

介護者がつくる認知症情報誌

# でいめんしあ

No. 6



無料  
だワン!



絵・杉本聖奈「ママ、あっち！」



「住み込み取材」をしていた老人ホームで、1歳半の娘と私の部屋がある階には、外出願望の強いAさんの部屋もあった。

Aさんに、「今日はどちらへ？」と声をかけると、「現場」と返ってくる。建設会社の社長だったAさんは、数多くの大型ビルを手がけたことが自慢だ。

認知症になっても、大切な記憶は決して消えない。  
仕事の話をしているとき、Aさんは「社長さん」の顔になる。

看護師長だったPさん、養護教員だったTさん。皆イキイキと語ってくれた仕事の話、戦争や家族の話。たとえ、あなたたちの記憶が消えても、わたしや娘の記憶の引き出しにしまった大切なことは、ずっと消えない。

文・今村美都（医療福祉ライター）  
写真・高野由香里

## あなたにぴったりなDカフェはどこ? 04

Dカフェは目黒に10店  
あなたのテイストに合う  
行きやすいカフェを探そう

東が丘 (駒沢大学駅)

さんま (目黒駅)

リハビリ工房 (駒沢大学駅)

YORO (西小山駅)

月光原 (武蔵小山駅)

でんどう (目黒駅)

せらびあ (祐天寺駅)

ラミヨ/まちかど保健室 (祐天寺駅)

西小山 (西小山駅)

Dカフェでちょっと一服

Dカフェへのアクセス方法をチェック

めぐる認知症サポートマップ

認知症がテーマの  
17の活動グループ  
その開催スケジュールを  
イラストマップで紹介!



14  
・  
15

13  
・  
16

08

07

06

05

### 認知症ケアの知恵「こんなときどうする」

#### 若年認知症

18・19



認知症専門医の宮永和夫さんと介護者が  
認知症ケアについて語り合う

#### ラミヨ「ゲストを囲んで」

09

松沢病院・新里和弘さん  
下馬デンタルクリニック・脇濱由佳さん

#### インタビュー「介護のミカタ」

20・21



言語聴覚士・前田順子さん  
ケアマネ・長谷川侑香さん  
デイサービス・後藤良和さん

### 〈コラム・エッセイ・まんが〉

#### フォトエッセイ

02

文・今村美都/写真・高野由香里

#### 漫画・ゆずこのど素人介護

10

「犬も食わない! 認認夫婦の壮絶バトルとは!?!」  
画・青山ゆずこ

#### Dカフェの風景

11

「笑顔をあつめて」 文・西野 充

#### ナースの眼

17

「東京医療センターのDカフェから」  
文・中川千秋

#### トピックス 台湾の視察団/鎌田寛さん

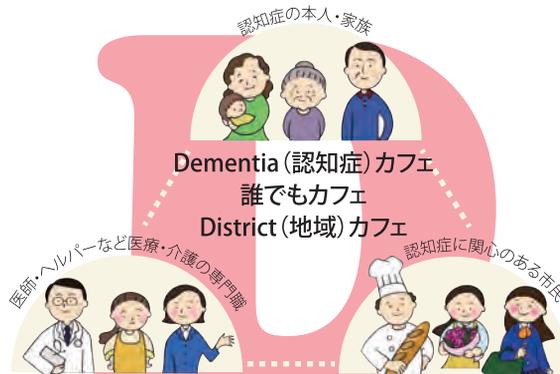
12

### スタッフ募集

25

Special Thanks: 今村美都 杉村静子 針間直美(イラスト) 高野由香里(フォト)  
風草工房 オアシスナビ×ハートページ Nan-na工房

参加費は300円。  
コーヒーおかわり自由!  
特長の異なる、個性豊かな  
Dカフェが、あなたをお待  
ちしています。



Dカフェは介護の経験者た  
ちが開いた認知症カフェ。  
認知症に関心を持つ人たち  
の自由闊達な語り場です。  
介護や医療の相談、情報収  
集、友達づくりができます。

## Dカフェへ ようこそ!

「認知症」で悩んだら行こう!

# あなたにぴったりなDカフェはどこ?

Dカフェへは、認知症の方も一緒にどうぞ。  
 介護経験者や医療職、介護職がフォローします。  
 介護の悩みや相談も、きちんとお聞きします。  
 本格コーヒーを味わい、知識を深め、友達づくりをする。  
 それが、わたしたちの町の、Dカフェです。



Dカフェは目黒に10カ所。  
 ユニークな個性派ぞろい。  
 一覧表をチェックして、テイストに合うDカフェを  
 探しましょう。何カ所行ってもいいんですよ。



◎とても適している ○適している

特長 Dカフェ	認知症の知識を 高めたい	介護や医療の 相談をしたい	介護のプロと 知り合いたい	ものづくり がしたい
ラミヨ p8	◎	◎	◎	
まちかど保健室 p8	◎	◎	◎	
せらびあ p7	◎	◎	○	
西小山 p8		○	○	◎
YORO p6	○	○		
月光原 p7	○	○		○
東が丘 p5	◎	◎	○	
リハビリ工房 p6			○	◎
さんま p6	◎	◎	○	
でんどう p7		○	○	◎



気軽に介護・医療相談

# Dカフェ・東が丘

東京医療センター内の「東が丘」はミニフォーラムが大きな特長です。この日のテーマは「最後に受けたい医療」。スピーカーは同病院の総合内科医師である、森川日出男さん。

「あなたの配偶者や親、兄弟、親戚が想定外の急病で緊急入院になりました。そんな時、医師からこう尋ねられます。『心臓マッサージ、人工呼吸器などの延命治療はどうしますか?』」

とても難しい質問ですよね。本人の意識がなければ「どうしたい?」と聞くこともできません。で

すが、日ごろから家族間などで本人の意思を確認できていれば、いざというときに迷いが少なく済みます。なかなか切り出しにくい話ではありますが、これを機にぜひ考えてみてはいかがでしょうか。

会場 病院「東京医療センター 3階」  
最寄駅 駒沢大学駅  
開催 第2水曜(月1回)



森川さんが「延命治療」という難しい問題を分かりやすく説明してくれました



スピーチの後は交流タイム。気になったことはどんどん質問できます



テーブルを囲んでみんなでおしゃべり



帽子がとってもお似合いの桐村さん。クリスマスツリーを製作中

介護の総合ポータルサイト

**オアシスナビ** × **ハートページ** では、Dカフェの活動を詳しくご紹介しています。→ <https://chiebukuro.oasisnavi.jp/house/df/>

Dカフェnet代表の竹内さんへのロングインタビューや、ここで紹介しきれなかった情報も掲載。他にも在宅介護術、介護保険、老人ホームの見つけ方、孫の介護マンガなど役立つ情報が満載です。

オアシスナビ

検索

<https://www.oasisnavi.jp/>



「ハートページ」は介護保険のガイドブック。介護保険窓口などで無料配布しています。



パソコンで「要介護度」を簡易診断できます!

