

介護者がつくる認知症情報誌

でいめんしあ

No. 5



無料
だワン!



絵・杉本聖奈「さよなら中央線201系」



老人ホームに「住み込み取材」を始めたとき、1歳半の娘は自然と1日2回の「回診」ならぬ、朝と夜のごあいさつまわりを始めた。認知症もある、ほとんど意思の疎通のできない（と当初の私には思えた）寝たきりのTさんのベッドサイドに座り込み、「Tさん、にこにこ、うれしいね」と語りかける娘に、母の頭に浮かぶのは

「？」マーク。しばらく経った後、ようやくTさんの「にこにこ」が分かるように…。なんとも情けない。

幼い娘は、いつもイライラ怒ってばかりのSさんとも、すぐに親指をくっつけ合ってごあいさつする仲となった。大人相手には行き場のない怒りをぶつけてしまう人たちも、娘の前ではにこにこ笑顔。多分、それは彼女が「認知症」という色眼鏡と無縁の存在だったからではないだろうか。

文・今村美都（医療福祉ライター）
写真・高野由香里

あなたにぴったりのDカフェはどこ？

04

Dカフェは目黒に10店
あなたのテイストに合う
行きやすいカフェを探そう

せらびあ (祐天寺駅)

西小山/YORO (西小山駅)

月光原 (武蔵小山駅)

東が丘/リハビリ工房 (駒沢大学駅)

さんま/でんどう (目黒駅)

ラミヨ/まちかど保健室 (祐天寺駅)



Dカフェでちょっと一服

Dカフェへのアクセス方法を詳報

めぐる認知症サポートマップ

14
・
15

13
・
16

08

07

06

05

認知症がテーマの
17の活動グループ
その開催スケジュールを
イラストマップで紹介!



認知症ケアの知恵「こんなときどうする」

せん妄・幻覚

18・19



認知症専門医の宮永和夫さんと介護者が
認知症ケアについて語り合う

ラミヨ「ゲストを囲んで」

09

大井玄さん 松尾英男さん

インタビュー「介護のミカタ」

20・21



デイサービス・岸伴行さん
ケアマネ・佐藤睦子さん
マッサージ・杉角武史さん

〈コラム・エッセイ・まんが〉

フォトエッセイ

02

文・今村美都/写真・高野由香里

漫画「ゆずこのど素人介護」

10

「認知症の夫婦の“口ぐせ”の意味」

画・青山ゆずこ

Dカフェの風景

11

「パ・ザ・パ」

文・薄井正徳

ナースの眼

17

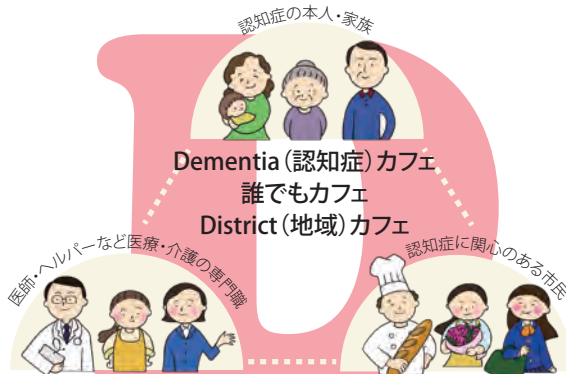
「認知症サポートチーム」 文・藤原麻由礼

トピックス

12

Special Thanks: 今村美都 杉村静子 山本かずこ 針間直美(イラスト) 高野由香里(フォト)
風草工房 オアシスナビ×ハートページ Nan-na工房

参加費は300円。
コーヒーおかわり自由!
特長の異なる、個性豊かな
Dカフェが、あなたをお待
ちしています。



Dカフェは介護の経験者た
ちが開いた認知症カフェ。
認知症に関心を持つ人たち
の自由闊達な「語り場」です。
介護や医療の相談、情報取
集、友達づくりができます。

Dカフェへ ようこそ!

Dカフェ・せらびあ **NEW** 祐天寺駅・月1回

三宿病院の一室を会場とする「せらびあ」。この病院のセラピストが中心になって運営しています。セラピストとは、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士のこと。運動機能、聞くこと、話すことに不自由がある人のリハビリを専門としている人たちです。困ったことがあれば、セラピストたちに自由に相談したり、希望に応じて体力チェックや脳の若返り体操もできます。また、一人ひとりに合った自宅でできるリハビリを教えてください。



この日は満席状態！ 入院患者さんも遊びに来ています



アロマでオイルマッサージ。香りでいやされ、手の凝りもほぐしてもらえますよ



“脳の若返り体操”、歌をうたいながらタイミングよく手をたたきます



“においクイズ”のセット。認知症には嗅覚を刺激することも有効です。意外と難しい！



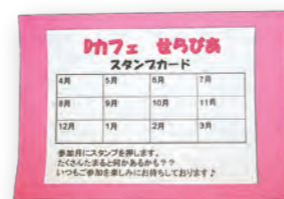
テーブルの上には“おしながき”が。気になる項目は…？



チームせらびあ 前田さん
(三宿病院・言語聴覚士)

● お待ちしています！

お茶を飲みながら、自由にセラピストに相談していただける空間です。認知症の方のリハビリやコミュニケーション方法、嚥下などのアドバイスをさせていただきます。認知症に関する知識を深めるきっかけにさせていただきたいですね。



「せらびあ」に行くともらえるスタンプカード。たくさんたまるといいことあるかも！

「認知症」で悩んだら行こう！

あなたにぴったりなDカフェはどこ？

目黒区に10カ所ある認知症カフェ「Dカフェ」。こんなにあると、どこに行ったらいいか悩んでしまいますよね。下の一覧表をチェックして、行きたいDカフェを探してみましょう！何カ所行ってもいいですよ。

すべてのDカフェに共通する特長とは…



- ・ 認知症の人と一緒に楽しく過ごせる
- ・ 認知症や介護の勉強ができる
- ・ 介護のプロと仲間になれる
- ・ 個別の相談ができる

ほかにもDカフェごとにいろんな特長があります！気になるDカフェが見つかったら、そのページで詳細をチェックしましょう。

◎とても適している ○適している

Dカフェ	特長	認知症のことをもっと知りたい	おしゃべりしたい	介護や医療の相談をしたい	ケアマネと知り合いたい	ものづくりがしたい
ラミヨ NPO本部 p8		◎	◎	◎ 医師・介護者	◎	
まちかど保健室 p8		◎	○	◎ 看護師		
せらびあ p5		◎	○	◎ 医師・セラピスト		
西小山 p6			◎	○		◎
YORO p6		○	◎	○		
月光原 p6		○	◎			○
東が丘 p7		◎ ミニフォーラム	○	◎ 看護師・相談員		
リハビリ工房 p7			○		○	◎
さんま p7		◎ 座・さんま塾	○	◎ 医師・看護師	○	
でんどう p7			◎	○ 看護師		◎

Dカフェ・リハビリ工房 駒沢大学駅 月1回

“ものづくりを楽しみながらリハビリ”をコンセプトにした「リハビリ工房」。会話が苦手でも、ものづくりを通じて自然とコミュニケーションが取れます。作業療法士がお手伝いするので安心。



ものづくりを楽しみながら会話も弾みます



コーヒーを飲みながら自由におしゃべり

Dカフェ・東が丘 駒沢大学駅 月1回

東京医療センターを会場とする「東が丘」。看護師やソーシャルワーカー、包括支援センターのスタッフがお出迎えます。おしゃべりスペースの隣室では、毎回異なるテーマのミニフォーラムも開催。



“医療と介護の未来について”をテーマとしたミニフォーラム。スピーカーは総合内科部長の鄭東孝(チョン・トンヒョ)さん



新しく“チーム東が丘”に加わったナースの皆さん

Dカフェ・YORO NEW

西小山駅・年4回

西小山駅から3分。養老乃瀧西小山店が会場。「認知症カフェは行きにくい」と感じている男性も、気軽に入れるのが魅力。アルコールはありませんが、居酒屋ならではの腰を据えて落ち着ける雰囲気、話も弾みます。

メニューのわきには「Dカフェ・YORO」の案内リーフが!



