適している ○ 適している

特長 Dカフェ	認知症の知識を 高めたい	介護や医療の 相談をしたい	介護のプロと 知り合いたい	ものづくり がしたい
ラミヨ p5	0	0	0	
まちかど保健室 p6				
せらぴあ p8			$\circ$	
西小山 p7		0	$\circ$	0
YORO p7	0	0		
月光原 p7	0	$\circ$		0
東が丘 p6			0	
リハビリエ房 p5			0	
さんま p8	0	0	0	
でんどう p6		0	0	

# 養老乃瀧 Dカフェ・YORO

居酒屋・養老乃瀧西小山店が会場。 くつろいだ雰囲気で、介護の悩み をじっくりと語り合えます。"カフェ タイム"終了後はビールもあり。



場所を提供してくれている養老乃瀧 店長のジェシーさん



メニューと並んでDカフェのリーフレット

# SAPPORO

さまざまな世代が集まって……



▼養老乃瀧西小山店(原町1丁目) ▼第4日曜日(年4回)

#### とっても家庭的

# Dカフェ・西小山

西小山診療所のデイサービススペースで開催。Dカフェの中でも、とりわけ家庭的な雰囲気です。



▼西小山診療所2階(目黒本町6丁目) ▼第1日曜日

#### ゆ~っくリタイム

# Dカフェ・月光原

独居の女性、老夫婦、民生委員など、近所の人たちの情報交流の場です。わたしたちは一人じゃない。



#### ▼清徳苑ホーム1階(目黒本町4丁目) ▼第3日曜日

# 広々、ゆったり Dカフェ・でんどう

目黒区高齢者センターが会場。元 気なお年寄りがスタッフとして活 躍しています。1階のデイサービ ス利用者も毎回参加。





ものづくりテーブルでは開店準備中

Tarter Power Pow

広~い空間! 紙細工をしたり、身体を動かしたり。 別のコーナーでは看護師による健康講話も

- ▼田道ふれあい館3階(目黒1丁目)
- ▼第1土曜日

#### 気軽に介護・医療相談

# Dカフェ・東が丘

東京医療センターの医療職と地域の介護職、介護者たちが協働で運営するカフェ。隣室では勉強会を開催。



▼東京医療センター3階 (東が丘2丁目) ▼第2水曜日

#### 訪問看護師と相談

# Dカフェ・まちかど保健室

ここは訪問看護ステーション。経験豊かな看護師に 病気や薬、健康生活の相談ができます。



▼訪問看護STORY(中町2丁目) ▼第4月曜日

# セラピストとともに Dカフェ・せらぴあ

目黒区の認知症疾患医療セン ターである、三宿病院の医師や セラピストと介護経験者が協力 して運営。さまざまな相談に応 じています。



最寄駅間のシャトルバス

- ▼三宿病院3階(上目黒5丁目)
- ▼第2金曜日

# 認知症の知恵の宝庫 Dカフェ・さんま

厚生中央病院の神経内科医や認知症認定 看護師と、ゆったりコーヒータイム。隣 室の「座・さんま塾」では毎回、学習交 流会を開催。



「座・さんま塾」。 この日のスピーカーは ヘルパーの岸伴行さん



いくつかのテーブルで、思い思いのコーヒータイム

▼厚生中央病院3階(三田1丁目) ▼第3金曜日

ラミヨ」「東が丘」「さんま」では、 学習交流の場を設けています

品川区

 $\overline{\mathcal{O}}$ 

)専門職も招きます。扉の向こ

うは静かなカフェスペース。ゆったりし

た時間を過ごします。

認知症専門医、認知症サポート医・かかりつけ医、訪問診療医、歯科医、ケアマネ、

訪問看護師、薬剤師……。多彩なゲストスピーカーと交流を深めます

# ラミヨ懇話会「ゲストを囲んで」

たはホー あるので「定員・ ら議論を交わします。スペースに限りが ン。医療、介護、市民、それぞれの視点か 現場主義エキスパートとの熱いセッショ D カフェ・ラミヨの第2土曜日は ムページから申し込んでくだ 予約制」です。電話ま

# 東が丘「ミニフォーラム」

Y'sクリニック 米田吉位さん(ラミヨ)

度は「特別篇」として映画会や講演会も の医療・介護職などを招きます。年に 療センターのスタッフをベースに、外部 開催しています。スピーカーには東京医 行います。 フェと並行して、毎回、隣室の大講堂で D カフェ 東が丘の学習交流会は力

日々の医療や介護の課題を語り合いま スタイルの学び塾。膝を突き合わせ、

カーには、

、隣接する渋谷区や

厚生中央病院「座・さんま塾」は座談

さんま「座・さんま塾

GPクリニック自由が丘 斉藤康洋さん(東が丘)

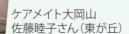
大井玄さん(ラミヨ)



東大名誉教授

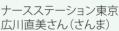


厚生中央病院薬剤科 工藤貴弘さん(さんま)





ゆうてんじ皮ふ科 西村百合香さん(ラミヨ)





#### ◆学習交流会の日程とテーマまたはゲスト(予定)

松沢病院

大島健一さん(ラミヨ)

	Dカフェ・ラミヨ 「ゲストを囲んで」	Dカフェ・東が丘 「ミニフォーラム」	Dカフェ・さんま 「座・さんま塾」
10月	14(土) 訪問歯科・今中直子	11(水) 若手医療職との座談会	20(金) 訪問薬剤師・太山高次
11月	11(土) 東大名誉教授・大井玄	8(水) 救命処置って何?	17(金) 糖尿病看護師・大久保直樹
12月	9(土) 三宿病院理学&作業療法士	13(水) 延命などの「意思決定」	15(金) ケアマネ・佐藤睦子
1月	13(土) 死生学研究会・内田誠	10(水) 認知症・ユマニチュード	19(金) 在宅療養医・松尾英男
2月	10(土) 訪問看護師・石川麗子	14(水) 床ずれ・褥瘡(じょくそう)	16(金) 訪問看護師・荻原美智恵
3月	10(土) 臨床心理・小野寺敦志	14(水) かかりつけ薬局とは	16(金) 認知症専門病院・厚東知成

# Dカフェnetトピックス

第1会場(大ホール)