インターネット上の質問に答えていだけで、要介護度をその場で簡易判定。どなたでも、無料でご利用いただけます。(提供/オアシスナビ×ハートページ)

要介護度認定チェック

検索

<https://www.oasisnavi.jp/simulation/>

\*シミュレーターは「要介護度の目安」を簡易的に知るためのツールです。認定結果は調査当日の心身の状況や、主治医の意見書によって大きく影響されるため、シミュレーターの結果と異なる場合があります。

\*このページは「でいめんしあ」と「オアシスナビ×ハートページ」の共同制作です。

# 認知症の知恵の宝庫 Dカフェ・さんま

厚生中央病院の医師や看護師に日々の不調なども気軽に相談可能です。役立つ情報を学べる「座・さんま塾」では、ケアマネや医師などが毎回違ったテーマをお届け。



アロマでハンドマッサージ。心地よい刺激でいやすれます

「座・さんま塾」では、普段は聞けない現場の話も…



おしゃべりやアロマ、マッサージなど、お好みに合わせて過ごせます

会 場 病院「厚生中央病院 3階」  
最寄駅 目黒駅、恵比寿駅  
開 催 第3金曜（月1回）

## 養老乃瀧

# Dカフェ・YORO

おなじみのチェーン居酒屋・養老乃瀧が会場です。アルコールは出ませんが、じっくり語り合えます。終了後は“飲みにケーション”へ。



腰を据えてじっくり会話ができる雰囲気

会 場 居酒屋「養老乃瀧 西小山店」  
最寄駅 西小山駅  
開 催 第4日曜（年4回）

## ものづくりは面白い！

# Dカフェ・リハビリ工房

テーブルを囲んでおしゃべりしながら、手先を使ってものづくり。作業療法士と一緒に“楽しみながらリハビリ”ができます。会話が苦手でも気軽に参加できますよ。



かわいらしいペン立てが出来上がりました！

会 場 デイサービス「リハビリ工房 八雲」  
最寄駅 駒沢大学駅  
開 催 第3土曜（月1回）

広々、ゆったり

## Dカフェ・でんどう

広く明るい空間で、元気なお年寄りもサポートが必要なお年寄りも一緒になって楽しめます。車イスでも移動がラクラク。みんなで楽しめるイベントが開催されることも。



この日は牛乳パックを使ってものづくり

会 場 高齢者センター「田道ふれあい館 3階」  
最寄駅 目黒駅  
開 催 第1土曜(月1回)

ゆ〜っくりタイム

## Dカフェ・月光原

気の合う仲間とおしゃべりに、ものづくり。奥の落ち着いたスペースでは、民生委員さんも交えて、じっくり、介護や暮らしの相談にも乗っています。



民生委員さんも一緒にコーヒータイム

会 場 特養「清徳苑ホーム 1階」  
最寄駅 武蔵小山駅  
開 催 第3日曜(月1回)

## セラピストとともに Dカフェ・せらびあ

三宿病院のセラピスト、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士が中心となって運営。セラピストにいろいろな相談を。希望に応じて、脳の若返り体操やにおいクイズなどの楽しいメニューも！



みんなでおしゃべり。  
区長の青木さん(右から2人目)も加わって

会 場 病院「三宿病院 3階」  
最寄駅 祐天寺駅  
開 催 第2金曜(月1回)



セラピストのリードで頭の体操中



おちゃめな医師の清塚さんは  
とってもフレンドリー

# じっくり懇談 Dカフェ・ラミヨ

Dカフェの本部にあたります。医師を囲んで意見を言い合ったり、落語を聞いたり、料理をしたり。「ラミヨ」はいつでも個性豊か。ここでは、すべてのDカフェ情報が得られます。



お医者さんやケアマネさんも集まるので、相談したい人はお気軽に



「笑い認知症」をテーマにした精神科医の落語も!?

歯科医師の脇濱さん。訪問診療の実演です



会場 市民交流スペース「ラミヨ」  
最寄駅 祐天寺駅  
開催 第2土・日曜、第4土曜（月3回）

## 訪問看護師と相談

### Dカフェ・まちかど保健室

ここは訪問看護ステーション。病気や薬の相談をしたり、健康チェックしてもらえます。「まちかど保健室」という名のとおり、気軽に立ち寄ることができます。



看護師の丸田さん(左)と、この日初めていらっした下田さん

## とっても家庭的

### Dカフェ・西小山

Dカフェの中でもとりわけ家庭的で温かい雰囲気を持つ「西小山」。初めての方でも親身に話を聞いてくれます。コーヒーを片手に自由におしゃべりを楽しんでください!



好きなテーブルで会話を楽めます

会場 訪問看護ステーション「STORY学芸大学」  
最寄駅 祐天寺駅  
開催 第4月曜（月1回）

会場 デイサービス「西小山診療所 2階」  
最寄駅 西小山駅  
開催 第1日曜（月1回）

# Dカフェ・ラミヨ 「ゲストを囲んで」

Dカフェ・ラミヨの第2土曜はゲストを招いての懇談会。  
今号では「認知症薬の開発」、そして「歯科訪問診療」についての報告です。

## 認知症薬の開発事情

### アミロイド仮説、行き詰まる

(松沢病院・新里和弘さん)

「アミロイド」というタンパク質が脳内に過剰に蓄積され、その結果、神経細胞の脱落をきたすことがアルツハイマーの根本原因」

この「アミロイド仮説」が揺らいでいるそうです。アミロイドが蓄積している人が必ずしも認知症になるわけではなく、治療薬の開発が壁に突き当たっているのです。

認知症は、①出現頻度が極めて高い、②病気と老化が重なる、③根本的な治療薬がない、④生活に支障が出る—などの特徴をもちます。アルツハイマー治療薬は4種類発売されていますが、いずれも根本的な治療薬ではありません。認知症では「病気と闘う」というスタイルではなく、「認知症による生活上の困難を上手にしのぎながら寿命を全うする」ことを目標とすべき、と新里さんは締めくくりました。



## 口元を気にするのは 体調変化のサイン

(下馬デンタルクリニック・脇濱由佳さん)

脇濱さんは開業して15年。患者へのアプローチ、声掛けのやり方を介護職の人たちから学んだそうです。

- ・お年寄りに理解できる易しい言葉を使う
- ・短く、分かりやすく話しかける
- ・正面から視線を合わせる

訪問診療のときは患者のさりげない動作・行動から症状を読み取ります。

しきりに口元に手をやるのはなぜか。痛みがあるのか、入れ歯が合っていないのか。食事は摂れているか。本人や家族と話し合います。

訪問診療時の患者へのアプローチのポイントは「目を合わせ、手を握って、リラックサさせる。さりげなく状態を観察してから、そっと口元に触れてみる…」

さながら訪問歯科のワークショップとなりました。



犬も食わない！ 認認夫婦の壮絶バトルとは!?



青山ゆずこ(あおやま ゆずこ) 1985年茨城県生まれ。「体験型」介護ジャーナリスト/フリーライター「週刊SPA!」などで記者として活動しつつ、漫画を執筆。2011年(25歳)から「夫婦揃って認知症」の祖父母と同居し、20代の介護と素人ながら認知症に向き合う。介護専門情報サイト・オアシスナビにて「孫娘のガチンコ介護マンガ」好評連載中。 <https://chiebukuro.oasisnavi.jp/manga/> <http://ameblo.jp/yuka-yuzu-yuu/>

# 笑顔をあつめて

西野 充

Dカフェと出合ってもうすぐ1年が経つ。認知症の人も介護の人も、ここでおしゃべりをして笑うだけで緊張がほぐれて顔に赤みが増していくように見える。

介護の現実は厳しい。

安らぎの場であるはずの家庭が気の抜けない場所になってしまうこともある。

一生懸命介護しても必ず後悔が残ってしまう。

母は最後の3年間を老人ホームで過ごした。入所の日、車の中で母はずっと泣いていた。その声と表情は今でも忘れられない。「わたしは良い息子ではなかった」との思いが消えない。

そんな母の最後の言葉は「ありがとう」だったと姉から聞いた。ほんの少し救われた気がした。

思えば、母の介護の期間、楽しいこと、面白いこともたくさんあった。今思い出す母の話はなぜか笑い話ばかりだ。

介護は大変だけど、同時に親と過ごす

最後の大切な時間だとも思う。幸せな有意義な時間にもなるはずだ。

介護する人もされる人も笑顔になれるよう、小さな笑顔をあつめて積み重ねる努力が必要なのだろう。

Dカフェにはたくさんの出会いと笑顔がある。孤立しがちな介護家庭にとって「自分だけではない」と実感できるだけでも大きな助けになる。

「良くない息子」であるわたしは1年前、神様から罰を受けた。脳(前頭葉)に異常が見つかり完治しないことが分かった。わたしは「これで良かったのだ」と思う。

大変な時期もあったけれど今は生活に問題はない。この病気のおかげでたくさんの人に出会えた。Dカフェとここに集まる人たちに出会えた。

今は認知症になった人やその家族の人たちが笑顔を積み重ねてホッとできるように、こんなわたしでもちょっぴり役に立てないかなと思っている。



西野 充(にしのみつる)さん

50代終わりに前頭葉萎縮と告知されました。残った部分を使って生活すればいいやと前向きに考え、Dカフェに。その後、萎縮は進行していないそうです。

## Dカフェnetトピックス

### 青木目黒区長 Dカフェを巡回



[さんま] で厚生中央・櫻井道雄院長(左)と

目黒区長の青木英二さんが各地のDカフェを訪問しています。9月9日は三宿病院の「Dカフェ・せらびあ」、10月21日、厚生中央病院の「さんま」、そして11月5日は田道ふれあい館の「でんどう」。一緒にものづくりをしたり、歓談したり、参加者と親しく交流しました。