店長のジェシーさんと養老乃瀧本部の鍋木さん



落ち着く雰囲気。話も盛り上がります

● お待ちしています!

開催の場所を探していたら、店長のジェシーさんが「ぜひ使って」と。ここならサラリーマンでも来やすいと思います。ぜひ気軽に遊びに来てくださいね!



チームYORO 岩下さん

Dカフェ・さんま 目黒駅 月1回

厚生中央病院3階の「さんま」。会場は2つに仕切られ、一方はレクリエーションや自由におしゃべりできるスペース。もう一方では、役立つ情報を学ぶ「座・さんま塾」を開催。



神経内科部長の北川尚之さんを囲んで「座・さんま塾」



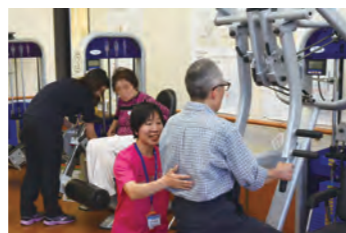
おしゃべりしながら、みんなで折り紙

Dカフェ・でんどう 目黒駅 月1回

明るく開放的なスペース。田道ふれあい館内の高齢者センターが会場です。ものづくりやおしゃべりが楽しめます。スポーツメーカーの職員を招いての体操など、みんなで楽しむイベントも。



広々しているので、車椅子でも移動がラク



この日のイベントは“体づくりマシーンを体験しよう”。インストラクターの指導で挑戦!

Dカフェ・月光原 NEW 武蔵小山駅 月1回

「月光原」は、通称“ひろみホール”として地元で知られているコミュニティスペースで開催。認知症の人の不安などを和らげる効果が期待できる“タクティール”というセラピーも体験可能。



“タクティール”とは、スウェーデン発祥のタッチケア



夫婦や親子で訪れる参加者も多い

Dカフェ・西小山 西小山駅 月1回

西小山診療所の2階で開催しています。温かで和やかな雰囲気の中、好きなテーブルで自由におしゃべり。初めてでも親身に話を聞いてくれます。認知症のご本人も一緒に、お気軽にどうぞ!



ものづくりや、歌をうたったりして楽しく過ごします



会場の入り口のぼりが目印です

Dカフェ・まちかど保健室

祐天寺駅・月1回

「まちかど保健室」は祐天寺駅と学芸大学駅の間にある訪問看護ステーションで開催。看護師さんに、病気や薬のことなど相談できます。血圧測定などの健康チェックも…。学校の保健室のように気軽に立ち寄ってください！

向かいの老健から参加の田丸さん



大きなテーブルを囲んで話も弾みます

Dカフェ・ラミヨ

祐天寺駅・月3回

「ラミヨ」では介護者やお医者さん、介護士さん、地域の人などと、認知症のことについて自由に懇談できます。月に1回は「ゲストを囲む会」も。NPO本部なので、すべてのDカフェ情報が得られます！



キッチンで楽しくお料理



ラミヨにはいろんな立場の人たちが訪れます



少人数でじっくりおしゃべりも

介護の総合ポータルサイト

オアシスナビ × **ハートページ** では、Dカフェの活動を詳しくご紹介しています。→ <http://www.oasisnavi.com/chiebukuro/house/df/>

Dカフェnet代表の竹内さんへのロングインタビューや、ここで紹介しきれなかった情報も掲載。他にも在宅介護術、介護保険、老人ホームの見つけ方、孫の介護マンガなど役立つ情報が満載です。

オアシスナビ

検索

<http://www.oasisnavi.com/>



「ハートページ」は介護保険のガイドブック。介護保険窓口などで無料配布しています。



パソコンで「要介護度」を簡易診断できます！

インターネット上の質問に答えていくだけで、要介護度をその場で簡易判定。どなたでも、無料でご利用いただけます。(提供/オアシスナビ×ハートページ)

要介護度認定チェック

検索

<http://www.oasisnavi.com/simulation/>

*シミュレーターは「要介護度の目安」を簡易的に知るためのツールです。認定結果は調査当日の心身の状況や、主治医の意見書によって大きく影響されるため、シミュレーターの結果と異なる場合があります。

*このページは「でいめんしあ」と「オアシスナビ×ハートページ」の共同制作です。

Dカフェ・ラミヨ 「ゲストを囲んで」

～ターミナル期に起きること～

Dカフェ・ラミヨの第2土曜はゲストを招いての懇談会。6月・7月は、訪問診療医で看取り経験豊富なお二人を招き、「ターミナル期で起きること」の勉強をしました。

「歩く力」「食べる力」の衰え。ターミナル期に入ったかどうかを判断するポイントと聞いています。

□からの食事が困難になった場合に提案される「胃ろう」。胃に直接、栄養を送り込む方法です。当事者が認知症のケースでは、家族は重大な決定を迫られることとなります。

6月のゲスト、東大名誉教授の大井玄さんは著書『呆けたカントに「理性」はあるか』を引きながら、胃ろうについて問題を整理してくれま

した。大井さんの研究調査によれば、認知症のある・なしにかかわらず、8割の高齢者が「胃ろうは、いや」と答えたそうです。本人の意向、生かそうとする家族の複雑な気持ち。双方を満足させるにはどうしたらいいのでしょうか…。

各種調査では7割超の人が「自宅で最期を迎えたい」としています。しかし、実現できているのは約12パーセントにすぎません（厚労省2009年調べ）。

7月のゲストは、えびす英クリニクの松尾英男さん。病院での最期とはどういうものか。緩和病棟ではどんな医療行為が行われるのか。そして在宅での最期はどんな様子なのか。具体的な事例を示して話してくれました。

病院・かかりつけ医・訪問診療医・看護職・介護職…。在宅療養のポイントについて、今後も学習を続けていきます。



えびす英クリニク・松尾英男さん
渋谷区、目黒区を中心に24時間対応の訪問診療を行う



東京大学名誉教授・大井玄さん
松沢病院、桜新町アーバンクリニックなどで診療にあたる

認知症の夫婦の“口ぐせ”の意味

だからこそ『大丈夫!』
『あたしは一人でできる』
という言葉は

外に向けた言葉じゃなく
自分に言い聞かせる
ための言葉なのかも
しれない



青山ゆずこ(あおやま ゆずこ) 1985年茨城県生まれ。「体験型」介護ジャーナリスト/フリーライター
『週刊SPA!』などで記者として活動しつつ、漫画を執筆。2011年(25歳)から「夫婦揃って認知症」の祖父母と同居し、
20代の介護者素人ながら認知症に向き合う。介護専門情報サイト・オアシスナビにて「孫娘のガチンコ介護マンガ」
好評連載中。http://www.oasisnavi.com/chiebukuro/manga/ http://ameblo.jp/yuka-yuzu-yuu/

パ ザ パ
Pas à pas 一歩一歩

薄井 正徳

練馬区の実家の母の言動が何かおかしい。同じ言葉を何度も繰り返す。もしや認知症では？ 2年前のことだ。近くの病院の物忘れ外来を受診し、アルツハイマー型認知症との診断が下された。

目黒と練馬を月に何度も往復する生活が始まった。包括支援センターから納得いく説明がないままケアマネジャーを選任し、デイサービスと訪問ヘルパーを決めた。しかし、母はデイサービスに全面的な拒否反応を示し、そこでは大きな声を上げる始末だ。音楽専門のデイがあるので、お試しで行ってみると、置いてあったのは電子ピアノ。長年ピアノ教師をしてきた母にはなじむことができない。ケアマネに相談しても一向にらちが明かない…。

そのころ、目黒区役所で開催された認知症イベント「たけのこ広場」に参加し、やがてDカフェ・ラミヨに通うようになった。ラミヨで紹介された、練馬区の家族会の人たちが絶賛する女性ケアマネの

