

介護者がつくる認知症情報誌

# でいめんしあ

No. 3



無料  
だワン!



絵・杉本聖奈「三浦小網代湾」

# 繰り返される回想の意味——思い出とコミュニケーション

高齢者の思い出話には、豊かな感情が溢れています。家族にとって、その思い出は何回も繰り返されるので、聴くことにうんざりしてしまうこともあります。高齢者のライフレビューについてアメリカのバーバラ・ハイトの書物の日本語訳を『ライフレビュー入門(仮)』として、ミネルヴァ書房から10月に刊行することになりました。その中で、バーバラとの共同研究で話を伺ったKさんの「繰り返される回想の意味」についてご紹介したいと思います。

Kさんは日本の農村地域で貧しさと共に生きてきました。子供の時から家族のために食べ物を集めなければなりません。第二次大戦中、食べ物はとても少なかったため、見つけた食べ物を盗んだこともあります。いつもおなかをすかせ、彼の記憶の中では飢えと食べ物を盗んだことへの後悔が繰り返されています。今90歳になって彼はアルツハイマー病を患っています。そしてこの飢えの記憶がより一層強くなっています。彼は娘さんと一緒に住んでいますが、食べ物ではなく花を育てている娘さんを繰り返し咎めています。最近彼は夕食中に出されたものを自分の部屋に隠し始めました。家族は、飢えと食べ物への強迫的とも思われる仕草をどのように理解し対応すればよいのか戸惑っていました。

訪問ライフレビューの3回目でKさんは子供時代の決して止まらない飢えについて話しました。4回目になって彼は笑い始め、「今は食べることも十分だし、食べ物の心配もしないで済む」と語りました。その後、彼はよりはっきりと自分の人生で何が良かったか悪かったかを描写し始めました。食べ物以外のことに目を向け、飢えのつらい記憶から離れることにつながりました。彼はライフレビューを終える際に今のようにあることを家族に感謝しています。

繰り返しは、しばしば過去の過ぎ去った葛藤を解決し、語り手を勇気づけることがあります。問題が語り手の心の中で一旦解決すると受容することも始まります。もちろん繰り返しの物語はこのように深い意味を持たない場合もあります。語り手はその話がお好きで、聞いている人が飽きているなどと思わないで繰り返していることもあります。そのようなときも含めて、繰り返しは豊かなコミュニケーションの宝庫であると思えます。



野村 豊子  
のむら とよこ

日本福祉大学大学院教授

## 04～07 Dカフェが続々オープン!

5月にスタートした駒沢公園エリア2つのDカフェを詳しくレポート。  
東京医療センター内のDカフェ・東が丘は、医師・看護師など病院スタッフも参加。  
駒沢通りを挟んで真向いのDカフェ・リハビリ工房では「ものづくり」が楽しめます。



Dカフェ・東が丘



Dカフェ・リハビリ工房

あなたにぴったりのDカフェはどこ?

START

Dカフェで、特に何がしたい?

● 認知症の介護のことを知りたい

● 認知症の家族と一緒に参加したい

4つのDカフェの特長が  
チャート検索できます

## 10～11 介護のミカタ

認知症ケアのノウハウを直撃インタビュー  
訪問看護師 広川直美さん  
認知症認定看護師 藤原麻由礼さん  
認知症デイサービス 堅田茂樹さん



### めぐる認知症サポートマップ

この秋、  
目黒駅近くに  
2カ所オープン

詳しくは  
15頁でチェック



12～13

目黒区には「認知症のことを一緒に考えよう」という市民の集まりが13カ所あります。その開催日・場所・特長などをイラストマップで紹介!

### Dカフェnetピックス

東京医療センターで「院内Dカフェ」がスタート



19

● Dカフェでちよっと一服  
● グラフ「Dカフェの風景」

18 15

### 漫画「ゆずこのど素人介護」 孫流! 刺激の与え方



認知症のジジバと3人暮らしのゆずこのホンネまんが。



17

### エッセイ

「夢見る人たち」

坂本正典

14

「繰り返される回想の意味」

野村豊子

02

### 認知症ケアの知恵「こんなときどうする」

第3回「うつつ・アパシー」  
これって「うつつ」、  
それとも「認知症」?  
症状の一つ一つに対処  
励まさない、押し付け  
ない  
認知症の専門医とベテラン介護者が、その対処法を話し合いました。

08～09

# Dカフェが続々オープン! 駒沢公園・祐天寺・西小山で、皆さんをお待ちしています

## Dカフェ・リハビリ工房 **NEW**

駒沢公園  
月1回

Dカフェ・リハビリ工房の会場は、デイサービス「リハビリ工房 八雲」。このデイサービスの作業療法士と、Dカフェメンバーが協力してDカフェを開催します。Dカフェ・リハビリ工房のコンセプトは、ものづくりを楽しみながらリハビリすること。認知症の当事者がものづくりを楽しむ間、家族が横のテーブルで介護の相談をするもよし、一緒になってもものづくりを楽しむもよし。さて今回は、どんな作品ができあがるのでしょうか?



木槌を使って型押し。最初は不安げだったのに、徐々に力強くなりどんどん上手に!



型押ししたコースターに色づけ  
中。表情は真剣そのもの



今回作るのは革のコースター。好きなデザインのコースターに型押しと色づけ



Dカフェ・リハビリ工房は東京医療センターのまん前。設備も新しく快適



ものづくりをする人、おしゃべりをする人、思い思いにくつろいで

## Dカフェ・東が丘 **NEW**

駒沢公園  
月1回

5月にオープンしたDカフェ・東が丘。会場は、東京医療センターの中にあります。ここで、皆さんをお迎えするのは、看護師・医療ソーシャルワーカーや地域包括支援センターのスタッフ。もちろん、家族介護の経験が豊富なDカフェメンバーも参加します。「家族が認知症かも…何から手を付けたらいいんだろう?」、「在宅介護中だけど、今後のことを相談したい」。そんな方は、ぜひDカフェ・東が丘へ。介護や医療にまつわる具体的な手続きも相談できます。



真剣に相談する人、お菓子をつまみながらおしゃべりする人…自由に過ごします



東京医療センターは東急バス・東京医療センター前下車



近くのデイサービス利用者とスタッフも顔を出し、笑顔がいっぱい



東京医療センターの看護師と医療ソーシャルワーカーの皆さん。頼れるプロたち!