「フォーラ

ました。

組む、全国の家族会が一堂に会し

若年性認知症の支援活動に取り

パネルディスカッション

# 第8回 全国若年認知症フォーラム in 東京・目黒開催

2月26日 めぐろパーシモンホール

当事者による座談会など、5グ

のステージでは、若年認知症のなどがブースを連ねました。奥

ループのパフォーマンスを行い

地の家族会や目黒の医療機関PO」。展示や発表などの場。各

カッションなどを行いました。

第2会場(小ホール)は「EX

めました。 フェnet」が目黒事務局を務える人が参集。NPO「Dカ

家族会のパフォーマンス

さんの講演や2つのパネルディスム」では、松沢病院院長・齋藤正彦

家族会や医療機関の展示

# 第1回めぐろ 「認知症を語るう」 ミーティング

5月28日 目黒区総合庁舎大会議室



「語り合い」。 学生の参加も多数



「オープン相談」

# コープみらい財団「地域かがやき賞」 受賞

3月11日



野で連続開催しました。 めぐろのDカフェ活動が評価され、(財)コーポみらいでは、アカラがでは、アカラがでは、アカラがでがやき賞」を受賞しまいでは「認知症&Dカフェ研ができ」を目黒・渋谷・中間が評価され、(財)コー動が評価され、(財)コー助が評価され、(財)コーができばいるのDカフェ活

日に定期開催する予定です。 人超の参加者でした。 人超の参加者でした。 「Dカフェルーム」も開催。150億の課題を話し合いました。並行

トなグループワークで、認知症介の護職、福祉職などによる「語り合う護職、福祉職などによる「語り合い」。平易な語り口で、心に残る。おる鼎談「認知症とどう向き合うよる鼎談「認知症とどう向き合うに医師の井藤佳恵さんと介護者に第1部の「フォーラム」は松沢病

# 安全安心の場

#### 土方奈々絵

初めてラミヨを訪れた日に感じたのは「ここにも、受け入れてくれる『場』があるんだ……!」という驚きでした。

わたしはコーチという仕事をしています。対話によって話し手(クライアント)の自己対話を促し、成長を支援する仕事です。聴き手(コーチ)は話し手が何でも話せ、自分を繕うことなく「受け入れてもらっている」と安心できる場を作る必要があります。

コーチが作り出す「安全安心の場」と 同様の感覚を、ラミヨに感じたことは大 きな驚きでした。さまざまな組織や人間 関係において、多くの人がそうした場を 作ろうと努力し、実現に苦心している例 を見聞きしているからです。安全安心の 場を作り出しているラミヨのスタッフの 皆さんに対して、敬意を感じずにはいら れません。

義理の母に軽度認知障害という診断が下り、何もしなければ認知症へと進行していくという不安から、夫とともに模索する中で見つけたのがDカフェ・ラミヨでした。スタッフの多くは認知症の家族

を支えた経験のある方たち。わたしたち 夫婦にとって、母をサポートするための 実際的な情報を得ることに加え、不安な 気持ちに寄り添って話を聞いてもらえる 場があることは、大きな心の支えになっ ています。

そして何より、母本人が認知症への不安を抱える中、安心して共に居られる人たちがいることに感謝しています。家族だけのときには見ることのない母の一面を見聞きしたり、普段は物静かな母がラミヨの翌日には饒舌になったり、そうした様子から、カフェにいる間は母も不安を忘れ、その場を楽しんでいるように感じます。

通い始めて1年半、ラミヨに何度も助けられてきました。この安全安心の場がもっと広まることを願い、応援したいと思っています。



土方 奈々絵(ひじかた ななえ)さん "マイキャリアコーチ"として、企業研修や就職支援の仕事をしています。コーチングにおける「自己対話」という考え方は、介護者にも大切な視点かもしれませんね。



問い合わせ: NPO「Dカフェ net」 http://d-cafe.kazekusa.jp/ TEL&FAX 03-3719-5592





# JR 目黒駅 恵比寿駅

さんま

第3金曜2時~4時

目黒区三田 1-11-7 厚生中央病院3階

目黒区目黒 1-25-26

田道ふれあい館3階

### でんどう

第1十曜2時~4時

- ●バス停:権力助坂 目黒駅~大岡山小学校前 目黒駅~三軒茶屋駅
- ●バス停:田道小学校入口 渋谷駅~大井町駅 渋谷駅東口~五反田駅 目黒駅~野沢龍雲寺

# 田園都市線 駒沢大学駅

目黒区東が丘2-5-1

目黒区八雲 5-10-22 グリーンヒル駒沢公園1階

●バス停:東京医療センター前/東京医療センター 恵比寿駅~用賀駅

渋谷駅~東京医療センター(都立大学駅経由) 自由が丘駅~東京医療センター



# さんま 厚生中央病院

目黒線 西小山駅

10/22(日)・12/24(日) 1時半~3時半

第1日曜1時半~3時半

向原小学校 ●

立会川緑道

西小山 目黑区目黑本町6-6-8西小山診療所2階

YORO 目黒区原町 1-5-7 養老乃瀧西小山店

西小山

●デイリーヤマザキ

**YORO** 

-信号

月光原 目黒区目黒本町 4-2-1 清徳苑ホーム 1 階

●バス停:月光原

# 小山台公園 林試の森 小山台 高校 月光原 清徳苑

武蔵小山駅

第3日曜2時半~4時

五反田駅~世田谷区民会館(弦巻営業所)



### 東が丘

東京医療センター3階

第2水曜2時~4時

●バス停:東京医療センター前/東京医療センター

## リハビリエ房

第3土曜1時半~3時半

渋谷駅~田園調布駅(駒沢大学駅経由)

多摩川駅~東京医療センター(都立大学駅経由)

# 東横線 祐天寺駅

**ラミヨ** 目黒区五本木1-5-11 ラミヨ

第2十曜 2時~4時半 ←「ゲストを囲んで」※要予約 第2日曜1時~4時 第4土曜1時~4時

参加費は300円。本格コー

お立ち寄りください

カフェは「予約不要」「出入り自由」

散歩のついでに寄ってみよう

目黒区中町 2-31-10 訪問看護STORY

どうぞ。 D カフェ

ケア体験豊富な人たちが、個別に、一へは、認知症のご本人と「一緒に」

っぷり話して帰るというのもいいですよ

対応します。

時には一人で来て、

第4月曜 12時~2時

●バス停:水道局目黒営業所前 目黒駅~三軒茶屋駅 渋谷駅東口~洗足駅

せらぴあ 目黒区上目黒5-33-12 三宿病院 3 階講義室

第2金曜 2時~4時

- バス停: 三宿病院前 渋谷駅~下馬一丁目循環 目黒駅~野沢龍雲寺
- ●三宿病院行きシャトルバス 下記駅いずれも「みずほ銀行」前発
- 東横線祐天寺駅東口 1:30/2:30/3:30
- ◆田園都市線三軒茶屋駅北口B1:00/2:00/3:00