昨年の「東が丘」をスタートに、すでに7カ所のDカフェを制覇しています。



[せらびあ] で参加者と歓談

### 台湾から 視察団

12月3日、財団法人中衛発展センター(台北市)の「第6回関東シルバー産業視察団」の一行17人がDカフェnetを見学に来ました。

同財団は台湾有数のシンクタンクで、政府が50パーセントの株を保有しています。高齢者住宅や複合型介護施設、リハビリ機器開発などを見学する旅の最終日にDカフェnetを訪れました。



参加メンバーは病院関係者、大学教授、介護事業者など多彩。事務局長の曾芳代さんは神戸大学博士課程に学んだとあって、日本語での質疑応答も滑らかでした。

曾さんから写真とともにメッセージが届きました。「先日は認知症に関する素晴らしい理念を披露して頂き、感動と感激でいっぱいです。ありがとうございました。」

### 鎌田實さんが Dカフェ・せらびあに



12月9日、諏訪中央病院名誉院長で作家の鎌田實さんが「せらびあ」に来てくれました。鎌田さんは文化放送「日曜はがんばらない」、毎日新聞「さあこれからだ」でDカフェのことを取り上げてくれています。今回はDカフェの活動をもっと深く知りたいと、雑誌の取材を兼ねての訪問でした。



# Dカフェでちょっと一服

コーヒー・紅茶おかわり自由 スナック付

参加費  
300円

問い合わせ：NPO「Dカフェ net」  
http://d-cafe.kazekusa.jp/  
TEL&FAX 03-3719-5592

Dカフェの、  
上手な歩き方



## ◆複数のDカフェへ行ってみよう

Dカフェは目黒区内に10カ所。それぞれが異なる特長を持つ個性派です。

「知識を得る」「ゆったりおしゃべり」「プロに相談」「ホビーを楽しむ」「レスパイト・休息」…  
あなたのニーズとテイストに合ったカフェを見つけましょう。

## ◆認知症の方と“ペア”で行ってみよう

Dカフェへは、認知症のご本人と「一緒に」どうぞ。ケア体験豊富な人たちが、個別に優しく、対応します。時には一人で来て、たっぷり話して帰るといったのもいいですよ。

## ◆散歩のついでに寄ってみよう

Dカフェは「予約不要」「出入り自由」  
参加費は300円。本格コーヒーが飲み放題です。気軽に、お立ち寄りください。

## 東横線 祐天寺駅

**ラミヨ** 目黒区五本木1-5-11 ラミヨ

第2土曜 2時～4時半 ←「ゲストを囲んで」※要予約  
第2日曜 1時～4時  
第4土曜 1時～4時

**まちかど保健室** 目黒区中町 2-31-10  
訪問看護STORY

第4月曜 12時～2時

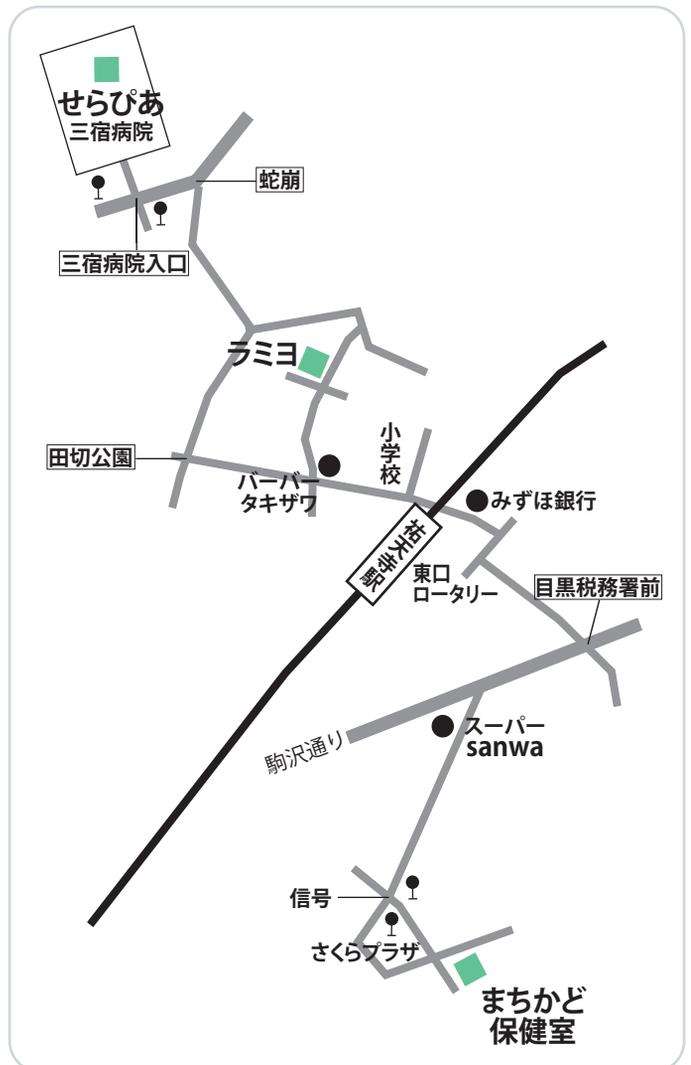
●バス停：水道局目黒営業所前  
目黒駅～三軒茶屋駅  
渋谷駅東口～洗足駅

**せらびあ** 目黒区上目黒5-33-12  
三宿病院 3階講義室

第2金曜 2時～4時

●バス停：三宿病院前  
渋谷駅～下馬一丁目循環  
目黒駅～野沢龍雲寺  
●三宿病院行きシャトルバス  
下記駅「みずほ銀行」前発  
・東横線祐天寺駅東口 1:30 / 2:30 / 3:30  
・田園都市線三軒茶屋駅北口B 1:00 / 2:00 / 3:00

! 「JR」「目黒線」「田園都市線」沿いの  
Dカフェ情報は p16 で



「認知症の医療と介護の連携」を推進するセンター病院です。  
 広域・多機能の「地域拠点型」と、目黒区特化の「地域連携型」があります。  
 クリニックや介護事業所などとネットワークを組み、支援活動を行います。

認知症疾患医療センター

種別	活動地域	特長
地域拠点型センター 「松沢病院」 京王線・八幡山駅 03-3303-7211	目黒区 世田谷区 渋谷区	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知症の「専門入院病棟」</li> <li>1日のできる総合的な鑑別診断</li> <li>毎週火曜の家族相談</li> <li>アウトリーチ（出前診療）</li> </ul> <p>センター長の 新里和弘さん</p> 
地域連携型センター 「三宿病院」 東横線・祐天寺駅 03-3711-5771	目黒区	<ul style="list-style-type: none"> <li>専門医・セラピストによる「鑑別診断」</li> <li>医師や専門職による医療相談</li> <li>セラピストによる支援プログラム</li> <li>目黒区のネットワークづくり</li> </ul> <p>センター長の 清塚鉄人さん</p> 