会場は東京医療センターの3階。Dカフェののぼりが目印

革細工は初めての経験でした。見たこともない道具を使い、普段しないことをするのが面白かったです。指先もたくさん使うので、それも良いと思えました。今日の作品は持って帰れるそうなので、グループホームにいる他のお友達に見せびらかします(笑)。いろんな人に出会えて楽しかったです。来てよかったです。また遊びに来ます。



佐藤さん

### 参加者の声

Dカフェはいろんな人の話を聞ける場です。でも、中には人と話をするのが苦手な人もいますよね。リハビリ工房なら、ものづくりを通して自然にコミュニケーションがとれるので、無理に会話する必要はありません。認知症の当事者と一緒に参加してもいいし、1人での参加も歓迎。家でテレビを見る時間を、少しだけここに使ってみてください。



Dカフェ スタッフ  
“チーム・リハビリ工房”  
田邊さん

### お待ちしております!

夫婦でこの近所に住んでいます。私も夫も要支援1。2人で元気に暮らしています。…とはいえず夫は89歳、私も85歳。この先、認知症になるかもしれない。Dカフェで皆さんのお話を聞くのは参考になりますし、お友達もできて楽しい。刺激を受けることで認知症予防にもなります。今度は夫も連れて参加したいですね。



桐村さん

### 参加者の声

私の母はレビー小体型認知症。レビーは幻覚があったり気分の変動が大きいく、介護に悩むことも多々ありました。同じような思いをされている家族を、経験者として少しでもサポートできればと思っています。認知症の介護は、病院を上手に使うことが重要。医療と介護、両方分かるのがDカフェ・東が丘の魅力です。ぜひ気軽にご参加ください。



Dカフェ スタッフ  
“チーム・東が丘”  
野寺さん

### お待ちしております!

チャート  
テスト

## あなたにぴったりのDカフェはどこ？

Dカフェは目黒区に4つ。4つすべてに参加してもいいし、最寄りの場所を選んでOK。どのエリアのDカフェも自由に参加できます。どこに行こうか悩む場合は、以下の質問に沿って、たどりついたDカフェに行ってみましょう。\*目黒区外、東京都以外からの参加も歓迎です。

START

Dカフェで、特に何がしたい？

- A 認知症の介護のことを知りたい
- B 認知症の家族と一緒に楽しく参加したい

介護について、特に知りたいのは何？

- A 日々の介護のこと
- B 病気や薬のこと
- C 手続きや介護・医療サービスのこと

おしゃべりが好き？  
ものづくりが好き？

- A おしゃべりが好き
- B ものづくりが好き

Dカフェ・ラミヨ

一軒家の2階で自由におしゃべり。介護経験豊富な人たちに、いろいろな話を聞けます。  
→詳しくはp6



ラミヨ  
番外編

お医者さんを囲む会

月1回ラミヨにて開催。認知症専門医や内科医、皮膚科医など各分野の医師を囲みます。  
→詳しくはp15



Dカフェ・東が丘

地域包括のスタッフ、看護師などが参加。介護保険の手続きや疑問なども相談できます。  
→詳しくはp4



Dカフェ・ニコス

広々としたスペースに本人と家族と一緒に参加。イベントも実施して楽しく盛り上げます。  
→詳しくはp6



Dカフェ・リハビリ工房

作業療法士などと一緒に革細工や手芸を楽しみます。リハビリや気分転換にもなります。  
→詳しくはp5



## Dカフェ・ニコス

西小山 月1回

デイサービス「ニコス」を会場にして開催されるDカフェ・ニコス。広々としたデイサービスの空間を生かし、多彩なイベントで盛り上げます。今回は、目黒区長の青木英二さんが参加。さらに、武蔵小山でフレンドシップカフェを開催する女優の北原佐和子さんも参加。にぎやかな会になりました！

夏の必需品うちわを、折り紙で製作中



北原さん(右)は女優業のかたわら介護施設に勤務。6年のキャリアをもつ介護士でもある



家族と熱く語る青木さん(右)です。Dカフェ4つすべてに参加しています。

お待ちしております！  
& 参加者の声

Dカフェの運営メンバーとして、また、現役介護者として、母と一緒に参加しています。今も介護で迷うことは多いですが、Dカフェの活動や仲間がその助けになっています。皆さんと同じ気持ちの仲間がたくさんいますから、ぜひ参加してみてください。



“チーム・ニコス” 杉山さん

## Dカフェ・ラミヨ

祐天寺 月2回

Dカフェの元祖となるDカフェ・ラミヨ。NPO代表竹内さんの自宅2階を開放し、隔週で開催しています。ここではDカフェの他にも、月に1回「お医者さんを囲む会」が開かれます。友達の家におしゃべりに行く感覚で、リラックスして参加してください。

参加費はコーヒーとお菓子の300円(すべてDカフェ共通)



お茶を飲みながら気楽に参加を



お待ちしております！

Dカフェは、Dementia(認知症)のことを、誰もが自分のこととして考える、District(街)の交流ステーションです。認知症を自分の問題として考える人が増えれば、認知症の人が地域で暮らし続けられます。多くの人に気軽に参加していただきたいです。



Dカフェnet代表 竹内さん

祐天寺駅から徒歩5分のここが会場。この看板が目印です



昇降機があるので、車椅子や階段が苦手な人も安心して参加できます

介護の総合ポータルサイト

オアシスナビ × ハートページ では、Dカフェの活動を詳しくご紹介しています。→ <http://www.oasisnavi.com/chiebukuro/house/df/>

Dカフェnet代表の竹内さんへのロングインタビューや、ここで紹介しきれなかった情報も掲載。他にも在宅介護術、介護保険、老人ホームの見つけ方、孫の介護マンガなど役立つ情報が満載です。

オアシスナビ

検索

<http://www.oasisnavi.com/>



「オアシスナビ」は介護保険のガイドブック。介護保険窓口などで無料配布しています。



パソコンで「要介護度」を簡易診断できます！

インターネット上の質問に答えていくだけで、要介護度をその場で簡易判定。どなたでも、無料でご利用いただけます。(提供/オアシスナビ×ハートページ)

要介護度認定チェック

検索

<http://www.oasisnavi.com/simulation/>

\*シミュレーターは「要介護度の目安」を簡易的に知るためのツールです。認定結果は調査当日の心身の状況や、主治医の意見書によって大きく影響されるため、シミュレーターの結果と異なる場合があります。

\*このページは「でいめんしあ」と「オアシスナビ×ハートページ」の共同制作です。

# ？こんなとき どうする？

監修：宮永 和夫

## 第3回 うつ・アパシー (無関心・意欲の低下)

認知症専門医の宮永 和夫さんを囲んで、認知症ケアについて知恵を出し合う、「こんなときどうする」

今回のテーマは、「うつ・アパシー」です。認知症の症状なのか、本物のうつなのか、診断は医師にも難しい?!

さらには、認知症の中でも「うつ状態」と「アパシー(意欲の低下)」の違いって?

認知症による「うつ状態」や「アパシー」の基本的な知識から、ちょっとしたケアのコツまで、紹介します!