Dカフェは目黒区内に10カ所。 それぞれが異 Dカフェの 上手な歩き方

相談」「ホビーを楽しむ」「レスパイト 「知識を得る」「ゆったりおしゃべり」 なる特長を持つ個性派です。

見つけましょう。 あなたのニーズとテイストに合ったカフェを

◆認知症の方と゛ペア で

複数のDカフェへ行ってみよう

13

#### 「認知症の医療と介護の連携」を推進するセンター病院です。 広域・多機能の「地域拠点型」と、目黒区特化の「地域連携型」があります。 ックや企業車業所たどとネットワークを組み 古採活動を行います

<i>'</i> —	ツクヤ介護事業所なととイ	、ツトワーク・	を組み、文抜活動を行いより。
]	種別	活動地域	特長
	地域拠点型センター 「 <b>松沢病院</b> 」 京王線・八幡山駅 03-3303-7211	目黒区 世田谷区 渋谷区	・認知症の「専門入院病棟」 ・1日でできる総合的な鑑別診断 ・毎週火曜の家族相談 ・アウトリーチ(出前診療)  センター長の 新里和弘さん
	地域連携型センター 「 <b>三宿病院</b> 」 東横線・祐天寺駅 03-3711-5771	目黒区	<ul> <li>専門医・セラピストによる 「鑑別診断」</li> <li>医師や専門職による医療相談・セラピストによる支援プログラム</li> <li>・目黒区のネットワークづくり</li> <li>センター長の 清塚鉄人さん</li> </ul>

#### ~若年性専門のワンストップ相談~

#### 若年性認知症総合支援センター

医療・介護・社会保障・契約・就労など、多面的な相談ができます

- •電話相談 月曜~金曜 9時~5時
- •来所面談 予約制

東横線・学芸大学駅 03-3713-8205



#### ■活動のスケジュール 2017年9月~2018年3月

/	白野ルノヘアノユール	2017年3万	2010年3万	I					
	名前	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	連絡先
	①ラミヨ	9(±)10(日)23(生)	8(日)14(土)28(土)	11(土)12(日)25(土)	9(土)10(日)23(土)	13(生)14(日)27(生)	10(±)11(日)24(±)	10(土)11(日)24(土)	
	②せらぴあ	8 (金)	13(金)	10(金)	8 (金)	12(金)	9(金)	9 (金)	
	③まちかど保健室	25 (月)	23(月)	27(月)	25 (月)	22(月)	26(月)	26 (月)	
D	④さんま	15 (金)	20(金)	17(金)	15 (金)	19(金)	16(金)	16 (金)	NPO 「Dカフェnet」
カ	⑤でんどう	2(土)	7(±)	4(土)	2(土)	6(土)	3(土)	3 (土)	03-3719-5592
フ	⑥西小山	3 (目)	1(目)	5(目)	3(日)	7(日)	4(目)	4(日)	d-cafe@kazekusa.jp
	⑦YORO		22(日)		24(日)				a care@kazekasa.jp
	⑧月光原	17(日)	15(目)	19(日)	17(日)	21(目)	18(目)	18(目)	
	⑨東が丘	13 (水)	11(水)	8 (水)	13 (水)	10 (zk)	14(水)	14 (水)	
	⑩リハビリ工房	16(土)	21(土)	18(土)	16(土)	20(土)	17(土)	17(土)	
家族会	⑪たけのこ	1(金)15(金)	6(金)20(金)	- 17(金)	1(金)15(金)	- 19(金)	2(金)16(金)	2(金) 16(金)	03-3719-5527 takenoko@kazekusa.jp
<b>公</b>	⑫レビー おしゃべり会	24(目)	29(日)	26(日)	17(日)	28(日)	25(目)	25 (日)	yururinletter@yahoo.co.jp
^	⑬天空 (そら) の会	14(未)	12(未)	9(未)	14(木)	11(未)	8(未)	8 (未)	03-5428-6891 北部包括支援センター
護	⑭あづまの会	20 (7k)	18(水)	15 (水)	20 (7k)	17 (zk)	21 (水)	14 (水)	03-5724-8030 東部包括支援センター
介護者	⑤なごみの会	21 (木)	19(未)	16(未)	21 (木)	18(木)	15(未)	15 (木)	03-5701-7244 西部包括支援センター
の会	⑯悠楽 (ゆら) の会	27 (水)	25 (水)	22 (水)	20 (7k)	24 (水)	28 (水)	28 (水)	03-5724-8033 南部包括支援センター
	⑰八重 (やえ) の会	28 (未)	26(未)	30(木)	14(木)	25 (未)	22(木)	22 (木)	03-5724-8066 中央包括支援センター