存在を知り、この人にケアプランの作成を依頼した。ここからすべてが好転し始めた。

デイサービスも変えた。民家で小規模、しかも本物のピアノが置かれている。母は喜んでピアノに向かうようになった。主治医も、地元で開業されたばかりの認知症専門医に変えた。アルツハイマーではなく、レビー小体病だと診断された。

Pas à pas (パ・ザ・パ)、フランス語で「一歩一歩」という意味だが、多くのご縁をいただき、一歩一歩、介護の道を進め今日に至ることができた。心から感謝している。昨年7月から“55歳の手習い”で介護の勉強を始め、この4月からは高齢者施設に勤務している。次の目標は介護福祉士とケアマネジャーの資格を取ること。母のケアマネさんのような「介護のプロ」になることを目指している。

私自身も、まさに「パ・ザ・パ」である。



薄井 正徳(うすいまさのり)さん

目黒区下目黒在住。母の認知症に向き合い、練馬との“中距離介護”で苦闘しました。その経験から介護職を志し、現在は品川区の複合型高齢者施設のデイサービスに勤務しています。妻も、世田谷区の病院で介護職として勤務中。



Dカフェ・東が丘 映画鑑賞の夕べ

桜の樹の下

監督・編集：田中圭

7月13日午後6時、東京医療センター3階講堂で、映画「桜の樹の下」の無料鑑賞会を開催しました。この作品は山形国際ドキュメンタリー映画祭2015の招待作品で、川崎市宮団地に暮らす高齢者の日常を追ったものです。

上映に先立つシンポジウムでは、東京医療センター総合内科医の鄭東孝さんと尾藤誠司さん、西部包括支援センターの田原勝善さん、そしてDカフェnetの田邊元太郎さんが「高齢者の独居にどう向き合うか」を話し合いました。

来場者は約60人。近隣の皆さんをはじめ、病院スタッフ、介護職、民生・児童委員、区の職員など多彩な顔ぶれでした。



シンポジスト
(左から)尾藤さん、田邊さん、田原さん、
司会の鄭さん

民生・児童委員が 一斉にDカフェへ

民生・児童委員高齢者部会栗山眞理子部会長は、6月～8月を「Dカフェ集中訪問月間」とし、数名がチームを組んで、各地のDカフェ活動に参加しました。

Dカフェは町の特長やチームの個性により、さまざまな「在り方」で運営されています。民生委員さんたちは今回の「集中訪問」の成果を情報交換し、地域ケアについて話し合う計画です。

「独居」「老老」など、お年寄りの暮らし方が大きく変化してきています。民生委員さんたちとは、「高齢者の見守り」「生活支援」などについて活発なディスカッションを行いました。



Dカフェ・まちかど保健室
看護師や介護者と意見交換



Dカフェ・リハビリ工房
メディアの取材に応じる



Dカフェ・リハビリ工房
作業療法士の指導でものづくりを体験



参加費
300円

Dカフェの、
 上手な、歩き方



◆ 複数のDカフェへ行ってみよう

Dカフェは目黒区内に10カ所。それぞれが異なる特長を持つ個性派です。

「知識を得る」「ゆったりおしゃべり」「プロに相談」「ホビーを楽しむ」「レスパイト・休息」… あなたのニーズとテイストに合ったカフェを見つけましょう。

◆ 認知症の方と「ペア」で

行ってみよう

Dカフェへは、認知症のご本人と「一緒に」どうぞ。ケア体験豊富な人たちが、個別に、優しく、対応します。時には一人で来て、たつぷり話して帰るといったのもいいですよ。

◆ 散歩のついでに寄ってみよう

Dカフェは「予約不要」「出入り自由」
 参加費は300円。本格コーヒーが飲み放題です。気軽に、お立ち寄りください。

東横線 祐天寺駅

ラミヨ 目黒区五本木1-5-11 ラミヨ

第2土曜 2時～4時半 ←「ゲストを囲んで」※要予約
 第2日曜 1時～4時
 第4土曜 1時～4時

まちかど保健室 目黒区中町 2-31-10
 訪問看護STORY

第4月曜 12時～2時

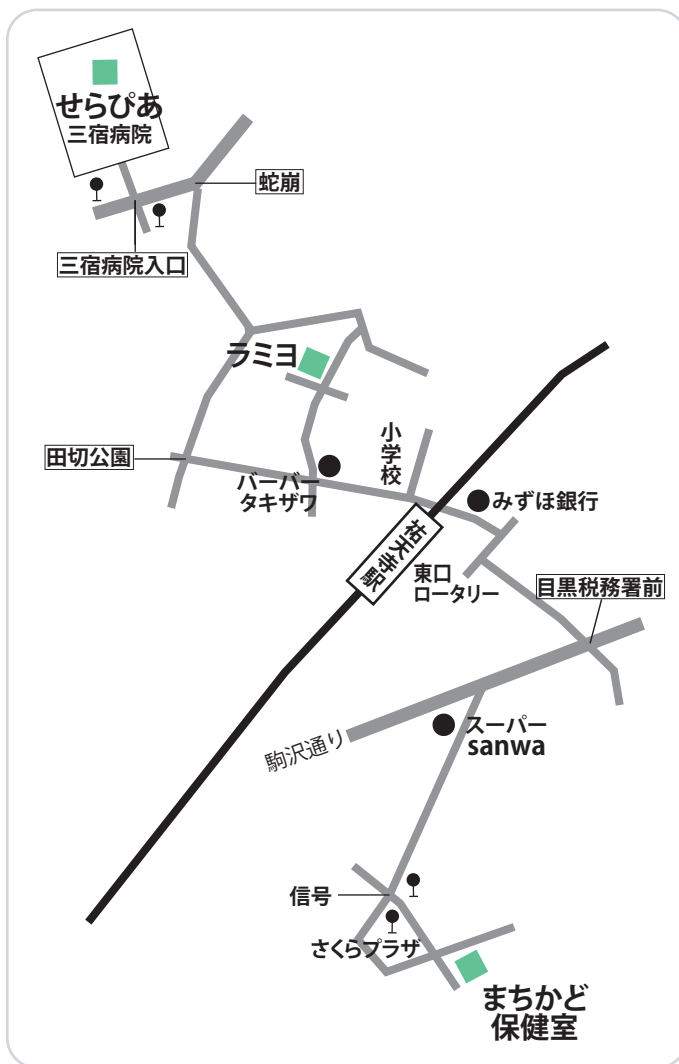
●バス停：水道局目黒営業所前
 目黒駅～三軒茶屋駅
 渋谷駅東口～洗足駅

せらびあ 目黒区上目黒5-33-12
 三宿病院 3階講義室

第2金曜 2時～4時

●バス停：三宿病院前
 渋谷駅～下馬一丁目循環
 目黒駅～野沢龍雲寺
 ●三宿病院行きシャトルバス
 下記駅「みずほ銀行」前発着
 ・東横線祐天寺駅東口 1:30 / 2:30 / 3:30
 ・田園都市線三軒茶屋駅北口B 1:00 / 2:00 / 3:00


! 「JR」「目黒線」「田園都市線」沿いの
 Dカフェ情報は p16 で



めぐろ認知症サポートマップ

「認知症の医療と介護の連携」を推進するセンター病院です。
 広域・多機能の「地域拠点型」と、目黒区特化の「地域連携型」があります。
 クリニックや介護事業所などとネットワークを組み、支援活動を行います。


認知症疾患医療センター

種別	活動地域	特長
地域拠点型センター 「松沢病院」 京王線・八幡山駅 03-3303-7211	目黒区 世田谷区 渋谷区	<ul style="list-style-type: none"> 認知症の「専門入院病棟」 1日のできる総合的な鑑別診断 毎週火曜の家族相談 アウトリーチ（出前診療）  <p>センター長の 新里和弘さん</p>
地域連携型センター 「三宿病院」 東横線・祐天寺駅 03-3711-5771	目黒区	<ul style="list-style-type: none"> 専門医・セラピストによる「鑑別診断」 医師や専門職による医療相談 セラピストによる支援プログラム 目黒区のネットワークづくり  <p>センター長の 清塚鉄人さん</p>