- 「うつ」か「認知症」かに、こだわりすぎず、出てきた症状に対して、一つ一つ対処していこう
- 3カ月、6カ月経っても「うつ」が改善しなければ、医師を変えるのもあり
- 40代以上なら、認知症も疑ってみよう
- 外に連れ出して日なたぼっこに、手や顔をすりすり…刺激を与えて、脳を活性化!
- いちばんの刺激は、人との触れ合い
- デイサービスでアパシーが改善なんてことも

### 「お父さん、大好きな水戸黄門が始まるよ!」



### 「いや、見なくていい…」

これって…「うつ」? それとも「認知症」? 認知症専門医でも診断がとて難しいとされる「うつ」と認知症による「うつ状態」。「うつ」だと思っていたら、「認知症」だった…なんてことも実は少なくありません。一番の診断法は、時間の経過。従来で言うところの「うつ」であれば、通常は3カ月、6カ月で症状は改善していくと考えられます。6カ月経っても症状が変わらないようであれば、医師を変えて、セカンドオピニオンを得るのも一つの手段。

40代以上であれば、認知症も疑ってみましょう。ただし、認知症の初期では画像診断でまだ脳に異変が見られないことも。知能検査も併せて受けることで、より確かな診断につながります。

とりわけ初期の段階では、見分けのつかない「うつ」と認知症による「うつ状態」。大事なのは、背景にある病気ではなく、どんな症状が出ているか。薬も、認知症であるか、うつであるか自体

### ■認知症ケアの知恵「こんなとき どうする」

「暇ならお散歩でも行かなさ〜」「暇じゃな〜よ」

認知症の症状の中でも、さらに、うつ状態かアパシー(意欲低下・無関心)かを見分ける必要があります。「悲しい、淋しい」という感情が伴ううつに対して、アパシーは感情やこれが見たいという欲動を伴わないのが大きな特徴です。日課だった散歩に誘っても断られる、好きなテレビ番組に関心を示さなくなった、好物のシュークリームにも目をくれなくなつた…などの無関心・意欲の低下が見られるようになってきたら、アパシーの可能性が濃厚です。本人もつらいと感じるうつとは違い、アパシーでは本人はさほどつらそうでもない?! だからこそ兆候を見逃さずにいたいです。

◆励まさない

◎「がんばれ」はNG

◎訴えに耳を傾ける(傾聴)

うつ状態に陥っている当事者にとって、「がんばれ」の励ましは百害あって一利なし。訴えに耳を傾けて、「眠れないだね。つらいんだね」とオウム返しをすることで、相手は自分を分かってくれているという安心感につながります。

☆アパシーには☆

◆押し付けずに、刺激を与えない

◎本人が主役の時間を

◎デイサービスや散歩など、場所を変える

◎手や顔をなでなで、スキンシップ

無関心・意欲低下が見られるようになったら、本人が興味を持てるものを一緒に探しましょう。社会的だった父親が誰にも会いたがなくなったとき、以前から会っていた友人を自宅に招いて

て会わせたと、一日中ぼーっとしていた父親がイキイキと始めたというケースも。このように、本人が主役の時間を持つことが大切です。また、人がいけば人を刺激します。デイサービスへ行ってみたり、散歩へ連れ出してみたり、場所を変えてみるのも◎。手や顔をさすってスキンシップを図るのもよい刺激になります。本人は反応していないように見えて、実は結構反応しているものです。ただし、無理強いはブッブー。

備えあれば憂いなし

◎以前やっていたことをやらなくなった、「眠れない」と言うようになった…など、ちょっとした気づきをちょっとした際にメモしましょう。生活チェックメモが、うつかうつ状態かアパシーかを見極める上でも役に立ちます!

◎無関心や意欲低下が見られる場合は、軽い意識障害を見落とさないようにしましょう。薬の副作用が影響していることも?!

もっと詳しく読みたい方は…

## ビギナーの安心・実践 ステップ式認知症処方

宮永 和夫 著 定価1800円+税

認知症の患者さんが、どんなときに、どんなことで困っているかを想定した場面ごとに、実際の診療現場でまず最初に処方されるお薬3つと、どんなケアをしたらよいのかをまとめました。専門的なお薬の説明もありますのでお医者さんの話も理解しやすくなります。

みやなが かずお  
宮永 和夫 さん

南魚沼市立ゆきぐに大和病院院長。全国若年認知症家族会・支援者連絡協議会会長。

日々積み上げている臨床体験、認知症家族への熱い支援活動、患者・家族には頼もしいお医者さんです。このページは宮永さんの著書「ビギナーの安心・実践ステップ式認知症処方」新興医学出版社 1800円+税をベースに編集しています。

株式会社 新興医学出版社

TEL 03-3816-2853  
FAX 03-3816-2895

TEL 03-3816-2853  
FAX 03-3816-2895



# 介護のミカタ 頼もしい現場のスペシャリストたち

## 訪問看護認定看護師

ひろかわ なおみ  
**広川直美さん**  
ナースステーション東京  
目黒支店



ずっと、住み慣れた地域で暮らしましょうね！

- 何かをいやがることが増えたら、もしかしたら私たちが介入するタイミングかもしれません。(訪問看護認定看護師 広川さん)
- 認知症を患ってもその人らしくいられるね、ということが認知症看護の最大の目標であり、大切なことだと思います。(認知症看護認定看護師 藤原さん)
- どんなときでもご家族を責めてはいけないと思っています。介護をするご家族をフォローするのが私たちの仕事です。(認知症デイサービス 堅田さん)

看護師が病院から抜け出して、単独で家庭を訪問できるようにになったのが、平成4年の老人訪問看護制度からでした。そもそも寝たきりの高齢者を対象にスタートした制度ですが、在宅介護の家族にとって、医療の専門知識を持つ看護師が身近にいてくれることは、どれほど心強いことか！ 広川さんたち、訪問看護師は、一部、24時間の連絡

体制でサービスを受け付けています。

「訪問看護のいいところは、家族も一緒にその場にいられるということです。」  
「ご家族と私たちは車の両輪のような存在。進行する症状と一緒に向き合って、いろんなチャレンジをしていきます。早期に発見することで、早期に協力体制と一緒に作っていくことができます。」  
基本的には介護保険、医療保険のどちらでも使えます。

入院中、困ったことがあれば看護師に相談しましょう

認知症の認定看護師になるためには、まず、5年以上の看護師経験が必要です。その中の3年間、認知症の看護に携わっていたということも条件になります。その上で学校に進学。約半年間の学問、実習を経て認知症看護のスペシャリストが誕生します。いまはまだ数少ない有資格者の一人が藤原さんです。

## 認知症看護認定看護師

ふじわら まゆら  
**藤原麻由礼さん**  
総合病院厚生中央病院



何を訴えようとされているのがよく分かりませんでした。休職して進学をし、専門知識を積んでいく中で、認知症といてもいろんな症状や段階の方がおられることも知りました。特殊な訓練の機会、学習の機会を重ねることは、病気を診るのではなく、人間を診るといふ看護の原点に戻ることにつながります。患者さんの気持ちを尊重しつつアプローチをするのが、認知症看護認定看護師の得意分野かと思えます」

高齢者はひとくくりに高齢者という見方をされがちです。「本当は個性のあるケア

が必要なんです」

院内では、いろんな専門職の連携があります。医師、看護師、リハビリ系の療法士などの視点をさらに生かせるようにと、藤原さんたちは、最近認知症サポートチームも立ち上げました。