～若年性専門のワンストップ相談～

若年性認知症総合支援センター

医療・介護・社会保障・契約・就労など、多面的な相談ができます

- 電話相談 月曜～金曜 9時～5時
- 来所面談 予約制

無料



東横線・学芸大学駅 03-3713-8205

# めぐろ認知症サポートマップ



活動のスケジュール 2017年3月～2017年9月

	名前	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	連絡先
D カ フェ	①ラミヨ	11(土)12(日)25(土)	8(土)9(日)22(土)	13(土)14(日)27(土)	10(土)11(日)24(土)	8(日)9(土)22(土)	12(土)13(日)26(土)	9(土)10(日)23(土)	NPO「Dカフェnet」 03-3719-5592 d-cafe@kazekusa.jp
	②せらびあ	10(金)	14(金)	12(金)	9(金)	14(金)	-	8(金)	
	③まちかど保健室	27(月)	24(月)	22(月)	26(月)	24(月)	28(月)	25(月)	
	④さんま	17(金)	21(金)	19(金)	16(金)	21(金)	18(金)	15(金)	
	⑤でんどう	4(土)	1(土)	6(土)	3(土)	1(土)	5(土)	2(土)	
	⑥西小山	5(日)	2(日)	7(日)	4(日)	2(日)	6(日)	3(日)	
	⑦YORO	-	23(日)	-	-	23(日)	-	-	
	⑧月光原	19(日)	16(日)	21(日)	18(日)	16(日)	20(日)	17(日)	
	⑨東が丘	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)	12(水)	9(水)	13(水)	
	⑩リハビリ工房	18(土)	15(土)	20(土)	17(土)	15(土)	19(土)	16(土)	
家 族 会	⑪たけのこ	3(金)17(金)	7(金)21(金)	- 19(金)	2(金)16(金)	7(金)21(金)	夏休み	1(金)15(金)	03-3719-5527 takenoko@kazekusa.jp
	⑫レビー おしゃべり会	26(日)	30(日)	28(日)	25(日)	30(日)	27(日)	24(日)	yururinletter@yahoo.co.jp
介 護 者 の 会	⑬天空(そら)の会	9(木)	13(木)	11(木)	8(木)	13(木)	10(木)	14(木)	03-5428-6891 北部包括支援センター
	⑭あづまの会	15(水)	19(水)	17(水)	21(水)	19(水)	16(水)	20(水)	03-5724-8030 東部包括支援センター
	⑮なごみの会	16(木)	20(木)	18(木)	15(木)	20(木)	17(木)	21(木)	03-5701-7244 西部包括支援センター
	⑯悠楽(ゆら)の会	22(水)	26(水)	24(水)	28(水)	26(水)	23(水)	27(水)	03-5724-8033 南部包括支援センター
	⑰八重(やえ)の会	23(木)	27(木)	25(木)	22(木)	27(木)	24(木)	28(木)	03-5724-8066 中央包括支援センター

※予定は変更することがあります。  
 出かける前に、必ず確認のお電話を！



本人・家族ほか誰でも参加できます  
<http://d-cafe.kazekusa.jp/>

- ラミヨ** 祐天寺駅  
どこ：五本木1-5-11 ラミヨ  
いつ：第2土曜・第2日曜・第4土曜 1時～4時
- せらびあ** 祐天寺駅  
どこ：上目黒5-33-12 三宿病院内  
いつ：第2金曜 2時～4時
- まちかど保健室** バス：水道局目黒営業所前  
どこ：中町2-31-10 訪問看護STORY  
いつ：第4月曜 12時～2時
- さんま** 目黒駅・恵比寿駅  
どこ：三田1-11-7 厚生中央病院内  
いつ：第3金曜 2時～4時
- でんどう** 目黒駅  
どこ：目黒1-25-26 田道ふれあい館  
いつ：第1土曜 2時～4時
- 西小山** 西小山駅  
どこ：目黒本町6-6-8 西小山診療所  
いつ：第1日曜 1時半～3時半
- YORO** 西小山駅  
どこ：原町1-5-7 養老乃瀧西小山店  
いつ：4/23・7/23 1時半～3時半
- 月光原** 武蔵小山駅  
どこ：目黒本町4-2-1 清徳苑ホーム1階  
いつ：第3日曜 2時半～4時
- 東が丘** バス：東京医療センター  
どこ：東が丘2-5-1 東京医療センター内  
いつ：第2水曜 2時～4時
- リハビリ工房** バス：東京医療センター  
どこ：八雲5-10-22 リハビリ工房  
いつ：第3土曜 1時半～3時半

- 目黒認知症家族会 たけのこ**  
どこ：中目黒スクエア  
いつ：第1・第3金曜 10時～12時  
本人同伴で参加できます  
<http://takenoko.kazekusa.jp/>
- レビー小体型家族会 おしゃべり会**  
どこ：学芸大学駅そば  
いつ：最終日曜 午後  
「レビー おしゃべり会」で検索

- 天空(そら)の会**  
どこ：北部包括支援センター  
いつ：第2木曜 1時半～3時半
- あづまの会**  
どこ：目黒区役所  
いつ：第3水曜 1時半～3時半
- なごみの会**  
どこ：西部包括支援センター  
いつ：第3木曜 10時～11時半
- 悠楽(ゆら)の会**  
どこ：目黒本町社会教育館  
いつ：第4水曜 1時半～3時半
- 八重(やえ)の会**  
どこ：中央町さくらプラザ  
いつ：第4木曜 1時半～3時半

「NPO運営の認知症カフェ」

D  
カ  
フェ

「当事者家族が主催」

家  
族  
会

「ボランティアが運営」

介  
護  
者  
の  
会



## JR目黒駅

### さんま

第3金曜 2時～4時

目黒区三田 1-11-7  
 厚生中央病院 3階

### でんどう

第1土曜 2時～4時

目黒区目黒 1-25-26  
 田道ふれあい館 3階

- バス停：権之助坂  
 目黒駅～大岡山小学校前  
 目黒駅～三軒茶屋駅  
 ほか
- バス停：田道小学校入口  
 渋谷駅～大井町駅  
 渋谷駅東口～五反田駅  
 目黒駅～野沢龍雲寺



## 田園都市線 駒沢大学駅

### 東が丘

第2水曜 2時～4時

目黒区東が丘 2-5-1  
 東京医療センター 3階

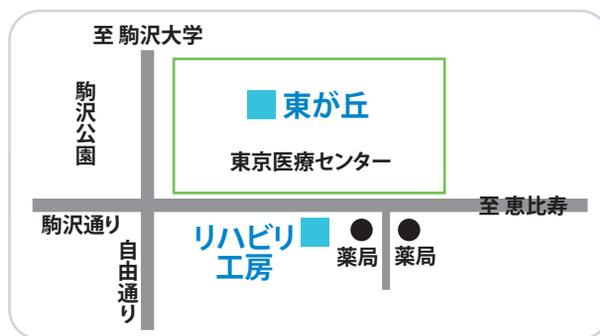
- バス停：東京医療センター前／東京医療センター

### リハビリ工房

第3土曜 1時半～3時半

目黒区八雲 5-10-22  
 グリーンヒル駒沢公園 1階

- バス停：東京医療センター前／東京医療センター  
 恵比寿駅～用賀駅  
 渋谷駅～田園調布駅(駒沢大学駅経由)  
 渋谷駅～東京医療センター(都立大学駅経由)  
 自由が丘駅～東京医療センター  
 多摩川駅～東京医療センター(都立大学駅経由)