～若年性専門のワンストップ相談～

若年性認知症総合支援センター

医療・介護・社会保障・契約・就労など、多面的な相談ができます
 ・電話相談 月曜～金曜 9時～5時
 ・来所面談 予約制

無料 


東横線・学芸大学駅 03-3713-8205



活動のスケジュール 2016年9月～2017年3月

	名前	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	連絡先
D カ フェ	①ラミヨ	10(土)11(日)24(土)	8(土)9(日)22(土)	12(土)13(日)26(土)	10(土)11(日)24(土)	8(日)14(土)28(土)	11(土)12(日)25(土)	11(土)12(日)25(土)	NPO「Dカフェnet」 03-3719-5592 d-cafe@kazekusa.jp
	②せらびあ	9(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	10(金)	10(金)	
	③まちかど保健室	26(月)	24(月)	28(月)	26(月)	23(月)	27(月)	27(月)	
	④さんま	16(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	17(金)	17(金)	
	⑤でんどう	3(土)	1(土)	5(土)	3(土)	7(土)	4(土)	4(土)	
	⑥西小山	4(日)	2(日)	6(日)	4(日)	-	5(日)	5(日)	
	⑦YORO	-	23(日)	-	-	22(日)	-	-	
	⑧月光原	18(日)	16(日)	20(日)	18(日)	15(日)	19(日)	19(日)	
	⑨東が丘	14(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	8(水)	8(水)	
	⑩リハビリ工房	17(土)	15(土)	19(土)	17(土)	21(土)	18(土)	18(土)	
家族会	⑪たけのこ	2(金) 16(金)	21(金)	18(金)	2(金) 16(金)	20(金) 27(金)	3(金) 17(金)	3(金) 17(金)	03-3719-5527 takenoko@kazekusa.jp
	⑫レビーおしゃべり会	25(日)	30(日)	27(日)	25(日)	29(日)	26(日)	26(日)	yururinletter@yahoo.co.jp
介護者の会	⑬天空(そら)の会	8(木)	13(木)	10(木)	8(木)	12(木)	9(木)	9(木)	03-5428-6891 北部包括支援センター
	⑭あづまの会	21(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	15(水)	15(水)	03-5724-8030 東部包括支援センター
	⑮なごみの会	15(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	16(木)	16(木)	03-5701-7244 西部包括支援センター
	⑯悠楽(ゆら)の会	28(水)	26(水)	30(水)	21(水)	25(水)	22(水)	22(水)	03-5724-8033 南部包括支援センター
	⑰八重(やえ)の会	29(木)	27(木)	24(木)	22(木)	26(木)	23(木)	23(木)	03-5724-8066 中央包括支援センター

※予定は変更することがあります。
 出かける前に、必ず確認のお電話を！

 本人・家族ほか誰でも参加できます
<http://d-cafe.kazekusa.jp/>

- 1 ラミヨ** 祐天寺駅
 どこ：五本木1-5-11 ラミヨ
 いつ：第2土曜・第2日曜・第4土曜 1時～4時
- 2 せらびあ** 祐天寺駅
 どこ：上目黒5-33-12 三宿病院内
 いつ：第2金曜 2時～4時
- 3 まちかど保健室** バス：水道局目黒営業所前
 どこ：中町2-31-10 訪問看護STORY
 いつ：第4月曜 12時～2時
- 4 さんま** 目黒駅・恵比寿駅
 どこ：三田1-11-7 厚生中央病院内
 いつ：第3金曜 2時～4時
- 5 でんどう** 目黒駅
 どこ：目黒1-25-26 田道ふれあい館
 いつ：第1土曜 2時～4時
- 6 西小山** 西小山駅
 どこ：目黒本町6-6-8 西小山診療所
 いつ：第1日曜 1時半～3時半
- 7 YORO** 西小山駅
 どこ：原町1-5-7 養老乃瀧西小山店
 いつ：10/23・1/22 1時～3時
- 8 月光原** 武蔵小山駅
 どこ：目黒本町3-19-2 清徳会目黒本町デイ
 いつ：第3日曜 2時～4時
- 9 東が丘** バス：東京医療センター
 どこ：東が丘2-5-1 東京医療センター内
 いつ：第2水曜 2時～4時
- 10 リハビリ工房** バス：東京医療センター
 どこ：八雲5-10-22 リハビリ工房
 いつ：第3土曜 1時半～3時半

- 11 目黒認知症家族会 たけのこ**
 どこ：中目黒スクエア
 いつ：第1・第3金曜 10時～12時
 本人同伴で参加できます
<http://takenoko.kazekusa.jp/>
- 12 レビー小体型家族会 おしゃべり会**
 どこ：学芸大学駅そば
 いつ：最終日曜 午後
 「レビー おしゃべり会」で検索

- 13 天空(そら)の会**
 どこ：北部包括支援センター
 いつ：第2木曜 1時半～3時半
- 14 あづまの会**
 どこ：目黒区役所
 いつ：第3水曜 1時半～3時半
- 15 なごみの会**
 どこ：西部包括支援センター
 いつ：第3木曜 10時～11時半
- 16 悠楽(ゆら)の会**
 どこ：目黒本町社会教育館
 いつ：第4水曜 1時半～3時半
- 17 八重(やえ)の会**
 どこ：中央町さくらプラザ
 いつ：第4木曜 1時半～3時半

「NPO運営の認知症カフェ」

「当事者家族が主催」

「ボランティアが運営」



Dカフェ **Dカフェ** **ちよと** **一服**
 コーヒー・紅茶おかわり自由 スナック付

参加費
300円

問い合わせ：NPO「Dカフェ net」
<http://d-cafe.kazekusa.jp/>
 TEL&FAX 03-3719-5592

JR目黒駅

さんま
 第3金曜 2時～4時

目黒区三田 1-11-7
 厚生中央病院 3階

でんどう
 第1土曜 2時～4時

目黒区目黒 1-25-26
 田道ふれあい館 3階

- バス停：権之助坂
 目黒駅～大岡山小学校前
 目黒駅～三軒茶屋駅
 ほか
- バス停：田道小学校入口
 渋谷駅～大井町駅
 渋谷駅東口～五反田駅
 目黒駅～野沢龍雲寺



田園都市線 駒沢大学駅

東が丘
 第2水曜 2時～4時

目黒区東が丘 2-5-1
 東京医療センター 3階

- バス停：東京医療センター前／東京医療センター

リハビリ工房
 第3土曜 1時半～3時半

目黒区八雲 5-10-22
 グリーンヒル駒沢公園 1階

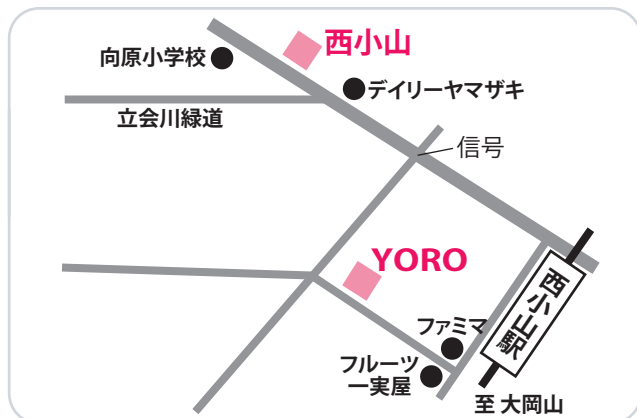
- バス停：東京医療センター前／東京医療センター
 恵比寿駅～用賀駅
 渋谷駅～田園調布駅(駒沢大学駅経由)
 渋谷駅～東京医療センター(都立大学駅経由)
 自由が丘駅～東京医療センター
 多摩川駅～東京医療センター(都立大学駅経由)