認知症デイサービスを  
もっともつと活用しましょう

一般のデイサービスにうまく適応できない人にとって、認知症デイは落ち着ける場所です。

「他のデイサービスでは大きな声をあげることで断られた

かただ しげき  
**堅田茂樹さん**  
目黒区立東が丘デイ「いの木」



## 認知症対応型デイサービス

けど、どうしたらいいでしょう、という方もいらっしゃると思います」  
相談に来られるときには、かなり切羽詰まった状況にあることが多いと堅田さんは言います。そんなとき、できるだけ早い対応が求められます。「相談後、3日くらいで受け入れたケースもあります」  
一般のデイサービスになじめないのは、集団活動が苦手だという理由があります。

「個別対応が常時必要な方たちなんです。要するに目が離せない、一人で日常生活を送ることができない方たちです」  
介護する家族のストレスも溜まる一方です。ただ、認知症は本人も家族も受け入れるのに時間がかかるため、対応も遅れがちになります。「時間が経てば、ご家族のどなたかに大きな負担がかかっていきます。ご家族が疲れていららしていると、優しくすることができなくなりま

認知症デイサービス：住み慣れた地域で安定した生活が送れるように援助するサービス。個別対応で家族の介護負担の軽減を図る。

訪問看護ステーション：平成4年「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき都道府県ごとに設置。目黒区には現在20カ所以上ある。

# めぐろ認知症サポートマップ



**目黒・世田谷・渋谷エリアの認知症診療の拠点病院**

松沢病院認知症疾患医療センター

◆総合的な認知症鑑別診断が1日できる  
「医師の診察」「臨床心理士の心理検査」「画像診断」をセットに、約3時間で検査終了。予約制

◆本人の受診拒否で困っている人は「家族相談日」の利用を  
「家族相談」は毎週火曜 午前 予約制 有料(6000円~7000円)  
電話03-3303-7211 社会復帰支援室・相談係  
※一般の相談窓口は月曜から金曜の午前9時~午後5時(土曜は午前中)

センター長の 新里和弘さん

世田谷区上北沢2-1-1 電話03-3303-7211  
京王線・八幡山駅  
<http://www.byouin.metro.tokyo.jp/matsuzawa/>

**若年性認知症専門のワンストップ相談窓口**

若年性認知症総合支援センター

◆若年性認知症支援コーディネーターが「医療」「社会保障」「サービス」「契約」「就労」など、多面的な相談に応じる

◆相談無料

- 電話相談 月曜から金曜 午前9時~午後5時 03-3713-8205
- 来所面談 予約制

目黒区碑文谷5-12-1 TS碑文谷ビル1階・3階  
電話03-3713-8205  
東横線:学芸大学駅 バス:碑文谷5丁目交番  
<http://www.ikiikifukushi.jp/>

- ☆介護経験者、医師・看護師、ケアマネなどが相談に応じます。  
☆本人・家族一緒にご参加いただけます。
- 1 Dカフェ・ニコス  
どこ: 原町1-22-1 ニコスビル1階 西小山駅5分  
いつ: 第1日曜 午後1時半~3時半
- 2 Dカフェ・ラムヨ  
どこ: 五本木1-5-11 ラミヨ 祐天寺駅5分  
いつ: 第2日曜・第4土曜 午後1時~4時
- 3 Dカフェ・東が丘  
どこ: 東が丘2-5-1 東京医療センター3階  
バス: 東京医療センター前  
いつ: 第2水曜 午後2時~4時
- 4 Dカフェ・リハビリ工房  
どこ: 八雲5-10-22 グリーンヒル駒沢公園1階  
バス: 東京医療センター前  
いつ: 第3土曜 午後1時半~3時半
- 5 Dカフェ・でんどう  
どこ: 目黒1-25-26 田道ふれあい館3階  
バス: 権之助坂/田道小学校入口  
いつ: 第1土曜 午後2時~4時
- 6 Dカフェ・さんま  
どこ: 三田1-11-7 厚生中央病院3階  
目黒駅・恵比寿駅10分  
いつ: 第3金曜 午後2時~4時  
<http://d-cafe.kazekusa.jp/>

- 7 目黒認知症家族会 たけのこ  
どこ: 中目黒スクエア  
いつ: 第1・第3金曜 午前10時~12時  
☆介護経験者、保健師、包括スタッフなどが相談に応じます。  
☆本人・家族一緒にご参加いただけます。  
<http://takenoko.kazekusa.jp/>
- 8 レビー小体型認知症介護家族おしゃべり会  
どこ: 学芸大学駅そば  
いつ: 最終日曜 午後  
☆レビー介護の体験者たちが一緒に考えます。  
<http://lewyoshaiberikai-yuruyurugumi.jimdo.com/>

## 活動のスケジュール 2015年9月~2016年3月

	名前	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	連絡先
Dカフェ	①ニコス	6日(日)	4日(日)	※ビル建て替えのため10月で終了					03-3719-5592 NPO「Dカフェnet」 d-cafe@kazekusa.jp
	②ラムヨ	13日(日)	11日(日)	8日(日)	13日(日)	10日(日)	14日(日)	13日(日)	
	③東が丘	9日(水)	14日(水)	11日(水)	9日(水)	13日(水)	10日(水)	9日(水)	
	④リハビリ工房	19日(土)	17日(土)	21日(土)	19日(土)	16日(土)	20日(土)	19日(土)	
	⑤でんどう	5日(土)	3日(土)	7日(土)	5日(土)	休み	6日(土)	5日(土)	
	⑥さんま	10月オープン	16日(金)	20日(金)	18日(金)	15日(金)	19日(金)	18日(金)	
家族会	⑦たけのこ	4日(金)	9日(金)	6日(金)	4日(金)	15日(金)	5日(金)	4日(金)	03-3719-5527 takenoko@kazekusa.jp
	⑧レビーの会	18日(金)	16日(金)	20日(金)	18日(金)	22日(金)	19日(金)	18日(金)	
介護者の会	⑨天空(そら)の会	10日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	18日(木)	10日(木)	03-5428-6891 北部包括支援センター 03-5724-8030 東部包括支援センター 03-5701-7244 西部包括支援センター 03-5724-8033 南部包括支援センター 03-5724-8066 中央包括支援センター
	⑩あづまの会	16日(水)	21日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	17日(水)	16日(水)	
	⑪なごみの会	17日(木)	15日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	18日(木)	17日(木)	
	⑫悠楽(ゆら)の会	30日(水)	28日(水)	25日(水)	16日(水)	27日(水)	24日(水)	23日(水)	
	⑬八重(やえ)の会	24日(木)	22日(木)	26日(木)	17日(木)	28日(木)	25日(木)	24日(木)	



※予定は変更することがあります。出かける前に、必ず確認のお電話を!