## 目黒線 西小山駅

### 西小山

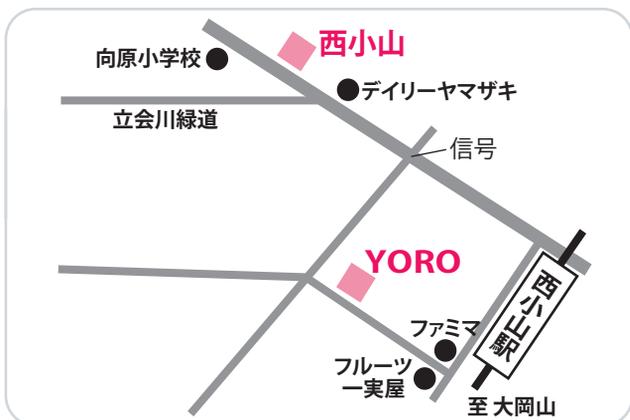
第1日曜 1時半～3時半

目黒区目黒本町 6-6-8 西小山診療所 2階

### YORO

4/23(日)・7/23(日) 1時半～3時半

目黒区原町 1-5-7 養老乃瀧西小山店



## 目黒線 武蔵小山駅

### 月光原

第3日曜 2時半～4時

目黒区目黒本町 4-2-1 清徳苑ホーム 1階

- バス停：月光原  
 五反田駅～世田谷区民会館(弦巻営業所)



❗「東横線」沿いのDカフェ情報はp13で



## 東京医療センターのDカフェから

中川千秋  
Dカフェ・東が丘  
東京医療センター退院支援看護師

東京医療センターは「高度急性期病院」です。わたしたちはここで、ほっと安らげる空間、Dカフェ・東が丘をスタートさせ、2年目に入っています。

“カフェ”の隣室では毎月、医療や介護のスペシャリストたちがミニ講座を開いています。講座の後はフランクな懇談です。医者と患者・介護者という垣根はありません。フラットな関係で話し合うことができます。「本音」を聞くことのできる場になっています。

先日、病棟看護師からこんなうれしい言葉を聞きました。「あんなに攻撃的で、ケアも受け入れられなかった患者さんが、Dカフェに参加して、表情が穏やかになって帰ってきました。そ

の日はよくお話しもしてくれましたよ」

病院では治療が優先しがちです。入院という非日常的な場の中で、認知機能が低下したり、気分が暗くなったりします。そんな人もDカフェでアロマやマッサージを体験し、参加する地域の人たちと自由に交流することで、自然と表情がほころび、リラックスしていきます。

家族が認知症と診断されて悩む人たちも多く訪れます。悲嘆や諦めの気持ちなど、心の思いを語り、ひとの経験談を聞いて、一緒に考える。そうしたことで、一筋の光が差し、もう少し頑張ってみようかなという思いになるようです。Dカフェの魅力だと思います。

今後も、地域の皆さんが困ったときに、気軽に交流できる場所としてあり続けたいと思っています。ぜひ、Dカフェ・東が丘をのぞいてみてくださいね。

### 高度急性期病院

急な病気やケガ、持病の悪化など、緊急に治療が必要な患者対象の高度で専門的な医療を行う病院



# ? こんなとき どうする?

監修：宮永和夫

## 第6回 若年認知症

認知症専門医の宮永和夫さんを囲んで語り合う「こんなときどうする」。今回のテーマは、ズバリ「若年認知症」です。

40代50代の若さで認知症?! まさか! 本人はもちろん周囲も受け入れられない。うつ病と誤診されたり…。働き盛りならではの課題も多い若年認知症について取り上げます。



### 始まりは、仕事上のトラブル

日常生活は一見問題なく送れているようでも、会社での仕事上のトラブルが続いて…。若年認知症の始まりにはよく見られることです。「何かがおかしい」と感じていても、「疲れて集中力が落ちてきているのだから」と先延ばしするうちに病気が進行してしまったりというのはよくある話です。若年認知症は早期発見が大切。異変に気が付いたら専門窓口で相談を。

### ◆認知症チェックリストも活用

目黒区が出している「認知症安心ガイドブック」の中にチェックリストがあります。自分でチェックしてみるのも早期発見の第一歩!



### ■認知症ケアの知恵「こんなとき どうする」

### ◆病院での検査も視野に入れて

「わたし、認知症かも…」と気にしすぎるのも問題ですが、気になる症状が続くときは近所のお医者さんに相談を。病院での検査も視野に入れてみましょう。

### 備えあれば憂いなし!!

### ◎もしかして、若年認知症…? 疑ってみることも大事

40代、50代の若さでは認知症と言われてもピンとこないのが正直なところ。「おかしいな」と思ったら、若年認知症の可能性も考えてみましょう。

### ◎同じ若年性の仲間を見つけよう

若年性の人は「何か言われて変に思われるのでは?」「失敗するのが怖い」との心配から、外出を避けたり、人とのかわ

### まさかわたしが認知症…? 認知症は高齢者だけのものではない!!

高齢者の病気と思われる認知症。64歳以下の若年認知症の人は全国で約4万人いると言われていました。若年認知症という病気があること自体があまり広く知られておらず、早期発見が難しいのが現状です。うつ病や適応障害、自律神経失調症の病状と似ていることから、医療従事者にも診断が難しく、誤診されがちです。うつ病や適応障害と

- うつ病・適応障害・自律神経失調症：こういった診断には要☆注意! もしかすると認知症かも。
- うつ病などの診断後、症状に改善が見られないならセカンドオピニオンを受けるのも手。
- 仕事のこと・治療のこと・将来のこと…不安に感じたなら、専門の相談窓口で電話を!
- 社会参加や社会貢献の機会・場を持つとう!

診断されて治療を受けても長期間改善が見られない場合には、認知症の可能性があることも念頭に入れておきたいものです。

### ◆「もしや認知症では…?」不安を抱いたら、セカンドオピニオン

### ◆東京都若年性認知症総合支援センターに電話相談も◎



みやなが かずお 宮永 和夫 さん

南魚沼市立ゆきぐに大和病院院長。全国若年認知症家族会・支援者連絡協議会会長。日々積み上げていく臨床体験、認知症家族への熱い支援活動。患者・家族には頼もしいお医者さんです。このページは宮永さんの著書『ビギナーの安心・実践 ステップ式認知症処方』(新興医学出版社 1800円+税)をベースに編集しています。



### もっと詳しく読みたい方は… ビギナーの安心・実践 ステップ式認知症処方 宮永和夫 著 定価1800円+税

認知症の患者さんが、どんなときに、どんなことで困っているかを想定した場面ごとに、実際の診療現場でまず最初に処方されるお薬3つと、どんなケアをしたらよいのかをまとめました。専門的なお薬の説明もありますのでお医者さんの話も理解しやすくなります。

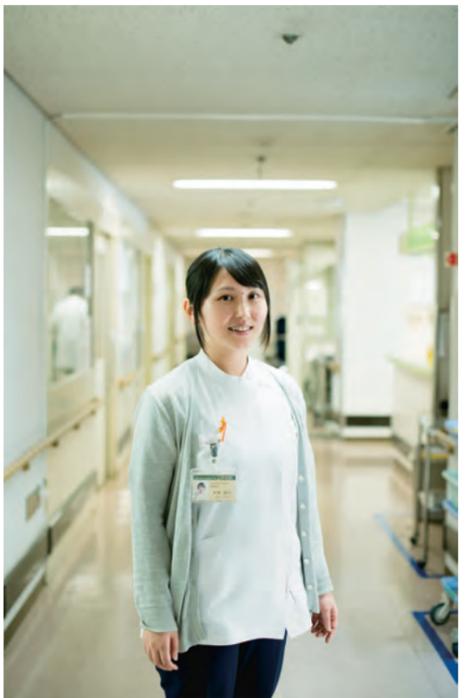
株式会社 新興医学出版社 TEL 03-3816-2853 FAX 03-3816-2895

東京都若年性認知症総合支援センター  
 ・電話相談 月曜～金曜 9時～5時  
 ・来所面談 予約制  
 東横線・学芸大学駅 電話 03-3713-8205



# 介護のミカタ 頼もしい現場のスペシャリストたち

## 言語聴覚士



まえだじゅんこ  
前田順子さん 三宿病院

当事者や家族の心の声を聴き、  
生活支援へとつなげていく

- 「その人のできることに着目したりハビリ・生活支援がわたしたちの使命です」  
(言語聴覚士 前田順子さん)
- 「ちょっとした知恵と工夫でスムーズに行くことも。笑い飛ばせるユーモアも大事」  
(ケアマネジャー 長谷川侑香さん)
- 「いかに手を出さずに見守り、必要なところに支援するか。腕の見せ所です」  
(デイサービス 後藤良和さん)