目黒線 西小山駅

西小山 目黒区目黒本町6-6-8 西小山診療所 2階
 第1日曜 1時半～3時半

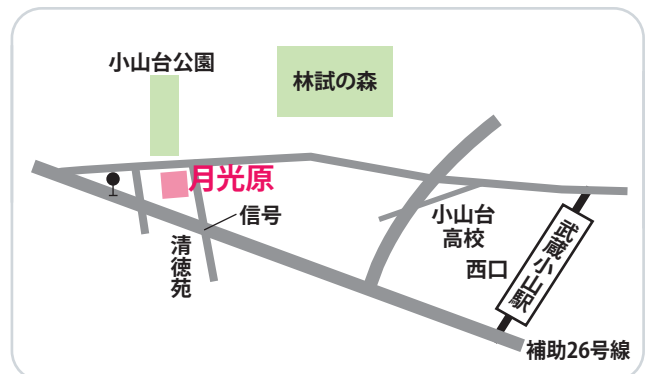
YORO 目黒区原町 1-5-7 養老乃瀧西小山店
 10/23(日)・1/22(日) 1時～3時



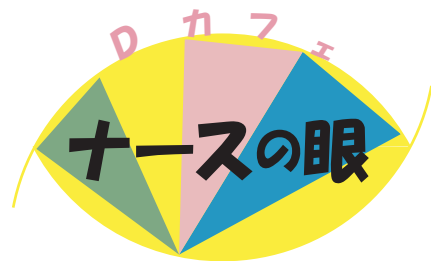
目黒線 武蔵小山駅

月光原 目黒区目黒本町 3-19-2 清徳会目黒本町デイ
 第3日曜 2時～4時

- バス停：月光原
 五反田駅～世田谷区民会館



❗「東横線」沿いのDカフェ情報はp13で



厚生中央病院の認知症サポーターチーム

藤原麻由礼まゆり

Dカフエ・さんま
厚生中央病院認知症認定看護師

認知症は、年齢を重ねれば誰もがかかりうる病気です。日本の65歳以上の高齢者で12人に1人、85歳以上では4人に1人に何らかの認知症の症状があることが分かっています。認知症は物忘れから始まり、徐々に生活が難しくなる病気で

す。多くが高齢者で、加齢による体の変調や持病を抱えながら認知症とともに生活しています。しかし、認知症があっても生き生きと生活されている方もいます。最近のテレビコマーシャルでは、「私は認知症です。周りの人がいるから、私でいられます」という当事者からのメッセージが送られています。現代における認知症は、治療という側面とともに、「生活を支えてくれる人や社会という環境の存在があれば、自分らしく

過ごせる」ことがずいぶん認識されるようになったと感じます。

厚生中央病院では2015年から「認知症サポーターチーム」を立ち上げ、院内の専門職がチームを組んで認知症ケアを実践しています。入院中の方を対象に週1回のチームによる回診と、週1回の院内デイケアを主な活動としています。

デイケアでは、治療を乗り越え、生活を再開するために「患者さんの回復への気持ちが大切」と、患者さん同士の交流の場を作り、ケアスタッフとともに過ごします。そのお手伝いをするのが認知症サポーターチームです。ボランティアの方が育てたハーブを囲み、身体に負担を掛けないように注意しながら、ケアスタッフや参加者との触れ合いを

通して回復への気持ちを大切に支えます。黙々と作業に取り組み、会話を楽しむ方などさまざまですが、病棟とは違うアットホームな雰囲気の中、終始笑い声あふれる場になっています。看護職からは、「笑顔が増え

た」「生活リズムが改善した」という意見が寄せられています。

病気やけがで辛い思いをしても、入院中の生活までもが辛い体験にならないように、チーム活動を充実させていきたいと思っています。



? こんなとき どうする?

監修：宮永和夫

第5回 せん妄・幻覚

認知症専門医の宮永和夫さんを囲んで、Dカフェの常連さんたちが話し合う、「こんなときどうする」。今回のテーマには、妄想と混同しがちな「せん妄・幻覚（幻視・幻聴）」を取り上げます。

認知症の中でもレビー小体型認知症の主症状として知られる幻覚ですが、ここでは、意識障害に伴う幻覚を中心に紹介します（レビー小体型についてはまた次号以降に）。

- 夜に起こりがちなせん妄・幻覚
電氣をつけて明るくすることで意識も覚醒！
- 夜眠れるように、日中に体をよく動かそう！
- 朝は起きる、夜は寝る
睡眠と覚醒のリズムを整えよう♪
- お日さまをしっかりと浴びるお散歩は
運動にもなつて一石二鳥！
- 部屋を整理整頓！
幻覚のもとになる「物」は置かない！



「木村さん、
ここは病院ですよ」

意識の低下がもたらす せん妄・幻覚

夜中に起こされる、大きな声で騒ぐなど、介護者を悩ませるせん妄。幻覚を起して動き回ることも。骨折や体調不良に伴う一時的な入院、在宅から施設へといった環境の変化などによって引き起こされることも少なくありません。状況の変化に伴う情報量を処理しきれなかったり、不安が生じていることも原因として考えられます。


レビー小体型認知症に見られる幻覚症状との大まかな区別としては、翌日には自分の言動を忘れてしまっていることが多いのがせん妄からくる幻覚の特徴です。

始まりは「夜眠れない」

せん妄は環境の変化などにより意識が障害されることから起こります。暴れて抑制が効かないといったケースも見受けられますが、一気に暴力的な症状が現れるわけではなく、徐々に段

認知症ケアの知恵「こんなとき どうする」

◆朝起きたら日光を浴びる
◆日中に軽い運動を。お散歩は日光を浴びるので◎



階を経ていくものです。「夜眠れない」という訴えから始まることもしばしば。朝起きて、夜眠る。規則正しい生活が、症状の出現や悪化を予防することにつながります。

朝のお日さまを浴びよう
朝起きたら、まず日光を浴びて、意識をシャキッと！日中に軽い運動をするのも夜、眠りにつきやすくなるのでオススメです。お日さまの光を浴びることもできて、運動もできるお散歩は一石二鳥♪

せん妄や幻覚症状には、睡眠と覚醒のリズムを整えることが大切です。

部屋を明るくして 覚醒レベルUP

せん妄・幻覚が生じたら？ 意識の低下により生じるせん妄・幻覚は、覚醒レベルを上げることがポイントです。

◆照明を明るくする

せん妄や幻覚が夜に起こりがちなのは、覚醒レベルが落ちてくるからです。部屋を明るくすると意識がはっきりし、症状が治まることも。

◆水を飲んだり、ちよつとしたものを食べてみる

せん妄や幻覚が生じている時は、ある種のパニック・興奮状態に陥っているので、水を飲ませたり、何か口に入れたりすることで落ち着くことがあります。

備えあれば憂いなし

◎部屋を整理して、情報量を少なく！
部屋が散らかっていると、暗い時は置いてあるものが違ったものに見えて、せん妄や幻覚を助長します。環境を整理すると症状は起こりづらくなります。


**◎当事者には、「現実」に
見えたり聞こえたり
していることを肝に
銘じよう！**
「お父さん、何を言っているの？」なんて対応はブツブツ。本人には本当に見えたり聞こえたりしているのに、介護者の理解が得られないとますます孤立することに。まずは受け止めて、落ち着かせあげましょう。

**◎体調チェックも
忘れずに！**
便秘や水分不足、胃の不調など体調の変化が影響していることもあります。いつもと変わらないうか、体調チェックも忘れずに。

もっと詳しく読みたい方は…

**ビギナーの安心・実践
ステップ式認知症処方**

宮永和夫 著 定価1800円+税



認知症の患者さんが、どんなときに、どんなことで困っているかを想定した場面ごとに、実際の診療現場でまず最初に処方されるお薬3つと、どんなケアをしたらよいかをまとめました。専門的なお薬の説明もありますのでお医者さんの話も理解しやすくなります。

株式会社 新興医学出版社 TEL 03-3816-2853 FAX 03-3816-2895

みやなが かずお
宮永和夫さん



南魚沼市立ゆきぐに大和病院院長。全国若年認知症家族会・支援者連絡協議会会長。

日々積み上げている臨床体験、認知症家族への熱い支援活動。患者・家族には頼もしいお医者さんです。このページは宮永さんの著書「ビギナーの安心・実践ステップ式認知症処方」(新興医学出版社 1800円+税)をベースに編集しています。



介護のミカタ 頼もしい現場のスペシャリストたち

デイサービス&ホームヘルパー



岸 伴行さん
デイサービス生羅

- 「デイサービスの介護職として、ホームヘルパーとして、どんなことにも対応できる人材でありたいです」(デイサービス 岸伴行さん)
- 「起きていることをマイナスには考えないで『良かったね』と言える結果になるよう、がんばります」(ケアマネジャー 佐藤睦子さん)
- 「血行を良くして、笑ってもらう。車椅子が杖歩行になったら僕もうれしい。無料のお試しから、ぜひ、どうぞ」(訪問マッサージ師 杉角武史さん)

元気でいるためにも、社会とつながっていきましょうね!