本人・家族ほか誰でも参加できます http://d-cafe.kazekusa.jp/

1 ラミヨ 祐天寺駅

どこ: 五本木1-5-11 ラミヨ

**いつ:**第2土曜·第2日曜·第4土曜 1時~4時

2 せらぴあ 祐天寺駅

どこ: 上目黒 5-33-12 三宿病院内 いつ:第2金曜 2時~4時

**3 まちかど保健室** バス:水道局目黒営業所前 どこ:中町2-31-10 訪問看護STORY

いつ:第4月曜 12時~2時

4 さんま 目黒駅・恵比寿駅

どこ: 三田 1-11-7 厚生中央病院内

いつ:第3金曜 2時~4時

**5** でんどう 目黒駅

どこ: 目黒 1-25-26 田道ふれあい館 いつ:第1土曜 2時~4時

6 西小山 西小山駅

どこ: 目黒本町 6-6-8 西小山診療所 いつ:第1日曜 1時半~3時半

**7 YORO** 西小山駅

どこ: 原町 1-5-7 養老乃瀧西小山店 いつ:10/22・12/24 1時半~3時半

8 月光原 武蔵小山駅

どこ: 目黒本町 4-2-1 清徳苑ホーム 1階

いつ:第3日曜 2時半~4時

9 東が丘 バス:東京医療センター

**どこ:**東が丘2-5-1 東京医療センター内

いつ:第2水曜 2時~4時

**10 リハビリエ房** バス:東京医療センター

どこ:八雲 5-10-22 リハビリ工房 いつ:第3土曜 1時半~3時半

11 目黒認知症家族会 たけのこ

どこ:中目黒スクエア

いつ:第1・第3金曜 10時~12時 本人同伴で参加できます

http://takenoko.kazekusa.jp/

12 レビー小体型家族会 おしゃべり会

どこ: 学芸大学駅そば いつ:最終日曜 午後 「レビーおしゃべり会」で検索

13 天空(そら)の会

どこ:北部包括支援センター いつ:第2木曜 1時半~3時半

14 あづまの会

どこ: 目黒区役所

いつ:第3水曜 1時半~3時半

15 なごみの会

どこ: 西部包括支援センター いつ:第3木曜 10時~11時半

16 悠楽(ゆら)の会

どこ: 目黒本町社会教育館

いつ:第4水曜 1時半~3時半

17 八重(やえ)の会

どこ:中央町さくらプラザ

いつ:第4木曜 1時半~3時半

出かける前に、必ず確認のお電話を※予定は変更することがあります。

15|

認知症疾患医療センタ

#### ■認知症ケアの知恵「こんなとき どうする」■■■

# レム睡眠行動障害

と否定するのでなく、

じたら、すぐに医師に伝鵜呑みにせず、異変を感

れず。「お医者さんが出し

てくれたお薬だから」と

などのエピソ

- は数知

2月にはパーシモンホ

ルで「全国

若年認知症フォーラムin東京・目黒」

を成功させました

主な著書:『ステップ式認知症処方』

(新興医学出版社) / 『認知症ハンド

/ 認知症医

中山書店

目黒区でも15年以上のお付き合い。

きりで動けなくなった、

に過ごして

いた人が寝た

<sup>みやなが かずお</sup> **宮永 和夫 さん** 

けのこ広場」)の相談担当医などで、知症を語ろう」ミーティング(旧「た活動に取り組んでいます。めぐろ「認の患者・家族に寄り添った先駆的な

認知症や高次脳機能障害

老年精神医学会専門医。 1990年代から、若年

者連絡協議会会長。日本

だだけで、昨日まで元気ほんの少量のお薬を飲ん

入れることが大切です。

が特徴です。「見えない!」

# 動きが遅くなる

# すり足・小股歩行

# ▼自律神経症状

# ▼幻視・幻聴 ・ごはんに虫がのっている ・子どもが遊びに来ている ・多汗・寝汗 ·倦怠感 便秘

# 幻パー・キ 手ごわいレビーに伴う症状! レビー小体型認知症では キンソン、 幻聴、 レム睡眠障害…… 自律神経、

います。 次のような症状が知られて

ーキンソン症状

転倒しやすくなる

悪夢に大声を出す

です。 骨折につながるケースも少 起き上がるなどして、転倒・ あります。 動を始めるといった「意識 なくないため、 の変動」が見られることも かと思えば、急に活発に行 三日三晩眠り続けていた

レビー

小体型認知症の特

性の一つに、薬への過敏性

(過剰反応)があります。

いたり、 醒しているときにも見えて レビー 対象が動き回るの の幻視は日中の覚 ベッドから急に 注意が必要

理者。NPO法人若年認知症サポ 南魚沼市立ゆきぐに大和病院事業管

若年認知症家族会・支援トセンター理事長。全国

つて、 ことも視野に入れましょう 視」を「妄想」に発展させ 眠っている」というのもあ ているときには、 妄想につながる幻視が見え ないことがポイントです。 備えあれば憂いなし?! に使って症状を緩和させる 0 要注意! こんなときには「幻 薬を上手

「夫の隣に金髪の美女が

あの子たち

そうねえ。

さあ、さあ、 時間ですよ~

また、来てたの?

000

# ○困ったときの家族会

幻視を妄想につなげない

がいて、 の実体験がある先輩たちめ、レビー小体型認知症 野寺香織さん 家族会やDカフェには ってくれます 「介護のミカタ」) 心強い味方にな 21ページ をはじ

レビー小体型認知症介護家族おしゃべり会 https://lewyoshaberikai-yuruyurugumi.jimdo.com/ yururinletter@yahoo.co.jp

『レビー小体型認知症の介護がわかるガイドブック』(小阪 憲司・羽田野政治) メディカ出版/『第二の認知症――増

定

# 記憶障害があまり見られず、 の症状としてよく知られる 初期の段階では、認知症 とアルツハイマー さまざまなケースも考えら との混合タイプになったり、 れます。確定診断の後も、 型認知症

専門医でも診断が難しい

一度ではなく、定期的な診断を!

視

第7回

レビー小体型認知症

認知症の中でも診断が難しく、

誤診や見落としも少なくないレビー

小体型認知症。振り返ってみれば

「あの頃にはレビーを発症してい

たのかも……」というケースも少

認知症専門医の宮永和夫さん

を囲んで、レビー小体型認知症に

ついてとことん語り合いました!

なからず。

適切&早めの診断で、家族やケアに関わる人たちと一緒に、

これから起こる変化に備えよう!

薬への過敏性(過剰反応)に要注意!

観察・記録が大切。

あれっ?!と思ったら、再診やセカンドオピニオンを!

うつ病やアルツハイマー型などと誤診されがちなレビー。 眠行動障害、自律神経症状……ひょっとしてレビーかも?!