この頃、認知症の世界でも耳にするようになった「言語聴覚士」という職業。三宿病院では、認知症の確定診断に言語聴覚士がかかわっています。

「ただ単に認知症か否かの診断を行うだけでなく、検査からは『読み書きや勉強が好きな方だな』といった嗜好や性格などの周辺情報も見えてきます。検査の点数には表れてこない、一人ひとり千差万別のこれらの情報もとても大切にしています」と前田さん。

「これも言語聴覚士の重要な仕事と考えています。認知症は『どうせ分からなから』と本人が蚊帳の外に置かれがちな病気です。『まずは患者さんと個別にお話しをして、その思いに耳を傾ける』ことを重視しています。三宿病院では、前田さんたちセラピストが中心となってDカフェ・せらびあを開催。『当事者の方も、ご家族も、セラピストも、皆が互い対等にコミュニケーションができる場を目指しています』

医師との名「コンビ」で、  
どんな難題もどんとこい!!

ケアマネとして、数多くの困難なケースに体当たりしてきた長谷川さん。開業医とペアを組み、医療と介護の連携を実現しているのが強みです。訪問診療に同行し、さりげなくゴミ箱や服薬カレンダーをチェック、医師の耳元でその「ささやく」ことができるのも生活面をサポートする

ケアマネならではの。

とはいえ、すべての案件でコンビを組むわけではありません。「適材適所。よりふさわしいケアマネ、より適任の医師がいると判断した場合には、紹介する勇氣も必要です」

身体能力が高く、感情の起伏も激しい傾向にある若年認知症の人を担当することも多い長谷川さんですが、「まじめになりすぎたら終わり。一緒に遊べないと」といたずらっ子のような笑顔。例えば若年認知症の女性の訪問看護に、タイプと思われ

## ケアマネジャー



はせがわゆか  
長谷川侑香さん  
イエナ・ケアサプライ

若年認知症の人にとって、高齢者対象の通常のデイサービスは抵抗感も少なくありません。いきいき・がくだいは若年認知症と高次脳機能障害を対象としたデイサービスの先駆けです。いきいきでは「利用者さん自身で意思決定し、役割を持

## デイサービス/作業療法士

ごとうよしかず  
後藤良和さん デイサービス いきいき・がくだい



若年性の方々が自分の役割と  
仲間感が実感できる場を!

体も動き、残存能力も高い若年認知症の人にとって、高齢者対象の通常のデイサービスは抵抗感も少なくありません。いきいき・がくだいは若年認知症と高次脳機能障害を対象としたデイサービスの先駆けです。

「患者数が少ない若年性の方は同じ病気の人に出会う機会自体がそもそもありません。いきいきには仲間と出会い、気兼ねなくおしゃべりできるピアサポート的な面もあります」また、いきいきには遠方からの利用者も多く、困難なケースも極力受け入れていきます。後藤さんの所属する、NP Oいきいき福祉ネットワークセンターは東京都から「若年性認知症総合支援センター」の運営を委託されています。

東京都若年性認知症総合支援センター：若年認知症の“ワンストップ相談所”。詳細はp15に

言語聴覚士：ST (Speech Therapist) 「話すこと・聴くこと・飲み込み」の問題を専門とするセラピスト

# 介護のミカタ 『われらDカフェ応援団』

訪問介護 ケアプラン作成 24時間定期巡回訪問 障害福祉 看護師・家政婦(夫)紹介



## ハンドメイドのケアサービス はぎ介護センター

住み慣れた街で、家で、暮らしたくしたい。  
そのお気持ちを大切に、サービスに努めます。

目黒区目黒2-8-10 アーバン目黒7階  
Tel 03-5436-6081  
<http://www.hagi-kaigo.co.jp/>

## 訪問看護ステーションSTORY



病気・介護の相談は  
03-6452-3539

- ☆目黒区全域
- ☆24時間対応
- ☆赤ちゃんからお年寄りまで



保健師 看護師 助産師 認知症ケア専門士

目黒区中町2-31-10 <http://kango-story.com/>

## 住み慣れた目黒の町で、ずっと…

そんなわたしたち市民の思いに応じて、  
日々、活動する地域の看護・介護系企業  
を紹介します。

## 地域のコンビニ介護屋 株式会社 ナイスケア

ケアプラン作成

24時間定期巡回

デイサービス

住宅改修

訪問介護

福祉用具

障害者支援

☎03-3717-7143  
<http://www.nice-care.co.jp>

介護保険以外は  
こちら →

## 創業昭和30年～不易流行 ケアメイト大岡山

厚生労働大臣許可 看護師家政婦(夫)紹介所



介護や  
家事・育児などの  
“ちょっと困った”を  
ケアワーカーが  
解決します。

※ケアワーカーとは家政婦(夫)のことです

☎03-3717-3115  
<http://www.care-mate.co.jp>



ケアの輪を作ろう!

## 《生羅》クオリティ!!

“関わりあい”を大切にしています

網目のように織られた絹。縦と横幾重にも重なり合ってるので丈夫な織物を形作ります。丈夫でありながら、とてもしなやかなんです。お客様・ご家族様をはじめ、支援に関わる多くの方々、そして私達縦横の交わりを通して、お客様の生活をしなやかに支えたい!! 認知症の方に寄り添いたい!! そんな願いが《生羅》の二文字。

☆デイサービス中央町  
☆訪問介護  
☆ケアプラン作成  
Tel 03-5720-7797  
Fax 03-5720-7798

☆デイサービス都立大学  
Tel 03-5726-9297

目黒区中央町2-16-3 ミネタウンハウスB棟 <http://e-seira.jp/>



## 介護も看護も ソフィア・ケア・ナーシング!!

定期巡回・随時対応型 訪問介護&看護サービス〈一体型〉

ソフィアメディ株式会社  
Dedication & Hospitality

24時間  
つながる  
365日

ソフィアケア・ナーシング東が丘  
03-5779-8129  
<http://www.sophiamedi.co.jp/>



## 自由が丘訪問看護ステーション

～24時間 365日緊急対応体制をとっています～

目黒で最初の訪問看護ステーションです。  
地域のみなさまとの信頼関係を大切に、  
在宅療養の「質の向上」に取り組んでいます。

03-5701-2010 <http://jiyugaoka.net/>

- 医療処置
- 認知症ケア
- 末期・難病
- 食事や排泄のケア
- リハビリ
- 床ずれ
- 介護相談

目黒区自由が丘1-23-24 サンテラス自由が丘101

## ナースステーション東京 ～目黒～

Tel 03-6417-0561

24時間  
対応  
看護師・理学療法士・作業療法士・  
言語聴覚士がご自宅に伺います。

- 健康チェック
- リハビリ
- 医療処置

## マイケアプランセンター東京 ～目黒～

Tel 03-6417-0562

- ケアプラン作成
- 介護相談・アドバイス

目黒区目黒1-5-4 ウェーラーマンション101

介護のミカタ

# 『われらDカフェ応援団』

暮らしを支える総合的な介護サービス

田道小規模多機能センター



3つのサービスを1か所で



デイサービスと同じ場所で、お泊りもできます。  
ヘルパーがご自宅まで伺うこともできます。  
田道小規模多機能型居宅介護事業所は  
皆さまの在宅介護を全面的にサポートします。

田道小規模多機能型居宅介護事業所／奉優会  
目黒区目黒1-25-26 ふれあい館1階  
電話 03-5721-2295  
メール meguro-syoukibo@foryou.or.jp