Dカフェ(認知症カフェ) NPO「Dカフェnet」が運営

認知症家族会 介護者・介護経験者が運営

介護者の会 ボランティア・サポーターが運営

- ☆介護者がストレスを分散し、交流する場。  
☆包括支援センターのスタッフが常駐します。
- 9 天空(そら)の会  
どこ: 北部包括支援センター  
いつ: 第2木曜 午後1時半~3時半
- 10 あづまの会  
どこ: 区役所  
いつ: 第3水曜 午後1時半~3時半
- 11 なごみの会  
どこ: 西部包括支援センター  
いつ: 第3木曜 午前10時~11時半
- 12 悠楽(ゆら)の会  
どこ: 目黒本町社会教育館  
いつ: 第4水曜 午後1時半~3時半
- 13 八重(やえ)の会  
どこ: 中央町さくらプラザ  
いつ: 第4木曜 午後1時半~3時半

# 夢見る人たち

坂本 正典

母のグループホームの近所のDカフェ・ラミヨには、ホームのスタッフに付き添われて母たち入居者が集まります。

住宅地の中の「ラミヨ」は、知り合いのお家に来たようなしつらえになっていて、そこで小一時間、お茶を飲んだり、お菓子を食べたり、お話をしたり、ひとときを過ごすのです。

皆さんの、語りとも呟きともつかない声に耳を傾けていると、今という時を超えた世界に吸い込まれていくのを感じます。2015年の今日とも、1955年の東京とも、1935年の何処ともつかない世界に。

皆さんは、私のことを母の「連れ合い」と思っていると同時に「息子」とも思っておられ、またお医者さんとも思っていて、しかもそれらの認識がその場に居る私たちに

とって不思議なくらい違和感がないのです。

母にとっても、周りの方々は「女学校のクラスメート」であり、しかも私はやはり「息子」なのです。「皆さん、いい人たちで私は気楽でいいわあ」という母の言葉は、心地よい夢の中からうつつの世界にポロリとこぼれ落ちたものでしょう。

私も、何十年前の小学校の父兄会（今は父母会と言いますね）で、母の隣に座っている気分になります。「お宅の坊ちゃん云々…」という、よそのお母さんの言葉に昔のように反応する母は、時空を超えて座っています。

文字通り昔の「ママ」のままに…。「ママ、たのしい夢の中でよかったね」

そう、Dカフェ・ラミヨは夢見る人たちの集う場所なのかもしれません。



坂本正典(さかもとまさのり)さん

目黒区青葉台在住。大学教員。グループホームに暮らす母と連れ立ってラミヨへ。愛読書は『ペコロスの母に会いに行く』。息子の尚史さんはミュージシャン。祖母のグループホームへ、毎月演奏に。三世代で上手に認知症と付き合っている。



**Dカフェ**で **ちょっと** 一服  
 コーヒー・紅茶おかわり自由 スナック付

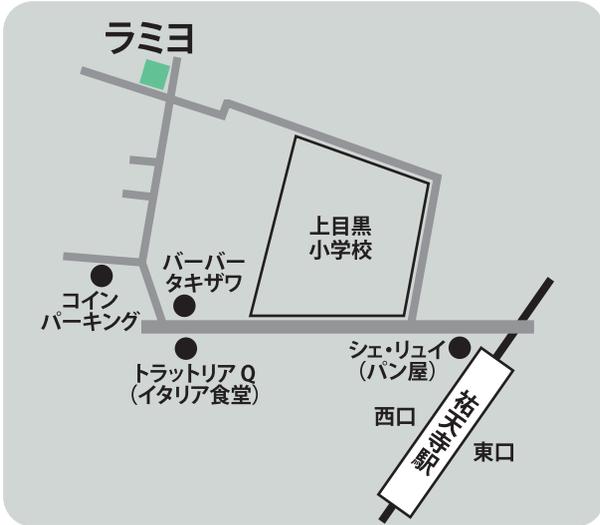
参加費  
300円

問い合わせ：NPO [Dカフェ net]  
<http://d-cafe.kazekusa.jp/>  
 TEL&FAX 03-3719-5592

**祐天寺**

**Dカフェ・ラミヨ**

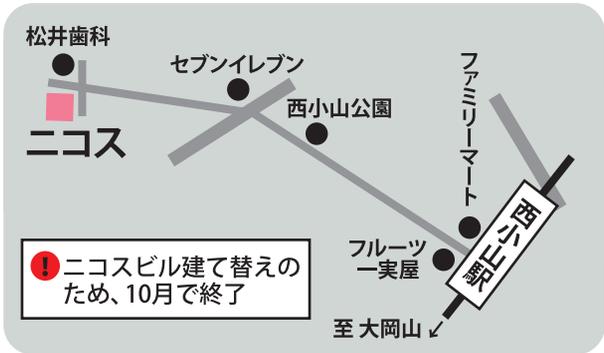
第2日曜・第4土曜  
 1時～4時  
 五本木1-5-11  
 市民交流スペース「ラミヨ」



**西小山**

**Dカフェ・ニコス**

第1日曜 1時半～3時半  
 原町1-22-1 ニコスビル1階



ニコスビル建て替えのため、10月で終了

**Dカフェ懇話会「お医者さんを囲んで」**

市民交流スペース「ラミヨ」  
 毎月1回・不定期開催 予約制・定員20人

認知症医をはじめ、内科、循環器科などさまざまな医師を囲んでの気軽な懇談会。



小山恵子さん



清水恵一郎さん

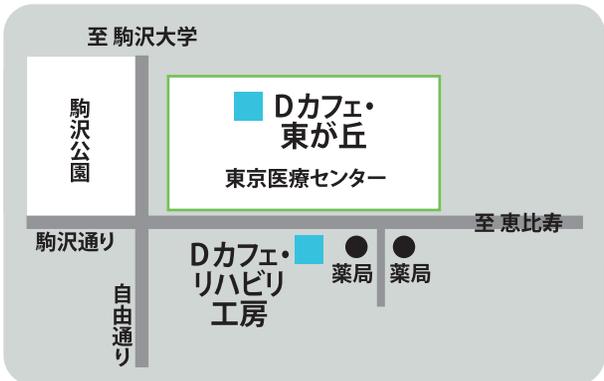
**駒沢公園**

**Dカフェ・東が丘**

第2水曜 2時～4時  
 東が丘2-5-1 東京医療センター3階

**Dカフェ・リハビリ工房**

第3土曜 1時半～3時半  
 八雲5-10-22 グリーンヒル駒沢公園1階



**目黒**

NEW  
10/16～

**恵比寿**

**Dカフェ・さんま**

第3金曜  
 2時～4時  
 三田1-11-7  
 厚生中央病院3階



**田道**

**Dカフェ・でんどう**

NEW  
9/5～

第1土曜 2時～4時  
 目黒1-25-26 田道ふれあい館3階



# 日比谷花壇のお葬式

病院のお迎えからアフターサービスまで、ご葬儀をトータルにプロデュースいたします。  
花が持つ優しさを活かしながら、お客様のご要望に即した葬儀を実現します。



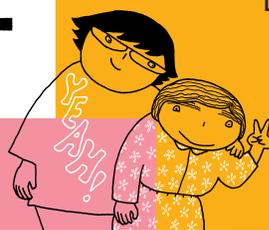
お申込・事前相談・資料請求  
24時間対応フリーダイヤル  
**0120-06-3987**  
<http://www.hibiya-lsp.com>