ふるえや歩行障害などのパーキンソン症状、

幻覚、

知症。専門医でも早期診断 ていたとしても見逃された ています。症状が現れ始め 確定診断が難しいといわれ 画像診断でも海馬の萎縮が り、うつ病と誤診されるこ 小体型認 期的に診察を受け、現状を 確認することが大切です。 ◆「もしやレビーでは?」 機関に相談を。 と感じたらすぐ、医療

目立たないレビー

◆診察は状態に応じて

とも少なくありません。ま

行したり、途中からレビー

た、うつ病からレビー

あなたたち、

もうお帰りなさい

臨機応変に。

# レビー関連の本

えるレビー小体型認知症の今』(小阪憲司)紀伊國屋書店

# W認知症夫婦の優しさ・





















※ 週間ねこみましため



**青山ゆずこ**(あおやま ゆずこ) 1985年茨城県生まれ。「体験型」介護ジャーナリスト/フリーライター 「週刊SPA!」などで記者として活動しつつ、漫画を執筆。2011年(25歳)から「夫婦揃って認知症」の祖父母と同居し、 介護ど素人ながら認知症に向き合う。 https://ameblo.jp/yuka-yuzu-yuu/



# ラミヨと仲間たち

下村純代

看護師 ロカフェ・ラミヨ

ら歩いて5分。 とある一軒家、祐天寺駅か りました。ラミヨ。目黒の Dカフェはここから始ま

の時間を過ごしています。 行われたりして、それぞれ 護のことを話し、専門職の いる部屋で、とりとめもな 歳で亡くなった人生の先輩 友達」という意味です。98 語との造語で「いよさんの 仲間が集う場です。ラミヨ ることができる、気のいい あまり知らない人も立ち寄 隣から、遠方から、集まっ 知症に関心のある仲間が近 話を聴いて学んだりします。 い会話を交わし、医療や介 いよさんの写真が飾られて てきます。認知症のことを 片隅では個別相談が自然に (ラミ+いよ) はフランス カフェの開催日には、認

> ます。 思いでスタートしたDカフェ 場所をつくろう! そんな 10カ所のカフェができてい づくり。今では目黒区内に ラミヨのほかにも集える

あります。分け隔てなく過 る方か、分からないことも そんな人も、仲間とおしゃ をお持ちか、介護をしてい 日常を過ごす活力を得ます。 べりし、くしゃみさんの落 はなかなか笑うことがない。 の落語です。みんなで楽し 人の人間。どなたが認知症 語で笑う。そうすることで、 心地良い時間です。一人で く笑って過ごせる、何より しみなことがあります。 ラミヨには、もう一つ楽 認知症があってもなくて 「安楽亭くしゃみ」さん 皆同じ。人生に悩む一

して、これからも続いてい 関係なく気軽に過ごす場と えてくれる。「いよさんの 友達=ラミヨ」。立場には ごせる仲間がいてそっと支



# 護のミカタ

# 頼もしい現場のスペシャリストたち~

# 規模多機能亦 ム管理者

軟なシステムだからこそ、 を提供することが大前提。「柔

朩

ときに必要なだけのサ のサービスではなく、

んたちの大事な役目なのです。

小規模多機能は、必要以上

必要な ービス



まぉ もりかず ぇ 大森和江さん

# 現場主義のMSW ジャジャジャジャ 呼ばれて飛び出て

願いを叶えていくことがわた 者さんが自宅ではどこに座っ 宅や職場といった゛生活の現 んは、 とことん現場主義の安仁屋さ 者さんや家族の主訴(願い) な印象を受けます。 や退院調整が主な仕事のよう を聴き取って、医療側に伝え、 したちの仕事」と安仁屋さん。 病院の医療ソ に出かけて行きます。  $(\mathbb{M}_{S})$ とにかく患者さんの自 は、 シャルワ 退院支援 でも「患 患

# 必要なサポー 「画一的なサー 「々の生活のニーズに合わせて、 ビスではな 田道では、

利用者たちが主

「通い・宿泊・訪問。あらゆる方面から人生をサポート」

「医療側の都合ではなく、患者さんや家族の願いを聴き取ることが私の仕事」

野寺香織さん)

安仁屋衣子さん

■「十人十色の介護体験。 自らが辿った道を歩んでくる人たちを後方支援 |

(小規模多機能ホーム 大森和江さん)

(医療ソーシャルワーカー)

(レビー小体型認知症家族会

ビスが受けられるのが大きな 宿泊・訪問とさまざまなサ 顔なじみの職員から、 を提供するのが小規模多機能 365日臨機応変にサービス メリットです。 の特長です」と語る大森さん。 のニーズに合わせて、 24 時 間 通い

着かず、 人が、 つて、 うエピソー

ご利用者さん一人ひとり

います。 ることを支えるのが、 る能力を生かし、 間しっかり受付を務めたとい 体となってカフェも開催して その人らしい人生を送 役割を与えられ、 頻繁にトイレへ立つ いつもそわそわ落ち ドも。 社会性を持 本人の今あ 大森さ 3 時

思いやりながら、 合っていくことが求められま な家族のつもりで、 ムでは皆さんが一つの大き

田道小規模多機能型居宅介護事業所

った。 できぬ こ 安仁屋衣子さん 医療ソーシャルワーカー 厚生中央病院

# 家族会/Dカフェ

「目黒のおかん」 と呼び

くりができればと願っていま

レビー小体型家族会 おしゃべり会 Dカフェの顔といっても過

過ぎずされど温かく見守る姿 た」という野寺さん。 る症状は一通り経験しまし の家族会「おしゃべり会」の 詣の深さを武器に、踏み込み をはじめとする認知症への造 転倒と、レビーによく見られ 律神経症状、 立ち上げメンバーです。 を持ち、レビー 小体型認知症の母の介護体験 言ではない野寺さんは、レビー ールな印象ですが、 幻覚、 レム睡眠行動障害、 小体型認知症 ーキンソン症 知的で レビー 自

たくなる懐の深さ。

迷える子羊の頼れるおかん 求めよ、さらば与えられん。 ているだけでは得られない大院にいる患者としての姿を見

事な情報が隠されていると言

「極端なことをいえば、

だと思っています」

シャルワー

カーの役割

何気ない生活風景の中に、 どんな仕事をしているのか。

病

患者さんと共同戦線を

代わって医師に伝える。

を言えない患者さんに

張って、

制度もうまく

利用しながら、サポ

していく。これがソー

を読み取る手かがりとなりま 切にされているかや家族関係 いるのかは、家族にいかに大

お

かしい

本当の思い

職場ではどんな環境で、

いるのか、

どんな服を着て

あって

いいし、何がな

んでも在宅というのも

療しないという選択も

のか。経験者のノウハウや今ミュニケーションすればよい す。Dカフェとおしゃべり会、ゃべり会の活動を続けていま ちのサポ 渦中にいるご本人や介護者た 族に伝えることで、 後起こりうる変化を当事者家 ではないオープンな雰囲気づ それぞれを通じて、 のか。医師とはどのようにコ これからどんなことが起きる 護体験を持つ経験者たちが います。今どの段階にいて、 「家族会には十 Dカフェとおしゃべり会、 トになればとお. 人十色の クローズ 今まさに L