## ～「安心」と「安らぎ」の空間～

「第二の我が家」と思っていただけ、  
家庭的で温かい、心のこもった介護を



グループホーム  
ひかり目黒

152-0032 目黒区平町2-15-20

お問い合わせ・資料請求は—

電話 03-3718-6866

Email ghhikari\_meguro@crest.ocn.ne.jp

グループホーム  
かがやき目黒

153-0063 目黒区目黒 4-17-18

お問い合わせ・資料請求は—

電話 03-6451-0635

Email ghkagayaki\_meguro@orion.ocn.ne.jp



株式会社日光ハウジング

# スタッフ募集

## ◇Dカフェ各店

- ・会場の準備
- ・備品や食品などの調達
- ・受付や会計、実施報告

## ◇「でいめんしあ」

- ・取材や撮影
- ・校正
- ・配送手配

## ◇認知症啓発イベント

- ・宣伝物の制作
- ・会場の設営・準備・撤収
- ・撮影、リポートング

田邊さん、野寺さん、笹川さん



チーム東が丘・リハビリ工房

伊東さん、石川さん、清水さん



チームさんま

三宿病院のセラピストたち



チームせらぴあ

栗林さん、児玉さん、岩下さん



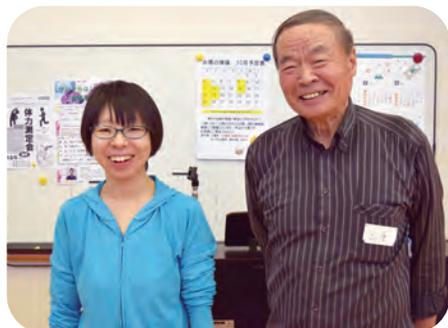
チームYORO

丸田さん、小野田さん、荻原さん



チームまちかど保健室

浅田さん、土屋さん



チームでんごう

問い合わせ：NPO「Dカフェnet」 d-cafe@kazekusa.jp 03-3719-5592

## 次号予告 2017年9月15日発行

- グラビア Dカフェ紹介  
電車とバスを乗り継いで回る「Dカフェ小さな旅」
- 認知症ケアの知恵「こんなときどうする」  
認知症のいろいろな“症候群”について考える
- インタビュー「介護のミカタ」  
医療や介護の現場で働くスペシャリストたちに聞く

介護者がつくる認知症情報誌

## でいめんしあ No.6

2017年(平成29年)3月15日発行  
発行所 特定非営利活動法人 Dカフェまちづくりネットワーク  
Web <http://d-cafe.kazekusa.jp/>  
E-Mail [d-cafe@kazekusa.jp](mailto:d-cafe@kazekusa.jp) TEL&FAX 03-3719-5592

本誌は平成28年度目黒区認知症カフェ活動支援事業委託により発行しています。

## 表紙画家紹介

### 杉本 聖奈 (すぎもとまりな)

1986年東京生まれ。先天性聴覚障害とアスペルガー傾向を併せ持つ。聞こえないだけでは無い複雑さの中で、物事や人との繋がりを理解するために大切だった絵カードの世界。日常の何気ない生活を切り取って、独特の立体イラスト作品を中心に創作活動を続けています。

<http://marina-nan-na.com/>



住友林業の介護



# 住友林業の有料老人ホーム グランフォレスト学芸大学

2/1(水)  
新規  
オープン



レストラン

人と、木。  
ここにはふたつのぬくもりがある。



エントランス



居室

## 1 木造3階建ての木の温もり

住友林業ならではのこだわりの木質床材や木質建具で温かみを感じる空間を実現。衝撃吸収性のある床下地など安全性にも配慮。



## 2 2:1の手厚い介護体制

入居者2名に対しケアスタッフ1名以上(週40時間換算)を配置。ケアスタッフ24時間常駐、医師、看護職員が連携。



## 3 全室に見守りシステムを導入

複数のベッドセンサーや人感センサー、室内温度などの環境計測データを収集・分析し、ご入居者の“今”の様子を見守ります。



〒153-0053 東京都目黒区五本木 3-13-26  
東京急行電鉄東横線「学芸大学」駅 徒歩約8分

住友林業の介護 検索 <http://www.fillcare.co.jp/>  
株式会社フィルケア  
〒101-0047 東京都千代田区内神田 1-2-2 小川ビル 5F  
電話: 03-3518-8588 FAX: 03-3233-8812

前払金 0円\* ~ 3,486万円 月額費用 211,680円 ~ 626,680円

\*保証金 100万円

ご入居の  
相談・資料請求

内覧随時受付中



受付時間(年中無休) 9:00~18:00

0120-546-366

## あなたに合った老人ホームをお探しします!

☑ 認知症の対応がしっかりしているホームはある?

☑ 目黒区周辺の有料老人ホームの情報がほしい

### 有料老人ホーム情報館 二子玉川入居相談室

相談  
無料

0120-17-6246

受付時間 9:00~19:00 (土日祝も対応可)



〒158-0094  
東京都世田谷区玉川3-14-5柳小路北角3F

有料老人ホーム情報館

検索

事業主体 株式会社ケアプロデュース 東京都福祉サービス第三者評価機関 機構09-196

ご入居者様1.5名様 に対し看護・介護スタッフ1名

心に  
寄り添う

万全の介護体制

介護付き有料老人ホーム

# せらび恵比寿



## せらび恵比寿の取り組み

ホーム、会社全体で認知症を学んでいます。

せらび恵比寿では、認知症ケア専門士(施設長)、認知症実践者研修受講済み(介護主任)の職員を配置し、本社では認知症指導者が毎月、認知症の基礎研修を行い、認知症ケア教育の充実を図っています。

また、音楽療法、せらびアート(臨床美術)、書道教室、ドッグセラピー、カラオケ、麻雀、貼り絵など認知機能を刺激するレクリエーションも充実させており、楽しくも認知機能の維持・改善を図れるような取り組みを行っています。

## 認知症に強いせらび恵比寿受け入れ実績

どんな認知症の方もあるがまま受け止めます。

せらび恵比寿には、前頭側頭型認知症で10秒と待てない方、もう5年お住まいです。アルツハイマー型認知症で毎日奥様の名前を呼んで帰宅願望の強い方、7年お住まいです。認知症の周辺症状でスタッフを殴る、蹴るなどしてしまっていた方、8年お住まいです。

どなたも、今は、とても穏やかに過ごされています。



### 入居一時金

終身プラン	20㎡居室	18㎡居室	償却期間
	3,000万円	2,700万円	72ヶ月

1年契約プラン	20㎡居室	18㎡居室	償却期間
	600万円	540万円	12ヶ月

月払いプラン	20㎡居室	18㎡居室	償却期間
	50万円	45万円	なし

### 月額利用料

食費	75,600円
管理費	111,600円
基本運営費	80,228円

計 267,428円

※その他、介護保険自己負担分等の費用がかかります。

### ショートステイ

※空室があるときはご利用いただけます。

1泊2日	21,600円
------	---------

山手線「恵比寿」駅下車徒歩11分(約880m)  
山手線「目黒」駅下車徒歩10分(約800m)



介護付き有料老人ホーム  
**せらび新横浜**  
〒223-0059  
神奈川県横浜市港北区  
北新横浜2-2-3  
TEL:045-533-5331  
FAX:045-533-5338

介護付き有料老人ホーム  
**せらび有栖川**  
〒106-0047  
東京都港区  
南麻布5-12-12  
TEL:03-5795-4165  
FAX:03-3280-6541

サービス付き高齢者向け住宅  
特定施設入居者生活介護  
**せらび小金井**  
〒184-0015  
東京都小金井市  
貫井北町3-37-6  
TEL:042-380-7380  
FAX:042-380-7381  
※入居者様25名に対し、看護・介護スタッフ1名の人員配置となります。

お問い合わせ / ご見学申し込み  
**0120-741-650**

株式会社日本ケアリンク  
〒101-0065 東京都千代田区西神田1-3-6  
UETAKEビル2階  
[www.j-carelink.co.jp](http://www.j-carelink.co.jp)