デイサービスや訪問介護などの諸サービスを一軒の民家を拠点として提供したい。そうした熱い思いが形になったのが生羅。住宅街の一角にあるから、デイの利用者にとっては、近所の家に遊びに行く感じですねと入っています。

しかも、ひとつ屋根の下に多彩な介護のプロたちがいるので安心。デイの介護士、ケアマネ、ホームヘルパーたちの連携する見守りが大きな特長です。
生羅の代表でもある岸さんは、ホームヘルパーとしても経験を積んできました。
「二期一会の出会いの中で、わたしたちと出会ったら後悔させない、という介護を提供

していきたいと思っています」
デイサービスはお年寄りにとって、社会とつながる大事な場所。
「高齢になると、どうしても孤立しがちになります。こもってばかりにならないためにも、デイサービスをどんどん利用して、社会とつながってほしいですね」
利用者の気持ちに添った介護を目指して、常に職員間の連携会議、ケアカンファレンスを実施しています。

複合的な課題にも対応できるケアマネさん

身内の誰かが認知症になったとしたら、頼りになるケアマネさんをどうやって探せばいいのでしょうか？

包括支援センターは「特定の事業者は紹介しない」ことになっているそうです。そんなとき、利用者から相談を受けた人たち(介護職やベテラン介護者)の頭にふわっと浮かぶケアマネさんの顔があるのだそうです。佐藤さんも、

複合的な課題:「介護」「子育て」「障害」など、異なる制度や法律にまたがって発生する福祉の課題



ケアマネ

佐藤睦子さん ケアメイト大岡山

その中のお一人。
「複合的な課題がこのごろ増えていきます。例えば精神障害のある方に認知症の症状が出てきた、子育て中に親の介護にもなっちゃった、みたいなケースですね」
さあ、どうすればいい。課題の解決は待ったなし!です。「まず、どこに相談すれば一番早く解決できるのかを考えます。優先順位も。そして、

その日のうちにすべてを手配するんです」
そんな神業のようなことができてしまうのは、佐藤さんが引き出しをたくさん持っているから。佐藤さんの人間力が、炸裂します!
優秀なケアマネさんは、優秀なコーディネーターでもあります。

訪問マッサージ

杉角武史さん なごみ治療院



年だから仕方がないって、あきらめてはダメですよ!

「介護施設に行くと、8割くらいの人の足がむくんでいるんです。象のような足になっていて、それが原因で立てなかつたりするんですね。しかも、そのむくみを当たり前だとみんな思っているんです。あきらめている方が多い」
マッサージで改善できるはずだから、ぜひ、活用してほしいと杉角さんは言います。
「すぐに効果は表れなくても、ふくらはぎを揉むだけで血行が良くなりますし、免疫

在宅療養マッサージ:健康保険適用の、在宅で受けられるマッサージサービス。保険医の同意書が必要

ケアカンファレンス:情報の共有や共通理解を図り、問題の解決を検討するための「ケアに関する会議」

介護のミカタ 『われらDカフェ応援団』

訪問介護 ケアプラン作成 24時間定期巡回訪問 障害福祉 看護師・家政婦(夫)紹介



ハンドメイドのケアサービス はぎ介護センター

住み慣れた街で、家で、暮らしつづけたい。
そのお気持ちを大切に、サービスに努めます。

目黒区目黒2-8-10 アーバン目黒7階
Tel 03-5436-6081
<http://www.hagi-kaigo.co.jp/>

洗足在宅介護支援センター

ケアプラン作成

訪問介護
福祉用具

目黒支援センター

まごごとと
安心のサービス

☆東急目黒線洗足駅1分
電話 03-5749-5411



目黒区洗足2-25-16

訪問看護ステーション STORY



病気・介護の相談は
03-6452-3539

- ☆目黒区全域
- ☆24時間対応
- ☆赤ちゃんからお年寄りまで



保健師 看護師 助産師 認知症ケア専門士

目黒区中町2-31-10 <http://kango-story.com/>

地域のコンビニ介護屋
株式会社 ナイスケア

ケアプラン作成 24時間定期巡回
デイサービス 住宅改修
訪問介護 福祉用具 障害者支援

創業昭和30年～不易流行
ケアメイト大岡山
厚生労働大臣許可 看護師家政婦(夫)紹介所

介護や家事・育児などの“ちょっと困った”を
ケアワーカーが解決します。

※ケアワーカーとは家政婦(夫)のことです

☎03-3717-7143 <http://www.nice-care.co.jp>
介護保険以外は [こちら](#) →

☎03-3717-3115 <http://www.care-mate.co.jp>

せい ら
《生羅》クオリティ!!
“関わりあい”を大切にしています✿

ケアの輪も作ろう!

網目のように織られた絹。縦と横幾重にも重なり合ってるので丈夫な織物を形作ります。丈夫でありながら、とてもしなやかなんです。お客様・ご家族様をはじめ、支援に関わる多くの方々、そして私達縦横の交わりを通して、お客様の生活をしなやかに支えたい!! 認知症の方に寄り添いたい!! そんな願いが《生羅》の二文字。

☆デイサービス中央町
☆訪問介護
☆ケアプラン作成

Tel 03-5720-7797
Fax 03-5720-7798

☆デイサービス都立大学
Tel 03-5726-9297

目黒区中央町2-16-3 ミネタウンハウスB棟 <http://e-seira.jp/>



介護・看護・住まいのことならやさしい手

ご利用者数約2万名!
約1,500名の経験豊富なスタッフが
24時間365日多様なサービスで
みなさまの在宅生活を支えています。

目黒区店舗 訪問介護:3店舗、ショートステイ:1店舗
デイサービス:3店舗、居宅支援:3店舗

お気軽にご相談ください。

訪問介護	サービス付き高齢者向け住宅
訪問看護	定期巡回
居宅支援	住宅改修
訪問入浴	福祉用具レンタル販売
訪問入浴	看護小規模多機能
ショートステイ	人材紹介派遣

在宅介護 やさしい手 ☎0120-885-082 やさしい手 検索

自由が丘訪問看護ステーション

～24時間365日緊急対応体制をとっています～

目黒で最初の訪問看護ステーションです。
地域のみなさまとの信頼関係を大切に、
在宅療養の「質の向上」に取り組んでいます。

03-5701-2010 <http://jiyuugaoka.net/>

医療処置 認知症ケア 末期・難病
食事や排泄のケア リハビリ 床ずれ 介護相談

目黒区自由が丘1-23-24 サンテラス自由が丘101

ナースステーション東京 ～目黒～

Tel 03-6417-0561

24時間対応
看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がご自宅に伺います。

健康チェック リハビリ 医療処置

マイケアプランセンター東京 ～目黒～

Tel 03-6417-0562

ケアプラン作成 介護相談・アドバイス

目黒区目黒1-5-4 ウエーラーマンション101

介護のミカタ

『われらDカフェ応援団』

暮らしを支える総合的な介護サービス

田道小規模多機能センター



ホーム
ヘルパー



デイ
サービス



お泊り



3つのサービスを1か所で

デイサービスと同じ場所で、お泊りもできます。
ヘルパーがご自宅まで伺うこともできます。
田道小規模多機能型居宅介護事業所は
皆さまの在宅介護を全面的にサポートします。