小規模多機能型居宅介護:介護保険の"地域密着型サービス"で、在宅介護をベースに通い・宿泊・訪問のサービスが同一の事業所から提供される

人生を支え

お互いを

# ₩ 介護のミカタ

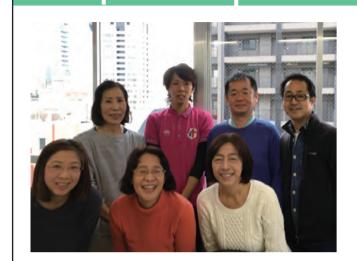
# 『われらDカフェ応援団』

訪問介護 ケアプラン作成

24 時間定期巡回訪問

障害福祉

看護師・家政婦(夫)紹介



ハンドメイドのケアサービス

# はぎ介護センター

住み慣れた街で、家で、暮らしつづけたい。 そのお気持ちを大切に、サービスに努めます。

目黒区目黒2-8-10 アーバン目黒7階

Tel 03-5436-6081

http://www.hagi-kaigo.co.jp/



創業昭和30年~不易流行





家事・音児などの ちょっと困った"を ケアワーカーが 解決します。

※ケアワーカーとは家政婦(夫)のことです

**☎**03-3717-7143 http://www.nice-care.co.jp

介護保険以外は こちら

**☎**03-3717-3115 http://www.care-mate.co.jp

障害者支援

ソフィアメディ株式会社 Dedication & Hospitality



ソフィアケア・ナーシング東が丘

http://www.sophiamedi.co.jp/

## 住み慣れたこの町で、ずっと・・・・

わたしたちの思いに応え 地域に根を下ろした活動をつづける 頼りになる介護・看護系企業をご紹介

# 訪問看護ステーション STORY



病気・介護の相談は 03-6452-3539

☆目黒区全域 ☆24時間対応 ☆赤ちゃんから お年寄りまで



保健師 看護師 認知症ケア専門士

目黒区中町2-31-10 http://kango-story.com/

## ナースステーション東京 ~目黒~ Tel 03-6417-0561

24時間 対応

言語聴覚士がご自宅に伺います。

健康チェック

リハビリ

医療処置

マイケアプランセンター東京 ~目黒~ Tel 03-6417-0562

ケアプラン作成

介護相談・アドバイス

目黒区目黒1-5-4 ウエーラーマンション101



ケアの輪を作ろう!

# 《生羅》クオリティ!!

## 関わりあい"を大切にしています\*\*

を形作ります。丈夫でありながら、とてもしなやかなんです。 お客様・ご家族様をはじめ、支援に関わる多くの方々、そして私達 縦横の交わりを通して、お客様の生活をしなやかに支えたい!! 認知症の方に寄り添いたい!! そんな願いが≪生羅≫の二文字。

☆デイサービス中央町 ☆訪問介護 ☆ケアプラン作成

Tel 03-5720-7797 Fax 03-5720-7798 ☆デイサービス都立大学 Tel 03-5726-9297

目黒区中央町2-16-3 ミネタウンハウスB棟 http://e-seira.jp/



## ※自由が丘訪問看護ステーション

~ 24 時間 365 日緊急対応体制をとっています~

目黒で最初の訪問看護ステーションです。 地域のみなさまとの信頼関係を大切に、 在宅療養の「質の向上」に取り組んでいます。

03-5701-2010 http://jiyuugaoka.net/

医療処置

認知症ケア

末期・難病

食事や排泄のケア

リハビリ

介護相談

目黒区自由が斤1-23-24 サンテラス自由が斤101 101

床ずれ

# 精神科訪問看護

"私たちとつながっている"という大きな安心感の中で、 自分らしく、日々安全に暮らしていけるよう支援します。

認知症 精神障害 睡眠障害 引きこもり 発達障害 知的障害 薬物依存症 末期がん

ハートフル訪問看護ステーション中目黒 03-6452-3192 平日:8:45~17:45

\*緊急時24時間対応\* ~ご質問などお気軽にお電話ください~

http://heartful-st.com



# ■ 介護のミカタ 『われらDカフェ応援団』

暮らしを支える総合的な介護サービス

## 田道小規模多機能センター



ホーム ヘルパー

お泊り

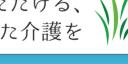
3つのサービスを1か所で

デイサービスと同じ場所で、お泊りもできます。 ヘルパーがご自宅まで伺うこともできます。 田道小規模多機能型居宅介護事業所は 皆さまの在宅介護を全面的にサポートします。

田道小規模多機能型居宅介護事業所/奉優会 目黒区目黒1-25-26 ふれあい館1階 電話 03-5721-2295 メール meguro-syoukibo@foryou.or.jp

# ~「安心」と「安らぎ」の空間~

「第二の我が家」と思っていただける、 家庭的で温かい、心のこもった介護を



# グループホーム ひかり目黒

152-0032 目黒区平町2-15-20

お問い合わせ・資料請求は一

電話 03-3718-6866

Email ghhikari\_meguro@crest.ocn.ne.jp

# グループホーム かがやき目黒

153-0063 目黒区目黒 4-17-18

お問い合わせ・資料請求は-

電話 03-6451-0635

Email ghkagayaki\_meguro@orion.ocn.ne.jp







株式会社日光ハウジング

# スタッフ募集

#### ◇Dカフェ各店

- ・会場の準備
- ・備品や食品などの調達
- ・受付や会計、実施報告

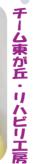
#### ◇「でぃめんしあ」

- ・取材や撮影
- ・校正
- 配送手配

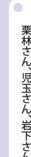
#### ◇認知症啓発イベント

- ・宣伝物の制作
- 会場の設営・準備・撤収
- ・撮影、リポーティング

















d-cafe@kazekusa.jp 03-3719-5592 問い合わせ:NPO「Dカフェnet」

#### 次号予告 2018年3月15日発行

■グラビア Dカフェ紹介

丸田さん、

小野田さん、荏原さん

電車とバスを乗り継いで回る"Dカフェ小さな旅"