株式会社日比谷花壇  
ライフサポート事業部  
〒106-8587  
東京都港区南麻布1-6-30

## 長編動画 **毎日がアルツハイマー**

*Everyday is Alzheimer's*

家族の中心はいつも母。「毎アル」な母との暮らしは、  
笑って、怒って、時々泣いて、そしてまた笑う。



「毎日がアルツハイマー」&「毎日がアルツハイマー2」  
◎DVD 好評発売中！ ◎自主上映会 全国各地にて開催中！

DVDのご注文、上映会のお申し込みは [シグロ] まで  
TEL:03-5343-3101 / Mail:siglo@cine.co.jp  
[www.cine.co.jp](http://www.cine.co.jp)



TVの情報番組でも大反響！ 感動の声続々！！

母55歳、私20歳。それは小さな物忘れから始まった。  
娘一人で働きながら介護する奮闘記！

## 若年性アルツハイマーの母と生きる 岩佐まり 著

第1章 発症～診断まで

第2章 母の一時上京～大阪での介護

第3章 シングル介護の始まり

第4章 シングル介護の日常

第5章 私を支えてくれる存在

第6章 それでも大好きな母

[巻末]

認知症の基礎知識Q&A  
日本認知症予防学会理事長  
浦上克哉先生＝監修



全国の書店、ネットにて好評発売中！

KADOKAWA



## サプライズ! 謎のフランス人現れる

認知症ケアの技法“ユマニチュード”の創設者、イヴ・ジネストさんがDカフェに登場。近くの認知症デイから参加の皆さんを相手に、ユマニチュードの真髄を見せてくれました。ユマニチュードは東京医療センター総合内科医長の本田美和子さんが日本に紹介し、全国に広がっています。Dカフェ担当の看護師さんたちは日々、院内でユマニチュードを実践しています。  
(Dカフェ・東が丘 7月8日)



「ニコスの先崎クン。  
「ボク、一年生になったんだよ」  
(Dカフェ・ニコス 4月5日)」



◀グループホーム上目黒つどいの家の皆さんと、チーム・ラミヨのMr. ハモニカこと小澤哲男さんのコラボレーション。「楽しかったあ」 (Dカフェ・ラミヨ 4月25日)



◀アロマのボランティア・市川文恵さん。「入院患者さんの気持ちをほぐして差し上げたい」 (Dカフェ・東が丘 7月8日)



▲文京区大塚から歯科クリニックの加賀谷昇さん(右)。「Dカフェにとても興味があって」と…。楽しくできる“お口のペロペロ運動”を教えてくださいました。  
(Dカフェ・ニコス 5月3日)

▶グループホームめぐろ別荘のおなじみさん。きょうは「紙のコマ」を作りました。  
(Dカフェ・リハビリ工房 6月20日)



## 国立病院機構 東京医療センターで “院内Dカフェ”がスタート

大型総合病院と市民団体が共同開催する  
先駆的な取り組みです



あいさつする院長の武田純三さん

4カ所目のDカフェ、「Dカフェ・東が丘」が5月13日、国立病院機構東京医療センター内にオープン。100人を超える人たちが参集しました。

医療・介護・地域の  
緊密な連携を図る

Dカフェ・東が丘は「医療と介護と地域の連携」が大きなテーマです。この日は初回とあって、病院関係者をはじめ近隣の町会の皆さん、民生・児童委員さん、介護や医療の専門職の人たち、西部包括支援センターのスタッフ、行政の担当者など、地域のキーパーソン



大原町会長の今井孝志さん



交流を深める民生・児童委員の皆さん

ンがこぞつて顔を揃え、活発な交流を行いました。

ゆったりとコーヒータイム



入院患者と近くのデイサービス利用者が一緒にコーヒーブレイク

Dカフェ・東が丘には、大会議室とそのホワイエという広いスペースに、多彩なコンテンツが用意されています。

認知症の人やご家族は、ホワイエの落ち着いた空間で、ゆったりとコーヒーを味わい、歓談できます。アロマやマッサージなども体験できます。

認知症や介護の勉強も

扉の奥の大会議室には「相談テーブル」「ミニフォーラムコーナー

」が設けてあります。包括支援センターと医療ソーシャルワーカーが協力して、介護や医療の相談に当たります。

「ミニフォーラム」は専門職と市民が勉強し合う場。毎回異なるテーマで議論・懇談します。介護技術のワークショップなども行います。



車座でミニフォーラム

市民と専門職と一緒に、地域の医療・介護・暮らしのあり方を考えていくDカフェです。



# “Dカフェメンバーズ”募集中!



6カ所の「Dカフェ」、  
 イベント「認知症ふらすミーティング」、情報誌「でいめんしあ」…。  
 NPO「Dカフェnet」は多彩な活動をしています。  
 あなたも運営スタッフ“チームDカフェ”に登録してみませんか。  
 得意技を持っている人も、なんの取り柄もない(?)人も、やることはいっぱいありますよ。



## “イベント・メンバー” 東玉川の野村さん

めぐろ認知症ふらすミーティングで  
 音響・照明を担当しています

折り紙の技を  
 持っている

お年寄りの話を  
 聴くのが好き

営業や売り込み  
 が得意

認知症介護の経験を  
 役立てたい



## “ラミヨ・メンバー” 中目黒の伊東さん

そうじ・片づけ・洗い物…、  
 なんでもちゃっちゃとこなします

参加費を集める  
 のがうまい

気配りの達人

お菓子作りに  
 自信あり

写真が趣味

おいしいコーヒーが  
 淹れられる

編集の仕事をしてた

受付・人のさばき  
 には自信がある

定年後、  
 毎日が日曜日

何かしたい

力持ちだ

### 次号予告 2016年3月15日発行

- グラビア Dカフェ紹介  
 目黒駅近く、「Dカフェ・さんま」と「Dカフェ・でんどう」の探訪ルポ
- 認知症ケアの知恵「こんなときどうする」  
 デイサービスなんか行かない! 「拒否」の心理と対応アイデア
- インタビュー「介護のミカタ」  
 在宅療養のキーパーソンたちに聞く

介護者がつくる認知症情報誌

## でいめんしあ No.3

2015年(平成27年)9月15日発行  
 発行所 特定非営利活動法人 Dカフェまちづくりネットワーク  
 Web <http://d-cafe.kazekusa.jp/>  
 E-Mail [d-cafe@kazekusa.jp](mailto:d-cafe@kazekusa.jp) TEL&FAX 03-3719-5592

本誌は平成27年度目黒区認知症カフェ活動支援事業委託により発行しています。

### 表紙画家紹介

#### 杉本 聖奈 (すぎもとまりな)

1986年東京生まれ。先天性聴覚障害とアスペルガー傾向を併せ持つ。聞こえないだけではない複雑さの中で、物事や人との繋がりを理解するために大切だった絵カードの世界。日常の何気ない生活を切り取って、独特の立体イラスト作品を中心に創作活動を続けています。