田道小規模多機能型居宅介護事業所／奉優会
目黒区目黒1-25-26 ふれあい館1階
電話 03-5721-2295
メール meguro-syokibo@foryou.or.jp

～「安心」と「安らぎ」の空間～

「第二の我が家」と思っていただけ、
家庭的で温かい、心のこもった介護を



グループホーム
ひかり目黒

152-0032 目黒区平町2-15-20

お問い合わせ・資料請求は—

電話 03-3718-6866

Email ghhikari_meguro@crest.ocn.ne.jp

グループホーム
かがやき目黒

153-0063 目黒区目黒 4-17-18

お問い合わせ・資料請求は—

電話 03-6451-0635

Email ghkagayaki_meguro@orion.ocn.ne.jp



株式会社日光ハウジング

スタッフ募集

◇Dカフェ各店

- ・会場の準備
- ・備品や食品などの調達
- ・受付や会計、実施報告

◇「でいめんしあ」

- ・取材や撮影
- ・校正
- ・配送手配

◇認知症啓発イベント

- ・宣伝物の制作
- ・会場の設営・準備・撤収
- ・撮影、リポートニング

田邊さん、野寺さん、笹川さん



チーム東が丘・リハビリ工房

伊東さん、石川さん、清水さん



チームさんま

三宿病院のセラピストたち



チームせらぴあ

栗林さん、児玉さん、岩下さん



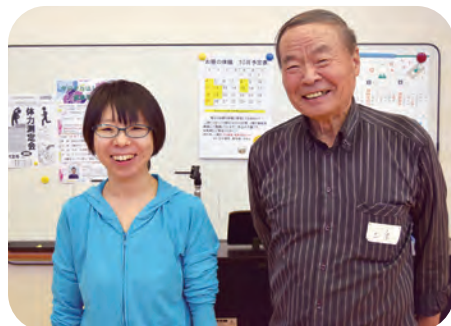
チームYORO

丸田さん、小野田さん、荏原さん



チームまちかど保健室

浅田さん、土屋さん



チームでんごう

問い合わせ：NPO「Dカフェnet」 d-cafe@kazekusa.jp 03-3719-5592

次号予告 2017年3月15日発行

■グラビア Dカフェ紹介

電車とバスを乗り継いで回る、目黒のDカフェ「小さな旅」

■認知症ケアの知恵「こんなときどうする」

毎日、同じ時刻に同じコースを回って帰ってくる「周廻」について考える

■インタビュー「介護のミカタ」

医療や介護の現場で働くスペシャリストたちに聞く

介護者がつくる認知症情報誌

でいめんしあ No.5

2016年(平成28年)9月15日発行

発行所 特定非営利活動法人 Dカフェまちづくりネットワーク

Web <http://d-cafe.kazekusa.jp/>

E-Mail d-cafe@kazekusa.jp TEL&FAX 03-3719-5592

本誌は平成28年度目黒区認知症カフェ活動支援事業委託により発行しています。

表紙画家紹介

杉本 聖奈 (すぎもとまりな)

1986年東京生まれ。先天性聴覚障害とアスペルガー傾向を併せ持つ。聞こえないだけではない複雑さの中で、物事や人との繋がりを理解するために大切だった絵カードの世界。日常の何気ない生活を切り取って、独特の立体イラスト作品を中心に創作活動を続けています。



<http://marina-nan-na.com/>

有料老人ホーム情報館

あなたに合った老人ホームをお探しします!

- 認知症の対応がしっかりしているホームはある?
- 目黒区周辺の有料老人ホームの情報がほしい
- 医療行為があっても入れる?
- サービス付き高齢者向け住宅ってなに?



〒158-0094
東京都世田谷区玉川3-14-5柳小路北角3F
交通：東急田園都市線「二子玉川」駅
徒歩5分 高島屋裏

相談
無料

二子玉川入居相談室

0120-17-6246

受付時間 9:00~18:00 (土日祝も対応可) 029

有料老人ホーム情報館

検索

訪問マッサージ なごみ治療院

国家資格を持ったマッサージ師*が
ご自宅まで伺い施術いたします! ※あんまマッサージ指圧師

健康保険
適用のマッサージ

介護保険のリハビリと
健康保険の訪問マッサージは
併用できます。

後期高齢者医療等で一割負担の
場合、1回300円台~600円台



歩行が困難で通院ができない方で…

節や筋肉の痛み、
しびれなどがある方

寝たきりによる
筋力低下がある方

手足の関節に
拘縮がある方

★その他お体に不自由を感じている方もご相談ください。

Dカフェ「東が丘」「さんま」にてお試し体験を実施中。

0120-753-318

目黒本院 東京都目黒区中町2-44-12-301 世田谷分院 大田分院

www.nagomi-rehabilmassage.com

ご入居者様1.5名様 に対し看護・介護スタッフ1名

心に
寄り添う

万全の介護体制

介護付き有料老人ホーム

せらび恵比寿

～上質なホスピタリティで、
やすらぎのある暮らし～

せらび恵比寿の運営理念

- その人らしい一人ひとりの自由と個性を大切にします。
- 尊厳と敬意を込めた質の高いサービスを提供します。
- 家族および地域社会とのふれ合いを通じ、心のケアを実践する。

これら3つの理念を大切に、常に笑顔で明るいサービスをご提供しております。
また個別サービスの追求を目指し、集団での行事やレクリエーションとは別に
お一人おひとりの希望に合わせて外出や楽しめることをご提供しております。



認知症に強いせらび恵比寿

「認知症の方の思いをあるがままに受け止める。」これがせらびの認知症介護の大原則です。20年・30年前のお気持ちや、お仕事をなさっていた時のお気持ちになられる方はとてもたくさんいらっしゃいます。そしてどの方も真剣に悩んでいらっしゃいます。

また介護拒否はご家庭でもホームでも大きな悩みの種です。ですが、拒否されるのは何か原因があります。そんな真剣な思い、拒否の原因に我々が真摯に向き合った時、少しずつ心を許してください。

せらびでは認知症の方に寄り添い共に歩んでいける介護を目指しております。

入居一時金

プラン	20㎡居室	18㎡居室	償却期間
終身プラン	3,000万円	2,700万円	72ヶ月
1年契約プラン	600万円	540万円	12ヶ月
月払いプラン	50万円	45万円	なし

月額利用料

食費	75,600円
管理費	111,600円
基本運営費	80,228円

計 267,428円

※その他、介護保険自己負担分の費用がかかります。

山手線「恵比寿」駅下車徒歩11分(約880m)
山手線「目黒」駅下車徒歩10分(約800m)



介護付き有料老人ホーム
せらび新横浜
〒223-0059
神奈川県横浜市港北区
北新横浜2-2-3
TEL: 045-533-5331
FAX: 045-533-5338

介護付き有料老人ホーム
せらび有栖川
〒106-0047
東京都港区
南麻布5-12-12
TEL: 03-5795-4165
FAX: 03-3280-6541

サービス付き高齢者向け住宅
特定施設入居者生活介護
せらび小金井
〒184-0015
東京都小金井市
貫井北町3-37-6
TEL: 042-380-7380
FAX: 042-380-7381
※入居者様2.5名に対し、看護・介護スタッフ1名の人員配置となります。

お問い合わせ / ご見学申し込み

0120-741-650

株式会社日本ケアリンク

〒101-0065 東京都千代田区西神田1-3-6
UETAKEビル2階
www.j-carelink.co.jp

せらび恵比寿

〒153-0062 東京都目黒区三田2-10-20
TEL: 03-5723-8887 FAX: 03-5723-8886
https://www.j-carelink.co.jp/home/ebisu/index.html2