- ■認知症ケアの知恵「こんなときどうする」 前頭側頭葉変性症について考える
- ■インタビュー「介護のミカタ」 医療や介護の現場で働くスペシャリストたちに聞く

くる認知症情報誌

# **No.7**

2017年(平成29年) 9月15日発行

特定非営利活動法人 Dカフェまちづくりネットワーク 発行所 http://d-cafe.kazekusa.jp/ d-cafe@kazekusa.jp TEL&FAX 03-3719-5592

E-Mail d-cafe@kazekusa.jp

本誌は目黒区の補助金を受けて発行しています。

表紙画家紹介

#### 杉本 聖奈 (すぎもとまりな)

1986年東京生まれ。先天性聴 覚障害とアスペルガー傾向を 併せ持つ。聞こえないだけでは ない複雑さの中で、物事や人と

の繋がりを理解するために大切だった絵カードの 世界。日常の何気ない生活を切り取って、独特の立 体イラスト作品を中心に創作活動を続けています。

http://marina-nan-na.com/



# 介護は「頼れるなら、頼りましょう」(タレント:風見しんご

ご両親の介護を足掛け 17 年間されてきた風見しんごさんからこれから介護する・される方へのアドバイスです。

なることを前 めましょう。 ば、 その大変さは大きくなるば、なってから考えはじめる L 提 ŧ の して準備を 立では な

が無 としたことでも助け

安

心が凄く大切になる。

とになってしまいますから。怪手に回ってしまい、余計に 、駄になっ B ない たらそれ は その

凄く幸せ

準

備

なってからでは、とにかくそのためには準備が必要だ 余計に辛

も介 かるとし、 に笑顔 **した一瞬でもいいの、本当に大変なんで** が な い 5とダメ です の で

こたらいいと思うんでえは良くわかるし、 介護って一人でなった。 他人任せに いと介護する側も介護される側 したくない うこともあると思 ては介護する側 です。 抱え込んででき 本当 プロりの |はそうで げ  $\mathcal{O}$ 

介護は子どもである自分がす 頼りましょう。



# 利用者さんの負担軽減で手厚い介護を!!!

わずかな保険料で「院内介助」「調理サービス」「上乗せサービス」の

60歳から100歳までの方、要介護2までの方、そのご家族の方々へこれから役立つ保険です。



1年間に24回分の 院内介助サービス費用を補償

給付基準額 15,000円/1回×24回 最大補償額 **360,000** ⊨ あったかゴハン 調理費用 補償保険

事由発生

1年間に108回分の 調理サービス費用を補償

給付基準額 最大補償額

4,000 円/1回×108回 **432,000** ₱ しっかり上乗せ 介護保険上乗せ 費用補償保険

1年間に**12**ヵ月分の 上乗せサービス費用を補償

給付上限額 50,000円/1月×12ヵ月 **600,000** <sup>円</sup> 最大補償額

●60歳から100歳まで、要介護2以下の方でもお申込いただけます。●85歳、要介護2の男性でも月額1,470円(しっかり上乗せ)とお手軽!



セント・プラス少額短期保険㈱ イメージキャラクター風見しんごさん

60歳以上の方注目の保険です!

介護の不安に

もしもの備えに 介護のあとも

資料請求は、もうお済みですか?



お世話になったあの方へ ンディングに備える

護のあとも」



50万円コース 100万円コース があります。

- ●60歳から85歳まで、要介護2までの方は お申込いただけます。
- (100歳まで継続できます) ●持病や入院歴、手術歴があっても大丈夫!

#### 介護一時金特約

はじめて要支援1~要介護2に 認定された時にお支払



※「院内あんしん」「あったかゴハン」 「しっかり上乗せ」「介護一時金特約」 をセットにした「ちょこっとプラス・ミ ニセット」もあります

### まずはお気軽にお問い合わせを!

お問い合わせ・資料請求は、フリーダイヤル/HPまで!

— T

(平日9:30~17:00 土日祝日、年末年始など除く)

#### セント・プラス少額短期保険株式会社

東京都中央区京橋2-8-5 京橋富士ビル6階 〒104-0031

関東財務局長(少額短期保険)第59号 介護のセントケア・グループ(東証一部上場)

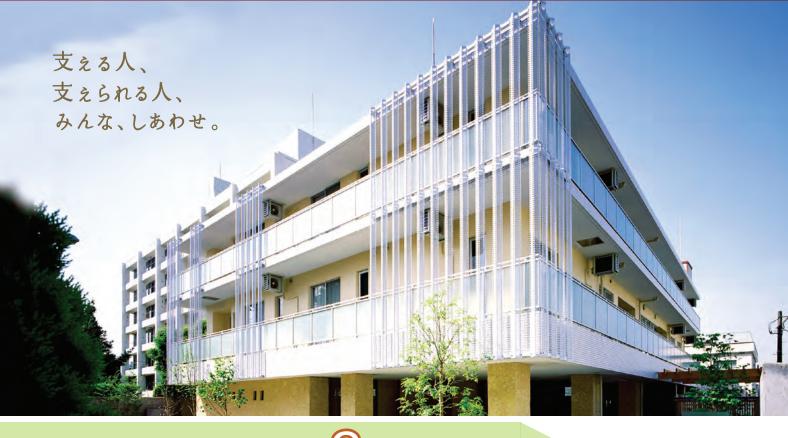
セント・プラス



介護付有料老人ホーム(特定施設入居者生活介護)

せらびの介護

# せらび恵比寿



# せらび恵比寿が選ばれる多つのポイント

### ■1.5:1の人員体制

お一人おひとりの自由と個性を 大切にした「上質な暮らし」を 送っていただくようお手伝いさ せていただいております。



終身	20㎡居室	18㎡居室	償却期間
プラン	3,000万円	2,700万円	72ヶ月
1年契約	20㎡居室	18㎡居室	償却期間
プラン	600万円	540万円	12ヶ月
月払い	20㎡居室	18㎡居室	償却期間
プラン	50万円	45万円	なし