<http://marina-nan-na.com/>

「ハートページ」誌は、介護保険や介護サービスを利用する人のための介護情報満載のガイドブックです。

# ハートページ

「ハートページ」は、介護を受ける方やご家族に介護保険情報や介護サービス事業者の的確な情報を提供するために、介護保険制度スタートの翌年平成13年(2001年)に社会貢献事業として誕生しました。税金を使わない民間活力を導入して編集・制作し、自治体の介護保険窓口・関連施設等で無料配布しています。創刊以来15年、今後も介護サービス事業者(ケアマネジャー他)の皆様と共に、地域社会づくりに貢献できる誌面を目指していきます。

## 1 介護保険情報ページ



## 2 広告ページ



## 3 事業者リスト



5 ケアプランハートページ 予防

事業所番号 1234567890 法人名 社会医療法人社団ハートページ  
所在地 123-4567 目黒区目黒1234  
TEL 000-000-0000 FAX 000-000-0000  
営業時間 8:45~16:55 72321-4人  
休業日 土・日・祝・年末年始 介護サービス 000000



株式会社プロトメディカルケア

## 探せる

希望に合った介護に関する情報を見つけられます。



## 選べる

施設の詳細な情報を、文字だけでなく、画像や動画でわかりやすく解説しています。



## 便利

気になる施設があったら、その場で「資料請求」や「見学予約」ができます。



介護のポータルサイト

オアシスナビ × ハートページ

株式会社プロトメディカルケア

〒101-0051  
東京都千代田区神田神保町2-4 Daiwa神保町ビル8F  
TEL:03-3222-1800(代) FAX:03-3222-1940

フリーコール 0120-964-047

オアシスナビ 検索



PC <http://www.oasisnavi.com/> スマホ <http://smp.oasisnavi.com/>

# 認知症の方の強い味方 一人一人にぴったりの 老人ホームをお探しします!

**相談  
無料**

悩みごとはそれぞれ。  
どんなことでもお気軽にご相談ください。  
介護経験豊富な相談員がお答えします。

相談実績 **2万件以上**  
お客様満足度 **95%**  
N=500人 2013~2014年当社アンケートによる



たとえば…こんなお悩みありませんか？

- 認知症の入居先は？
- グループホーム G・Hはどこもいっぱいだと聞くけど？
- 病院退院後の入居先はどうしよう？
- 特養入所は要介護3以上になったそうだけど…



## 入院プラチナサポートサービス

有料老人ホーム情報館がご案内したホームに入居され、  
入居後3カ月(90日)以内に入院された方に心ばかりの  
お見舞いを送るサービスです。



## 介護・老人ホーム 情報誌「ケアプロナビ」 **進呈!!**

老人ホーム・介護施設の一覧(厳選)  
ご希望の方に無料で進呈いたします。



有料老人ホーム情報館 ☎ **0120-16-6246**

■事業主体  
株式会社ケアプロデュース 東京都福祉サービス第三者評価機関 機構09-196

有料老人ホーム情報館

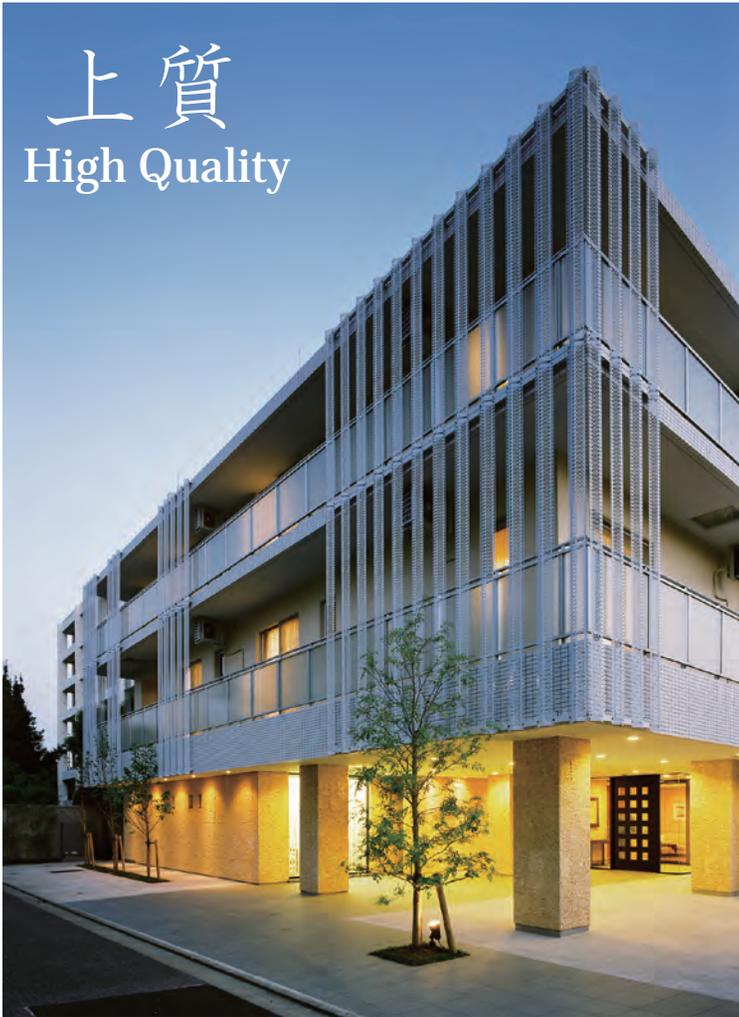
検索

〒158-0094 東京都世田谷区玉川3-14-5 柳小路北角3F

ご入居者様1.5名様に対し看護・介護スタッフ1名

心に  
寄り添う

万全の介護体制



上質  
High Quality

介護付き有料老人ホーム

# せらび恵比寿

真の「高品質」を…

全てはご入居者様のせらびのために



- ◆類型 / 介護付き有料老人ホーム (一般型特定施設入居者生活介護)
- ◆居住の権利形態 / 利用権方式
- ◆利用料の支払い方式 / 一時金方式
- ◆入居時の要件 / 入居時自立・要支援・要介護
- ◆介護保険 / 東京都指定介護保険特定施設 (一般型特定施設)
- ◆専用居室区分 / 全室個室
- ◆介護にかかわる職員体制 / 1.5:1以上

東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による施設の種類および表示事項



山手線「恵比寿」駅下車徒歩11分(約880m)  
山手線「目黒」駅下車徒歩10分(約800m)

## 入居一時金

終身プラン	20㎡居室	18㎡居室	償却期間
	3,000万円	2,700万円	72ヶ月
1年契約プラン	20㎡居室	18㎡居室	償却期間
	600万円	540万円	12ヶ月
月払いプラン	20㎡居室	18㎡居室	償却期間
	50万円	45万円	なし

## 介護保険 自己負担分

要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
5,845円	10,072円	17,430円	19,522円	21,779円	23,871円	26,095円