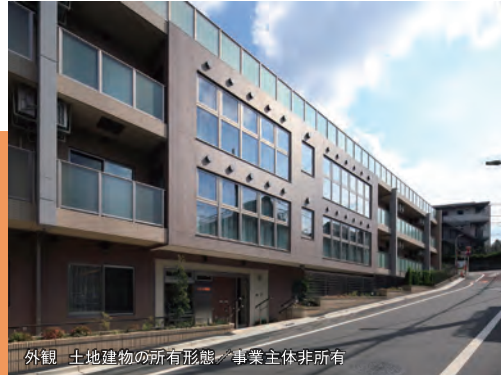


ベネッセの介護付有料老人ホーム※

サービス付き高齢者向け住宅

2015年
10月オープン

くらの西馬込



外観 土地建物の所有形態・事業主体非所有

歴史と緑が薫る街で、地域の子もたちとふれあいながら
手厚い「介護・看護」に包まれた、ご自分らしい暮らしを—。

都営浅草線「西馬込駅」より徒歩4分(約270m)



くらの西馬込 / 2階リビングルーム兼食堂兼機能訓練室



イメージ

介護保険給付基準を上回る
手厚い人員体制*1

介護職員が24時間、看護職員は
日中365日常駐*1

3世代・4世代間の交流もできる
学童クラブを
ホームに併設

認知症の人が
安心してお過ごしいただける
フロアをご用意

利用料金のご案内 [税込表記] (要介護1の場合)

入居金	ご契約時に賃料6ヶ月分の敷金(750,000円)をお預かりします。 敷金は契約終了時に原則全額返還いたします。
月額利用料	370,160円 (①+②) ①月額施設利用料 272,960円(賃料125,000円・ 食材費*2 29,160円・管理費*3 118,800円) ②上乗せ介護費用*1 97,200円
負担分は「所得」「要介護度」 によって異なります。*5	〈1割負担の場合の金額〉 7,344円(要支援1)~29,167円(要介護5)

●お支払い方法は3通りをご用意しています。賃料など、一部の費用をご契約時に前払しいただき、毎月のお支払い額を低くすることも可能です。詳しくはお問い合わせください。●自立の方もご入居いただけます。月々の自己負担金額についてはお問い合わせください。

「くらの西馬込」の同一建物内には、弊社学童保育事業所である「ベネッセ学童クラブ西馬込」を併設しています。詳しくはお問い合わせください。

“くらの西馬込”の暮らしを
実際に体験いただけます。

「有料ショートステイ」
実施中!

2泊3日から
1ヶ月(29泊30日)まで
ご利用可能

介護保険適用外のサービス
となります。

●基本利用料等の詳細につきましてはお問い合わせください。

都営浅草線「西馬込駅」より徒歩4分の好立地!(約270m)



住 所 東京都大田区西馬込1-29-12

くらの大田中央

東京都大田区中央6-2-1

◎JR京浜東北線「大森駅」西口よりバス、「池上営業所」
停留所下車、徒歩5分(約380m)

くらの上野毛

東京都世田谷区上野毛4-22-20

◎東急田園都市線「用賀駅」下車、徒歩13分(約1,030m)
◎東急大井町線「上野毛駅」小田急線「千歳橋駅」よりバス、「瀬田中学」停留所下車、徒歩3分(約240m)



イメージ

「2:1」の手厚い人員体制*1で
お一人おひとりの暮らしを
細やかに見守ります。

くらの砧公園

東京都世田谷区上用賀5-25-23

◎東急田園都市線「用賀駅」下車、徒歩15分(約1,150m)
◎「用賀駅」よりバス、「ひまわり荘」停留所下車、徒歩2分(約140m)

メディカルホーム くらの二子玉川

東京都世田谷区鎌田3-14-5

◎東急田園都市線・大井町線「二子玉川駅」下車、徒歩19分(約1,520m)
◎「二子玉川駅」小田急線「成城学園前駅」よりバス、「祐南中学校前」停留所下車、徒歩1分(約50m)

2016年10月
(予定)より
リハビリサービスを
拡充!

現地見学・入居相談の
ご予約、資料請求は
今すぐ!

ベネッセスタイルケア お客様窓口 いーな いーろーご

0120-17-1165

◎お電話で、申込番号 Y6091599 とおっしゃってください。受付時間 9:00~18:00(土・日・祝日含む毎日)

株式会社ベネッセスタイルケア 〒163-0905 東京都新宿区西新宿2-3-1 新宿モリスビル

各ホームの詳細は、ホームページで!

ベネッセの介護 検索

https://kaigo.benesse-style-care.co.jp

首都圏・東海・関西 エリアを中心に 全国290ヶ所以上 有料老人ホームを展開しております。

※一般型特定施設入居者生活介護・サービス付き高齢者向け住宅 *1:上記5ホームでは介護保険給付基準を上回る、要支援者および要介護者2名に対し、常勤換算1名以上の職員体制(週40時間換算)をとっています。この基準を上回る手厚い人員体制分として算出した上乗せ介護費用を頂戴しております。なお、夜間(22時~翌6時)最少時の介護職員数は3名(満床時)です。「メディカルホームくらの二子玉川」の夜間(22時~翌6時)最少時の体制は、看護職員1名、介護職員3名(満床時)、*2:1日3食を30日提供の場合、*3:施設の維持・管理費、水光熱費、厨房維持費等を含む、*4:「夜間看護体制加算(要支援を除く)」「医療機関連携加算」「個別機能訓練加算」「介護職員処遇改善加算」「サービス提供体制強化加算(18単位/日の場合)」をすべて含めた1割負担額の場合の金額を表示しております。なお、「看取り介護加算」については、法令に定められた条件を満たした場合、自己負担額に加算することがございます。詳細はお問い合わせください。*5:一定以上の所得がある方は、利用者負担が2割となります(自己負担割合は、介護保険の「負担割合証」でご確認ください)。●当ホームは医療機関ではありませんので、入院加算が必要になった場合は医療機関での治療が必要となります。●ご入居者個人のおむつ代、医療費、嗜好品購入費等は上記料金に含まれていません。●介護保険自己負担分は1ヶ月を30日として算出しています。●記載料金には、消費税が含まれています(賃料、敷金、介護保険自己負担分は非課税)。
【くらの西馬込 ホームの概要】■敷地面積/1,371.22㎡■延床面積/2,749.01㎡■構造規模/鉄筋コンクリート造 地上4階建・1棟■土地建物の所有形態/事業主体非所有■居室数/68室(定員68名/全室個室)■居室面積/18.0㎡■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上■居住の権利形態/建物賃貸借方式■利用料の支払方法/選択方式■職員体制(看護職員+介護職員)/2:1以上(週40時間換算)■東京都指定特定施設入居者生活介護、指定介護予防特定施設入居者生活介護
【くらの大田中央、くらの上野毛、くらの砧公園、メディカルホームくらの二子玉川 ホーム概要】■一般型特定施設入居者生活介護■居室区分/全室個室■居住の権利形態/利用方式■利用料の支払方法/選択方式■入居要件/契約時原則65歳以上、入居時自立・要支援・要介護
下記、個人情報取り扱いについてをご確認の上、ご承諾くださる方は、お名前およびご連絡先をご提供ください。
＜個人情報の取り扱いについて＞お客様の個人情報は、お申し込みいただいた資料送付、見学対応等には、弊社およびその関連会社の営む介護その他の高齢者事業、保育等の子育て支援事業、健康促進事業、配食事業およびそれに付帯する事業に関するご案内・メールマガジンの送付等、および各種の統計調査に利用することがあります。個人情報の開示・訂正・利用停止等をご希望の場合は、フリーダイヤル0120-924-540(受付時間9:00~18:00)までご連絡ください。私どもはお預かりした個人情報を大切にお取り扱いさせていただきます。
●写真はベネッセスタイルケアの施設の一部、およびイメージです。また、家具などは参考事例になります。●記載情報は2016年8月現在のものです。広告有効期限:2017年3月末日