#### 認知症対応力

せらびのグループホーム運営で 培われた認知症対応のプロフェッ ショナルが入居者さまのそばに 寄り添います。



#### 月額利用料

	計	267.428円
基本運営費		80,228円
管理費		111,600円
食費		75,600円

21,600円 1泊2日



### Only One サービス

ご希望されるお食事の嗜好やご要 望に応じた個人外出やリハビリメ ニューなどオーダーメイド感覚の "Only One" サービス。



せらび新横浜 ク護付き有料老人ホーム	〒223-0059 神奈川県横浜市港北区北新横浜2-2- TEL:045-533-5331 FAX:045-533-533
せらび有栖川 介護付き有料港人ホーム	〒106-0047 東京都港区南麻布5-12-12 TEL:03-5795-4165 FAX:03-3280-654
せらび小金井 サービス付き高齢者向け住宅 (特定施設入居者生活介護)	〒184-0015 東京都小金井市貫井北町3-37-6 TEL:042-380-7380 FAX:042-380-738

お問い合わせ / ご見学申し込み せらび恵比寿 担当:中井・福士

〒153-0062 東京都目黒区三田2-10-20 FAX: 03-5723-8886



#### 株式会社日本ケアリンク

UETAKEビル2階

TEL: 03-3292-5255 FAX: 03-3292-5256



都営浅草線 「西馬込駅」より 徒歩 4分

--介護付きホーム-

ベネッセの介護付有料老人ホーム\*\*





介護保険給付基準を上回る

介護職員を24時間、看護職員を 日中365日配置※2

1対1でお過ごしいただく 「わたしの時間」<sup>※3</sup>をご<sub>用意</sub>

認知症の方が 安心してお過ごしいただける フロアをご用意

※1:一般型特定施設入居者生活介護・サービス付き高齢者向け住字。

※1.一版聖行と地域ノ店省上沿川線・プーこへ19-6両新省同りは土。 ※2.今護にかかわる職員体制/2.1以上(週40時間換算)、夜間(22時〜翌6時)最少時の体制は介護職員3名(満床時)。看護職員(看護師または准看護師)を常勤換算(週40時間換算)で2名配置(満床時)。 ※3:「わたしの時間)/週1回30分、または月1回90分のコースをお選びいただき、スタッフと1対1で過ごしていただけます。「スタッフとゆっくり話をしたい」 「近所の散歩をしてみたい」・・・。 お一人おひとりのご希望にできる限りお応えしてまいります。 「わたしの時間」を 実施しているホームは、くらら西馬込とリハビリホームくらら砧公園です。(2017年8月現在)

利用料金のご案内

(要介護1の場合)

入居金

0円

月額利用料 370,160円 (①+②)

ご契約時に賃料6ヶ月分の敷金(750,000円)を お預かりします。敷金は契約終了時に原則全額 返還いたします。

①月額施設利用料 272.960円(賃料125.000円・ 食材費\*1 29,160円·管理費\*2 118,800円) ②上乗せ介護費用\*3 97,200円

左記のほか介護保険自己負担分\*4が 毎月かかります。

負担分は「所得」「要介護度」によって異なります。\*5 〈1割負担の場合の金額〉 7,490円(要支援1)~29,744円(要介護5)

●お支払い方法は3通りご用意しています。賃料など、一部の費用をご契約時に前払いしていただき、毎月のお支払い額を低くすることも可能です。詳しくはお問い合わせください。●自立の方もご入居いただけます。月々の自己負担金額についてはお問い合わせください

## くらら大田中央

東京都大田区中央6-2-1 ◎JR京浜東北線「大森駅 | 西口よりバス、「池 ト営業所 | 停留所下車、徒歩5分(約380m)

東京都世田谷区上野毛4-22-20 ◎東急田園都市線「用賀駅」より徒歩13分(約1,030m) ◎東急大井町線「上野毛駅」・小田急小田原線「千歳船橋駅」よいバス、「瀬田中学」停留所下車、徒歩3分(約240m)



東京都世田谷区上用賀5-25-23 ◎東急田園都市線「用賀駅」より徒歩15分(約1,150m) ◎「用賀駅」よりバス、「ひまわり荘」停留所下車、徒歩2分(約140m)

東京都世田谷区鎌田3-14-5

◎東急田園都市線・大井町線「二子玉川駅」より徒歩19分(約1,520m) ○「二子玉川駅」・小田魚小田原線「成城学園前駅」よりバス、「砧南中学校前」停留所下車、往歩1分(約50m)

※4:介護にかかわる職員体制/2:1以上(週40時間換算)、夜間(22時~翌6時)最少時の体制は看護職員1名[メディカルホームくらら二子玉川のみ]、介護職員3名(満床時)。看護職員(看護師または准看護師)を常勤換算(週40時間換算)で2名配置(満床時)。

#### "「くらら」の暮らし"を実際に ご体験いただけます。

介護でお疲れのご家族様が休養されたいときなど にもご利用いただけます。

# 料ショートステイ」実施中!

2泊3日から1ヶ月(29泊30日)までご利用可能

- ・空室の状況により、実施ホームを指定させていただく 場合もございます。
- ・介護保険適用外のサービスとなります。

基本利用料等の詳細につきましてはお問い合わせください。

「くらら西馬込」の同一建物内には、弊社学童保育事業所である「ベネッセ学童クラブ西馬込」を併設しています。詳しくはお問い合わせください。

●写真は「ベネッセスタイルケア」の施設の一例、およびイメージです。また、家具などは参考事例になります。●記載情報・料金は2017年8月現在のものです。広告有効期限:2018年3月末日

今すぐお電話で!

◎お電話で、申込番号 K7091599 とおっしゃってください。 受付時間 9:00~18:00(土・日・祝日含む毎日)

株式会社ペネッセスタイル ケア 〒163-0905 東京都新宿区西新宿2-3-1 新宿モノリスビル

各ホームの詳細は、ホームページで! ベネッセ くらら

https://kaigo.benesse-style-care.co.jp

首都圏・東海・関西 エリアを中心に

有料老人ホームを 全国300ヶ所以上展開しております。

下記、《個人情報の取り扱いについて》をご確認の上、ご承諾くださる方は、お名前およびご連絡先をご提供ください。 《個人情報の取り扱いについて》お客様の個人情報は、お申じ込みいただいた資料送付、見学対応等のほか、弊社およびその関連会社の営む介護その他の高齢者事業、保育等の子育て支援事業、健康促進事業、配食事業およびそれらに付帯する事業に関するご案内・メールマガジンの送付等、および各種の統計調査に利用することがあります。個人情報の開示・訂正・利用停止等をご希望の場合には、フリーダイヤル0120-924-540(受付時間9:00~18:00)までご連絡ください。私どもはお預かりした個人情報を大切にお取り扱いさせていただきます。