**せらび恵比寿**  
〒153-0062 東京都目黒区三田2-10-20  
TEL:03-5723-8887 FAX:03-5723-8886  
<https://www.j-carelink.co.jp/home/ebisu/index.html2>



ベネッセの介護付有料老人ホーム

一般型特定施設入居者生活介護・サービス付き高齢者向け住宅

くらら西馬込

[東京都大田区西馬込1-29-12]



外観 土地建物の所有形態/事業主体非所有

歴史と緑が薫る街で、手厚い「介護・看護」のもと

心穏やかにご自分らしい暮らしを。



くらら西馬込/4階リビングルーム兼食堂兼機能訓練室

イメージ

介護保険給付基準を上回る  
手厚い人員体制\*1

介護職員を24時間、看護職員を  
日中365日配置\*1

1対1でお過ごしいただく  
「わたしの時間」\*をご用意

認知症の方が  
安心してお過ごしいただける  
フロアをご用意

\*「わたしの時間」:週1回30分、または月1回90分のコースをお選びいただき、スタッフと1対1で過ごしていただけます。「スタッフとゆっくり話をしたい」「近所の散歩をしてみたい」…お一人おひとりのご希望にできる限りお応えてまいります。「わたしの時間」を実施しているホームは、くらら西馬込とくらら砧公園です。(2017年1月現在)

利用料金のご案内

[税込表記]

(要介護1の場合)

入居金

0円

月額利用料 370,160円 (①+②)

ご契約時に賃料6ヶ月分の敷金(750,000円)をお預かりします。敷金は契約終了時に原則全額返還いたします。

①月額施設利用料 272,960円(賃料125,000円・食料費\*2 29,160円・管理費\*3 118,800円)  
②上乗せ介護費用\*1 97,200円

左記のほか介護保険自己負担分\*4が毎月かかります。

負担分は「所得」「要介護度」によって異なります。\*5  
(1割負担の場合の金額)  
7,344円(要支援1)~29,167円(要介護5)

●お支払い方法は3通りご用意しています。賃料など、一部の費用をご契約時に前払いいただき、毎月のお支払い額を低くすることも可能です。詳しくはお問い合わせください。●自立の方もご入居いただけます。月々の自己負担金額についてはお問い合わせください。

くらら大田中央

東京都大田区中央6-2-1

◎JR浜東北線「大森駅」西口よりバス、「池上営業所」停留所下車、徒歩5分(約380m)

くらら上野毛

東京都世田谷区上野毛4-22-20

◎東急田園都市線「用賀駅」下車、徒歩13分(約1,030m)  
◎東急大井町線「小田急小田原線」千歳船橋駅よりバス、「瀧田中学」停留所下車、徒歩3分(約240m)

「2:1」の手厚い人員体制\*1で  
お一人おひとりの  
暮らしを細やかに  
見守ります。



くらら砧公園

東京都世田谷区上用賀5-25-23

◎東急田園都市線「用賀駅」下車、徒歩15分(約1,150m)  
◎「用賀駅」よりバス、「ひまわり荘」停留所下車、徒歩2分(約140m)

メディカルホーム  
くらら二子玉川

東京都世田谷区鎌田3-14-5

◎東急田園都市線・大井町線「二子玉川駅」下車、徒歩19分(約1,520m)  
◎「二子玉川駅」小田急小田原線「成城学園駅」よりバス、「祐南中学校前」停留所下車、徒歩1分(約50m)

2017年2月  
(予定)より  
リハビリサービスを  
拡充!

“「くらら」の暮らし”を  
実際に体験いただけます。

介護でお疲れのご家族様が休養されたいときなどにもご利用いただけます。

掲載5ホームの  
「有料ショートステイ」実施中!

2泊3日から1ヶ月(29泊30日)までご利用可能

・空室の状況により、実施ホームを指定させていただく場合もございます。  
・介護保険適用外のサービスとなります。

基本利用料等の詳細につきましてはお問い合わせください。

「くらら西馬込」の同一建物内には、弊社学童保育事業所である「ベネッセ学童クラブ西馬込」を併設しています。詳しくはお問い合わせください。

\*1介護保険給付基準を上回る。要支援者および要介護者2名に対し、常勤換算1名以上の職員体制(週40時間換算)をとっています。この基準を上回る手厚い人員体制分の料金として算出した上乗せ介護費用を頂戴しております。なお、夜間(22時~翌6時)最少時間の介護職員数は3名(満床時)。\*21日3食を30日提供の場合。\*3施設の維持・管理費、水光熱費、厨房維持費等を含む。\*4「夜間看護体制加算(要支援を除く)」「医療機関連携加算」「個別機能訓練加算」「介護職員処遇改善加算」「サービス提供体制強化加算(18単位/日の場合)」をすべて含めた1割負担額の場合の金額を表示しております。なお、「看取り介護加算」については、法令に定められた条件を満たした場合、自己負担額に加算算定することがございます。詳細はお問い合わせください。\*5一定以上の所得がある方は、利用者負担が2割となります(自己負担割合は、介護保険の「負担割合証」でご確認ください)。●当ホームは医療機関ではありませんので、入院加療が必要になった場合は医療機関での治療が必要となります。●ご入居者個人のおむつ代、医療費、嗜好品購入費等は上記料金に含まれていません。●介護保険自己負担分は1ヶ月を30日として算出しています。●記載料金は、消費税が含まれています(資料、敷金、介護保険自己負担分は非課税)。  
【くらら西馬込 ホームの概要】敷地面積/371.22㎡■延床面積/2,749.01㎡■構造規模/鉄筋コンクリート造 地上4階建・1棟■土地建物の所有形態/事業主体非所有■居室数/68室(定員68名/全室個室)■居室面積/18.0㎡■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約原則満65歳以上■居住の権利形態/建物賃貸借方式■利用料の支払方式/選択方式■職員体制(看護職員十介護職員)/2:1以上(週40時間換算)■東京都指定特定施設入居者生活介護、指定介護予防特定施設入居者生活介護  
【くらら大田中央・くらら上野毛・くらら砧公園・メディカルホームくらら二子玉川4ホーム概要】■一般型特定施設入居者生活介護■居室区分/全室個室■居住の権利形態/利用方式■利用料の支払い方式/選択方式■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約原則満65歳以上■職員体制(看護職員十介護職員)/2:1(週40時間換算)■東京都指定特定施設入居者生活介護、指定介護予防特定施設入居者生活介護  
下記:個人情報取り扱いについてをご確認の上、ご承諾くださる方は、お名前およびご連絡先をご提供ください。  
＜個人情報取り扱いについて＞お客様の個人情報は、お申し込みいただいた資料送付、見学対応等のほか、弊社およびその関連会社の営む介護その他の高齢者事業、保育等の子育て支援事業、健康促進事業、配食事業およびそれらに付する事業に関するご案内・メールマガジンの送付等、および各種の統計調査に利用することがあります。個人情報の開示・訂正・利用停止等をご希望の場合は、フリーダイヤル0120-924-540(受付時間9:00~18:00)までご連絡ください。私どもはお預かりした個人情報を大切に取扱いさせていただきます。  
●写真はベネッセスタイルケアの施設の一部、およびイメージです。また、家具などは参考事例になります。●記載情報は2017年1月現在のものです。広告有効期限:2017年9月末日

有料ショートステイ  
現地見学・入居相談の  
ご予約、資料請求は  
今すぐお電話で!

ベネッセスタイルケア お客様窓口 いーな いーろーご

0120-17-1165

◎お電話で、申込番号 K7031599 とおっしゃってください。受付時間 9:00~18:00(土・日・祝日含む毎日)

株式会社ベネッセスタイルケア 〒163-0905 東京都新宿区西新宿2-3-1 新宿モリスビル

各ホームの詳細は、ホームページで!

ベネッセ くらら 検索

https://kaigo.benesse-style-care.co.jp

首都圏・東海・関西 エリアを中心に 全国290ヶ所以上 有料老人ホームを展開しております。