こちらのお問い合わせも受付中です。

介護付き有料老人ホーム

せらび有栖川

TEL03-5795-4165

www.j-carelink.co.jp

## 月額利用料

## 毎月かかる費用は

食費	75,600円
管理費	111,600円
基本運営費	80,228円

計 267,428円

- ①月額利用料
- + ②介護保険自己負担分
- + ③その他費用

※所定回数以上の入浴・洗濯、その他実費にてお支払いして頂く費用

支える人、  
支えられる人、  
みんな、しあわせ。

C'est la vie



お問い合わせ / ご見学申し込み

0120-741-650

株式会社日本ケアリンク  
〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3-15  
NTF竹橋ビル6F

03-5723-8887

せらび恵比寿  
〒153-0062 東京都目黒区三田2-10-20

FAX / 03-5723-8886

2015年 **10** 月オープン(予定)

ベネッセの介護付有料老人ホーム\*

サービス付き高齢者向け住宅

# くらら西馬込



外観イメージ図(土地建物の所有形態/事業主体非所有)

24時間「介護」のある安心の環境のもと  
認知症の方も介護が必要な方も、ご自分らしく心穏やかな毎日を。

くらら西馬込では手厚い介護体制だからこそのきめ細かなサービスとご自宅のような温かさを大切にしながら、認知症の方も介護が必要な方も安心してお過ごしいただけるよう一人おひとりの日々の暮らしをお手伝いさせていただきます。

介護保険給付基準を上回る  
手厚い人員体制\*1

日中365日  
看護職員が常駐\*1

3世代・4世代間の交流もできる  
学童クラブをホームに併設(予定)

お一人おひとりの「ご自分らしさ」を大切にしたい  
居心地のよい、ご自宅のようなホームとなるために。



くらら西馬込ホーム長

「くらら西馬込」では、ご入居者様がこれまで大事にされてきた「こだわり」や「習慣」を尊重し、家庭的で安心感のあるホームを目指してまいります。また、地域の皆様や併設予定の学童クラブとも連携をとりながら地域交流を図り、明るく温かく楽しい雰囲気も作っていきたくと考えております。当ホームがご入居者様にとっての「第二の自宅」となり、ご家族様をご来訪しやすい場所になるようスタッフ全員で取り組んでまいります。

(要介護1の場合)

## 利用料金のご案内 [税込表記]

0円

ご契約時に賃料6カ月分の敷金(750,000円)をお預かりします。敷金は契約終了時に原則全額返還いたします。

370,160円 (①+②)

①月額施設利用料 272,960円  
(賃料125,000円・食料費\*2 29,160円・管理費\*3 118,800円)  
②上乗せ介護費用\*1 97,200円

上記のほか介護保険自己負担分\*4が毎月かかります。

負担分は「所得」「要介護度」によって異なります。\*5 (1割負担の場合の金額) 7,344円(要支援1)~29,167円(要介護5)

●お支払い方法は3通りご用意しています。賃料など、一部の費用をご契約時に前払しいただき、毎月のお支払い額を低くすることも可能です。詳しくはお問い合わせください。●自立の方もご入居いただけます。月々の自己負担金額についてはお問い合わせください。

「くらら西馬込」の同一建物内には、弊社学童保育事業所である「ベネッセ学童クラブ西馬込」を併設いたします(2016年4月開所予定)。詳しくはお問い合わせください。

都営浅草線「西馬込駅」より徒歩4分の好立地!(約270m)



住所 東京都大田区西馬込1-29-12



ベネッセの介護付有料老人ホーム

## ボンセジュール南千東

「旗の台駅」より徒歩7分(約560m)。2線3駅が利用でき、ご家族様にも気軽にご来訪いただける好立地です。

住所 東京都大田区南千東1-1-8 東急大井町線「旗の台駅」下車、徒歩7分(約560m)  
東急池上線「長原駅」下車、徒歩5分(約360m)



※一般型特定施設入居者生活介護指定申請予定\*1:当ホームでは介護保険給付基準を上回る、要支援者および要介護者2名に対し、常勤換算1名以上の職員体制(週40時間換算)をとっています。この基準を上回る手厚い人員体制分の料金として算出した上乗せ介護費用を掲載しております。なお、夜間(22時~翌6時)最少時の介護職員数は3名(満床時)です。\*2:21日3食を30日提供の場合。\*3:施設の維持・管理費、水光熱費、厨房運営費等を含む。\*4:[夜間看護体制加算][医療機関連携加算][個別機能訓練加算][介護職員処遇改善加算][サービス提供体制強化加算(18単位/日の場合)]をすべて含めた1割負担額の金額を表示しております。なお、「看取り介護加算」については、法令に定められた条件を満たした場合、自己負担額に加え加算することがございます。詳細はお問い合わせください。\*5:一定以上の所得がある方は、2015年8月1日以降、ご入居時期に関わらず、利用者負担が2割となります(自己負担割合は、介護保険の「負担割合証」でご確認ください)。●当ホームは医療機関ではありませんので、入院加療が必要になった場合は医療機関での治療が必要となります。●ご入居者個人のおむつ代、医療費、嗜好品購入費等は上記料金に含まれていません。●介護保険自己負担分は1ヶ月30日として算出しています。●記載料金には、消費税が含まれています(賃料、敷金、介護保険自己負担分は非課税)。【くらら西馬込 ホームの概要】■敷地面積1,371.32㎡■延床面積2,947.51㎡(うち有料老人ホーム部分は2,749.01㎡)■構造規模/鉄骨コンクリート造 地上4階建1棟■土地建物の所有形態/事業主体非所有■居室数/68室(個室68名/全室個室)■居室面積/18.0㎡■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則65歳以上■居住の権利形態/建物賃貸借方式■利用料の支払方法/選択方式■職員体制(看護職員10名介護職員)/2:1以上(週40時間換算)■東京都指定特定施設入居者生活介護、指定介護予防特定施設入居者生活介護申請予定【ボンセジュール南千東 ホームの概要】■一般型特定施設入居者生活介護■居室区分/全室個室■居住の権利形態/利用方式■利用料の支払方法/選択方式■入居要件/契約時原則65歳以上、入居時要支援・要介護職員10名(看護職員10名介護職員)2.5:1(週40時間換算)。夜間(22時~翌6時)最少時の体制は、介護職員2名(満床時)。■東京都指定特定施設入居者生活介護、指定介護予防特定施設入居者生活介護 ●記載情報は2015年7月現在のものです。広告有効期限:2015年9月末日

内覧会・セミナーのご予約、資料請求は今すぐ!

ベネッセスタイルケア お客様窓口 いーな いーろ うご  
0120-17-1165

◎お電話で、申込番号 Y508259 とおっしゃってください。受付時間 9:00~18:00(土・日・祝日含む毎日)

株式会社ベネッセスタイルケア 〒163-0905 東京都新宿区西新宿2-3-1 新宿モリスビル

各ホームの詳細は、ホームページで!

ベネッセの介護 検索  
http://kaigo.benesse-style-care.co.jp

首都圏・東海・関西 エリアを中心に 全国270ヶ所以上 有料老人ホームを展開しております。